



崇德有礼 大美宁德

寿宁: 教师夫妇20年义务为千名青少年化解心理问题

一杯热茶、一次沙盘游戏、一句句温馨的话语……晚上8点半,一对前来进行心理干预的家长 and 子女满脸笑容地走出心灵绿洲工作室大门。

原来,不久前,在寿宁一中高二就读的小吴因学习压力过大,成绩下降,导致整晚失眠,患上了抑郁症。惊慌失措的家长慕名找到周秀美。周秀美安排沉默寡言的小吴去挑选并摆放沙具,透过沙盘呈现的内容,洞察其真实的情绪,再坐下来握住小吴的手,与他进行一场温馨的对话。此后,通过持续半个月的跟踪谈话,慢慢解开小吴的心结。现在,小吴的身体状态已恢复正常,成绩也慢慢提高了。

从为自己班上的学生化解心理问题,到自学心理学知识,免费为全县青少年甚至社会上有需要的群众提供心理干预服务,这条心灵健康守护之路,寿宁职业技术学校教师周秀美与丈夫叶茂清已经默默坚持20多年,两人用爱心与专业帮助上千名青少年走出阴霾,重拾生活的希望。

公益路上的“夫妻档”

1998年,周秀美刚刚成为寿宁职业技术学校的一名班主任。她发现班上不少学生因家庭问题、学业压力或青春期的迷茫,出现厌学、逃学、早恋、抑郁甚至自残等行为。最让她痛心的是,一个班上竟有20多名“问题学生”,有的沉迷网络,有的与父母关系破裂,有的甚至对生活失去信心。

“看着这些孩子,我常常睡不着觉。”周秀美回忆道,“他们不是坏孩子,只是需要有人在关键时刻拉一

把。”正是这份心疼,让她下定决心要帮助他们。她探索运用“中职学生个性化教育、和谐家庭教育、爱心帮扶教育”3种教育模式,对“问题学生”进行教育引导。

但仅靠传统的教育方式远远不够,周秀美意识到,必须从心理层面进行引导。

为更专业地帮助孩子们,周秀美开始自学心理学。丈夫叶茂清看到妻子的辛苦,也决定加入帮助妻子分担压力。夫妻俩自费报名心理学课程,利用周末和假期前往福州、厦门甚至外省参加心理培训讲座。当时他们的工资并不高,一次培训的费用可能就要花掉半个月的收入,但两人从未犹豫过。

“我们俩常常讨论案例到深夜。”叶茂清说,“有时候一个孩子的情况特别复杂,我们就一起查资料、请教专家,直到找到合适的干预方法。”

周秀美经常将学生带回家中一起吃饭,一起学习并对他们进行干预,当孩子取得好成绩时,她还给他们送礼物。在与孩子的朝夕相处中,慢慢引导他们走出心理阴影。叶茂清则全力支持妻子的工作,他包揽了买菜、煮饭等家务事,让妻子全身心投入教学与心理干预工作。

功夫不负有心人。渐渐地,他们的努力开始见效。曾经辍学的小林在周秀美的耐心疏导下重返校园;因家庭暴力而封闭自我的小张在叶茂清的陪伴下逐渐打开心扉;还有因抑郁症休学的小王,经过长期心理干预,最终考上了大学……

在叶茂清、周秀美夫妇的帮助下,一大批“问题学生”变成了优秀毕业生,命运轨迹由此改变。

用爱点亮千盏心灯

随着帮助的孩子越来越多,夫妻

俩的名声也在当地传开。不仅本校的学生找他们求助,其他学校甚至外县的家长也慕名而来。

为了更系统地提供心理干预援助,2022年11月,在寿宁县鳌阳镇和敖东社区的支持下,叶茂清、周秀美夫妇自费购买设备在敖东社区成立了寿宁县心灵绿洲工作室。

工作室面向社会开展公益心理服务,除了个体咨询,他们还协同县教育局、县总工会、县妇联、县开放大学、县职专等走进机关、企业、学校、社区、农村,举办心理健康讲座和团体辅导活动。两年多来,夫妻俩已开展大型公益讲座30多场、心理团体辅导10多次,受益人群达1万多人次。

为了不影响本职工作,他们的个体心理咨询与干预服务大多安排在晚上和周末。有时深夜接到求助电话,夫妻俩也会立刻赶到现场。周秀美曾因过度劳累病倒,但康复后依然坚持回到工作室。“如果我们放弃了,那些孩子怎么办?”她说。

在众多心理干预案例中,有一个孩子让周秀美至今难忘。

2023年初,一位母亲焦急地找到她,说女儿小雅因学业压力和家庭矛盾,已经连续一周拒绝上学,甚至流露出轻生念头。周秀美立刻介入,发现小雅长期处于高压状态,父母对她期望过高,导致其产生了严重的自我否定意识。

“我和她聊了很久,先让她把情绪发泄出来,再一点点帮她重建自信。”周秀美说。同时,叶茂清也和小雅的父母沟通,指导他们调整教育方式。经过3个月持续干预,小雅终于走出阴影,重新回到学校。如今,她已经顺利升入高中,还主动加入志愿者队伍,帮助其他有类似经历的孩子。

这样的故事还有很多。有的孩子从叛逆厌学到考上大学,有的从抑郁

自闭到重拾笑容,有的家庭从濒临破碎到重归和睦……每一次转变背后,都是夫妻俩无数个日夜的无私付出。

多年坚守让爱延续

20多年的公益之路并非一帆风顺。夫妻俩也曾遇到质疑:“你们做这些图什么?”也有人劝他们:“帮得了一个,帮不了所有,何必这么累?”但夫妻俩从未动摇过。

小黄曾经是个品学兼优的孩子,考上大学后迷上了游戏,导致学业无成,被学校退学,返家后终日锁在房间不出门。家长老黄急坏了,想了各种办法都无法让小黄走出房间。后来找到了周秀美,在周秀美长达两个多月的上门心理干预下,小黄走出了房间,重新考上了大学,毕业后找到了一份满意的工作。

老黄说:“没有周老师,就没有孩子的今天。”

20多年,1000多名孩子,无数个不眠之夜……周秀美与叶茂清用坚持和爱心,为青少年点亮了一盏盏心灯。他们没有惊天动地的壮举,却用最朴实的行动诠释了“助人为乐”的真谛。

如今,寿宁县心灵绿洲工作室已成为寿宁县心理健康服务的重要力量。夫妻俩希望能有更多专业心理咨询师和志愿者加入,让这份爱心事业延续下去。

“青少年心理问题越来越受关注,但专业力量仍然不足。”周秀美说,“我们希望培养更多心理咨询人才,让更多孩子得到及时帮助。”

叶茂清则呼吁社会各界关注青少年心理健康:“家庭、学校、社会都应该共同努力,早发现、早干预,避免悲剧发生。”

□ 吴苏梅
(注:文中未成年人均为化名)



福安东旭社区: 一餐热饭里的民生温度

“阿婆,今天炖了您爱吃的芋头排骨,软乎着呢。”9月3日中午时分,福安市穆阳镇东旭社区党支部书记陈绍希敲开了92岁独居老人王阿婆的家门,一份冒着热气的“暖心餐”如约而至,温暖了老人的心。

这温馨一幕的背后,是东旭社区党支部对民生问题的深切关注与积极行动。此前,陈绍希在入户走访时发现,社区4位80岁以上重度残疾老人因行动不便,存在“吃饭难”问题。发现这一问题后,陈绍希迅速组织社区党员,围绕“如何让老人吃上热乎饭”展开讨论。经过一番深入交流,大家决定以社

区现有的孝老食堂为依托,启动“暖心餐”计划,切实解决老人的吃饭难题。

计划启动后,党员志愿者每日两次穿梭在巷弄间,不仅送餐,更送去暖心陪伴——陪老人唠嗑解闷的“唠嗑队”,定期上门体检的“白大褂”,帮忙代买药品、调试电视的“红马甲”。王阿婆逢人便说:“这饭盒里,装的哪是饭菜?分明是党对我们的牵挂。”

从“一顿热饭”到“暖心陪伴”,东旭社区党支部党员用“七到户”行动织密民生保障网,让党旗在基层一线高高飘扬,托起群众“稳稳的幸福”。

□ 陈海霞

国网宁德供电公司: 开学第一课 电力护航进校园

9月2日,新学期伊始,国网宁德供电公司组织用检人员走进宁德一中,对电力设施展开全面检查,为师生送上电力保障的“开学第一课”,拉开了全市校园用电安全护航行动的序幕。

该公司系统各单位同步行动,聚焦新学期校园用电安全,主动延伸服务触角,对多所中小学及幼儿园开展用电安全专项检查,及时消除过热、老化、受潮等各类隐患。供电人员还考虑到暑期设备闲置及天气影响等情况,为校方提供科学合理的用电方案和专业技术指导。同时,现场开设“安全微课堂”,向学校工作人员普及安全用电、节约用电知识。

国网宁德供电公司将持续深化“检查+服务+宣传”三位一体模式,结合开学季特点常态化开展校园用电安全服务。通过联合教育部“推进安全用电常识进课堂、典型案例讲解等活动,引导师生增强安全用电意识。同时,建立定期回访、智能监测机制,快速响应校园用电需求,为校园营造安全、稳定、可靠的用电环境。

□ 姜南昵

国家电网
STATE GRID
你用电·我用心
早用电 用好电
本栏目由国网宁德供电公司协办

屏南:

从新生儿的“一张证” 到政务改革的“一件事”

“以前听说给孩子办出生证、上户口、办医保要跑好几个地方,没想到现在在一个窗口,不到半小时就全办妥了。”近日,在屏南县政务服务大厅办完新生儿相关手续的李先生高兴地说。

这一变化,得益于屏南县全面推行的“新生儿出生‘一件事’”集成服务改革。该服务通过“一窗受理、并联审批、数据共享”的方式,将出生医学证明、户口登记、医保参保、预防接种等多件事项整合为“一件事”,实现“一次办、一窗办、线上办”。

“孩子出生后,我们本来已经做好了‘跑断腿’的准备。”新手妈妈杨女士在接受采访时感慨道,“结果工作人员告诉我,现在所有手续和材料在一个窗口就能提交,材料只要准备一套,甚至我在家用手机就能操作,真的太方便了。”

在过去,办理新生儿相关手续往往需要家长携带大量材料往返于医院、派出所、社保中心等多个部门,重复填写信息、反复提交材料,耗时又耗力。而现在,屏南县通过推动新生儿出生“一件事”改革,为在县域内出生且符合落户政策的新生儿提供集成套餐式的多证联办服务,家长线下只需在屏南县政务服务大厅的“高效办成一件事”综合窗口,或线上通过福建省网上办事大厅、闽政通App“高效办成一件事”专栏,一次性提交相关材料,即可完成多项业务办理。

“信息只要录一次,后面全部共享,再也不用反复填表了。”通过闽政通App在线办理孩子医保参保手续的吴先生表示,“手机点一点,证件直接寄到家,对我们这种又要带娃又要工作的家长来说,真是雪中送炭。”

不仅如此,该服务还实现了全程可查、主动提醒。家长可通过短信或闽政通App实时了解办理进度,如材料不全,也会第一时间收到补正通知。

“我们希望通过‘新生儿出生一件事’改革,真正减轻家庭的负担,让政务服务更有温度。”屏南县行政服务中心管委会主任陈海平表示,接下来还将继续扩大“一件事”覆盖范围,推动更多便民服务场景落地。

□ 本报记者 缪星 通讯员 韦劲榕

雷其松家庭:

畲乡文化薪火传 家风和美谱新篇

在霞浦县溪南镇半月里村,雷其松一家以文化为根、家风为魂,用二十余年的坚守与热爱,成为畲族文化传承的坚定守护者,让畲村文化在新时代焕发生机。

早在1999年,雷其松与妻子雷华香便不畏艰苦、倾尽所有,踏上了畲族文化的“寻根之旅”。他们翻山越岭,一同探访了闽浙两省很多畲族村庄,用心收集整理承载着畲族历史与记忆的老物件。在亲人朋友的大力支持下,他们在半月里村建起了“畲族民间博物馆”,将1600多件承载着民族记忆的文物悉心收藏。此后,夫妻俩守着博物馆,义务担任讲解员。据不完全统计,自2015年起,该博物馆每年接待游客量超3万人,其中每年义务接待学生达1.5万余人次。小小畲村博物馆成为畲族文化传播的一个重要窗口,为乡村振兴发展注入强大动力。

2008年成为畲村文化协管员后,雷其松肩上的担子更重了。通过墙报、传单、口头宣传等多种方式,雷其松以满腔热情 and 不懈努力奔波在文化工作的第一线,激发大家对民族文化的人同感和保护意识,为乡镇乡村文化生活的发

展注入活力和热情。

结婚近三十年,雷其松和妻子在生活中互敬互爱,在工作上互相支持,共同营造了和谐、幸福、美满的家庭氛围。对待父母,夫妻俩更是尽心尽孝,再忙也会抽时间陪老人聊天,一有空就回家看望父母。在教育孩子方面,他们把畲族家训、家规、家风融入日常。在父母的言传身教下,大女儿以优异的成绩顺利获得大学文凭,小女儿在学校表现优异,获得校三好学生、优秀班干部等称号。

雷其松深知,要让畲族文化不断传承发展下去,必须从自身做起,让一家人都投身于传承畲族非遗文化的行列中。如今,雷其松是国家级非遗项目畲族婚俗传承人,妻子雷华香是宁德市市级畲族武术(牛家拳)传承人,大女儿雷秀莲是宁德市市级畲族舞蹈传承人,能歌善舞的小女儿雷秀婷则成为畲族孝廉文化课堂的小老师,常在村中教游客小朋友学唱畲族孝廉歌。

非遗传承全家动员的“阵容”在当地传为佳话。在雷其松一家的感召下,半月里村已成功申报七项非遗项目,越来越多的村民及周边畲村群众加入畲族文化传承的队伍。在半月里村的青山绿水间,雷其松家庭正带着畲族文化的火种,一步步走向更远的未来。

□ 本报记者 陈薇

文明巡礼

柘荣楮坪:

“扫黄打非”进校园

为保护未成年人文化权益,近日,柘荣县楮坪乡新时代文明实践所联合乡派出所、乡团委、乡河长办到楮坪中心校开展“扫黄打非”进校园专项科普宣传活动。

新学期伊始,志愿者为学生们开展“扫黄打非”科普宣传,通过“护苗·绿书签”书法、知识问答、拼图拼拼乐等方式,增进学生对相关知识的了解,切实保障在校安全,坚决维护校园持续安全稳定。其间,乡派出所相关负责人还为学生讲解校园霸凌的危害。

下一步,楮坪乡将继续绷紧校园安全这根弦,严格督促学校做好各项安全管理工作,开展常态化检查,排除安全隐患,不断增强学校的安全管理意识,全力以赴护航学生校园生活。

□ 张笑宇