

四部门出手！医疗科普不是“流量生意”

虚构病例、夸大效果、假科普、真带货……互联网健康科普乱象将迎来更大力度整治。

近日，中央网信办、国家卫生健康委等四部门联合印发《关于规范“自媒体”医疗科普行为的通知》，明确要求“自媒体”账号对发布转发医疗科普信息的真实性、科学性负责，严禁无资质账号生产发布专业医疗科普内容，严禁违规变相发布广告。

此前，国家卫生健康委新闻发言人胡强强在发布会上表示，有的“网红医生”把医疗科普当作牟利工具，还有的通过夸大治疗效果、虚构病例、杜撰故事等手段误导公众、敛财牟利。

医疗科普不能是“流量生意”，科学传播容不得“江湖忽悠”。为医疗科普信息“立规矩”，通知给出

“硬答案”——

网络平台应进一步完善医疗“自媒体”账号资质认证工作，对申请相关资质认证的账号，区分医疗机构从业人员、医学院校人员、医药研发机构等不同医疗领域人员类型，分类开展账号资质核查。

比如，医生要晒出医师资格证和医师执业证，护士要晒出护士执业证……网站平台要在资质核验基础上，在账号主页显著位置强化认证信息展示。

同时，网站平台应进一步强化医疗科普领域认证材料的真实性审核，对证件、单位证明的时间期限、落款部门等明显可核查的情况，需严格比对核查。对医生、护士等执业信息，需通过国家卫生健康委官方信息查询渠道进行查验比对。

资质有了，内容源头也得“溯清”——引用转载专业医疗科普内容、引用医

疗安全等旧闻旧事，结合医疗领域素材拍剧情、借助人工智能技术生成合成医疗科普信息、分享传播真实健康经历的，需严格标注信息来源或生成合成内容标识。

值得注意的是，网站平台应明确告知“自媒体”账号不得变相发布医疗、药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品广告。介绍健康、养生知识的，不得在同一页面或者同时出现相关医疗、药品、医疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品的商品经营者或者服务提供者地址、联系方式、购物链接等内容。

严监管，让真知识跑得更远——

根据新要求，网站平台应坚决清理传授无底线蹭流量打造“网红医生”、借两性健康知识传播色情擦边内容、利用AI编造发布涉医领域同质化文案、编造健康故事售卖商品或药品、假冒医生身份开展科

普、为售卖保健品鼓动拒绝就医等违法违规信息。

对存在不按要求或虚假标注信息来源、无资质认证且持续生产发布专业医疗科普内容、违规发布广告、不遵守医疗科普行为规范等问题的账号，要依法依规采取取消互动功能、清理粉丝、取消营利权限、禁言、关闭等梯度措施。

给医疗科普戴上“紧箍咒”，不是要给科学传播“刹车”，而是为了让真知识跑得更远。通知同时要求：持续加大中西医相关医疗科普知识供给力度，将更多权威、专业的健康知识，以多样亲民的形式传达公众。

生命至上！健康中国的大厦，容不得假科普的“砖”。

□ 新华社记者 李恒 董瑞丰 (新华社北京8月4日电)

锲而不舍落实中央八项规定精神

以「服务型执法」提升助企效能

北京昌平探索创新市场监管模式

行政处罚不是目的，规范发展才是根本。北京市昌平区市场监管局近年来主动转变执法理念，将“服务型执法”贯穿监管日常，以柔性执法、精准服务和制度创新为抓手，显著提升助企效能，优化区域营商环境。

要让“服务型执法”立得住、行得稳，严谨规范是基石。昌平区市场监管局结合执法实际，针对重大疑难案件建立了会商和会审两项制度，确保每个案件在立案审批、调查取证、处罚告知、处罚决定等全流程的处置程序合法合规。自昌平区市场监管局实施会商和会审制度以来，已组织召开案件审理会达59次、会商会达21次，审议减轻处罚案件434件。

这一市场监管模式的探索创新带来了实实在在的效果。近两年，昌平区食品相关的投诉举报量持续下降。数据显示，2024年1月至7月，流通领域食品类投诉举报量同比减少50%左右；标签类投诉举报量从2023年1月至7月的1024件下降至2024年1月至7月的89件。

昌平区市场监管局食品生产科科长王辉说：“通过柔性执法、精准服务的方式，企业面对调查时没有那么大的负担，认错纠错会更加积极。”

一家食品企业的质量负责人坦言：“市场监管部门刚介入调查时我们很忐忑，后来意识到他们重在帮我们查找问题，就逐渐消解了抵触情绪，现在我们也从‘躲监管’转变为‘主动靠前’，不仅加强企业内部监管力度，还与市场监管部门建立良好沟通机制，得到了及时的指导和帮扶。”

通过创新监管模式，昌平区市场监管领域执法从“以管为主”转变为“以服务为主”。比如通过云端检查大幅减少对企业的干扰，对全区2689家餐饮单位实行线上全过程监控，将全区12433家企业纳入“无事不扰”企业清单；聚焦重点领域进行“点穴式”纠偏扶正，加强对高频投诉举报和违法违规行为的梳理分析，形成合规指导清单等。

为提高服务效能，昌平区市场监管局“带着政策走出去、将企业请进来”，一边主动走进企业送法律送服务，一边将企业请进来“把脉问诊”。通过商业联合会等社会组织搭建平台征集企业需求，打通了政企日常沟通路径，提高了对企服务实效。

昌平区市场监管局副局长谢红认为，践行服务型执法理念，首要的是让执法部门和社会都意识到，行政处罚的目的不是为了处罚多少金额，而是对企业未来发展产生警示作用，达到“通过一个案件，规范一个行业，净化一个领域”的效果。

多年来，昌平区市场监管局不断探索创新，将“服务型执法”贯穿监管日常。2024年以来，累计免罚的经营主体超7万户次，免罚金额达2572万元。

“服务型执法”对基层执法人员的工作能力提出更高要求，这促使我们持续加强队伍专业能力培训和社会监督。”谢红说，“执法与服务也要与时俱进，持续深化监管为民理念。”

□ 新华社记者 阳娜 (新华社北京8月4日电)



8月3日，游客在杭州西湖边的市集上购买荷花。

时值暑期旅游旺季，杭州西湖景区游人如织。

多年来，杭州西湖景区坚持“生态优先、系统治理、遵循科学、因地制宜、持之以恒”理念，融自然、人文、历史、艺术为一体，呈现出更为丰富的山水美学与文化内涵，传递着中国的文化自信。

新华社记者 毛竹 摄

烽火桃花山 今朝展新颜

——石公华抗日根据地走访见闻

总支部书记陈拥君介绍，“如今每年能为村集体增收10多万元。”

目前，5000亩皱皮柑、3000亩高效蔬菜、1000亩红松菌及1000亩脐橙基地等现代农业板块，已在东山镇全域铺开，为乡村振兴提供了坚实的产业基础。

发展的活力吸引着年轻力量的回归，新老力量的接续为这片红色土地注入了不竭生机。“85后”青年刘洋正摩拳擦掌：“计划今年开直播，帮乡亲们卖皱皮柑！眼下嘛，先用短视频把知名度搞上去。”

凭借得天独厚绿色生态与深厚的红色底蕴，桃花山周边的百姓巧做“红绿融合”大文章，开辟出文旅发展的崭新天地。

前不久，湖北石首桃花山旅游季在石首市桃花山镇桃源小镇启幕。这个集旅游度假、研学教育、亲子乐园、康养休闲于一体的特色文旅综合体，正成为革命老区文旅融合的新地标。

“2021年起，村里整合土地资源，建成了500多亩现代化果园。”仙鹤寺村党

支书记陈拥君介绍，“如今每年能为村集体增收10多万元。”

目前，5000亩皱皮柑、3000亩高效蔬菜、1000亩红松菌及1000亩脐橙基地等现代农业板块，已在东山镇全域铺开，为乡村振兴提供了坚实的产业基础。

发展的活力吸引着年轻力量的回归，新老力量的接续为这片红色土地注入了不竭生机。“85后”青年刘洋正摩拳擦掌：“计划今年开直播，帮乡亲们卖皱皮柑！眼下嘛，先用短视频把知名度搞上去。”

凭借得天独厚绿色生态与深厚的红色底蕴，桃花山周边的百姓巧做“红绿融合”大文章，开辟出文旅发展的崭新天地。

前不久，湖北石首桃花山旅游季在石首市桃花山镇桃源小镇启幕。这个集旅游度假、研学教育、亲子乐园、康养休闲于一体的特色文旅综合体，正成为革命老区文旅融合的新地标。

“2021年起，村里整合土地资源，建成了500多亩现代化果园。”仙鹤寺村党

支书记陈拥君介绍，“如今每年能为村集体增收10多万元。”

目前，5000亩皱皮柑、3000亩高效蔬菜、1000亩红松菌及1000亩脐橙基地等现代农业板块，已在东山镇全域铺开，为乡村振兴提供了坚实的产业基础。

发展的活力吸引着年轻力量的回归，新老力量的接续为这片红色土地注入了不竭生机。“85后”青年刘洋正摩拳擦掌：“计划今年开直播，帮乡亲们卖皱皮柑！眼下嘛，先用短视频把知名度搞上去。”

凭借得天独厚绿色生态与深厚的红色底蕴，桃花山周边的百姓巧做“红绿融合”大文章，开辟出文旅发展的崭新天地。

前不久，湖北石首桃花山旅游季在石首市桃花山镇桃源小镇启幕。这个集旅游度假、研学教育、亲子乐园、康养休闲于一体的特色文旅综合体，正成为革命老区文旅融合的新地标。

“2021年起，村里整合土地资源，建成了500多亩现代化果园。”仙鹤寺村党

支书记陈拥君介绍，“如今每年能为村集体增收10多万元。”

目前，5000亩皱皮柑、3000亩高效蔬菜、1000亩红松菌及1000亩脐橙基地等现代农业板块，已在东山镇全域铺开，为乡村振兴提供了坚实的产业基础。

发展的活力吸引着年轻力量的回归，新老力量的接续为这片红色土地注入了不竭生机。“85后”青年刘洋正摩拳擦掌：“计划今年开直播，帮乡亲们卖皱皮柑！眼下嘛，先用短视频把知名度搞上去。”

凭借得天独厚绿色生态与深厚的红色底蕴，桃花山周边的百姓巧做“红绿融合”大文章，开辟出文旅发展的崭新天地。

前不久，湖北石首桃花山旅游季在石首市桃花山镇桃源小镇启幕。这个集旅游度假、研学教育、亲子乐园、康养休闲于一体的特色文旅综合体，正成为革命老区文旅融合的新地标。

“2021年起，村里整合土地资源，建成了500多亩现代化果园。”仙鹤寺村党

铭记历史 缅怀先烈

土星与海王星6日上演“星星相吸”

新华社天津8月4日电(记者 周润健)8月6日，土星与海王星相合，上演“星星相吸”。届时如果天气晴好，我国感兴趣的公众可在当晚朝东南方天空观测。

在望远镜中，土星有一个美丽的光环，非常明显，这也让它拥有了“指环王”的美誉；海王星是太阳系内目前已知距离太阳最远的行星，也是看上去最暗的行星。

所谓“合”，是指太阳系内两个天体在天球上的视黄经相同的现象。从地球上看，这两个天体的角距离会非常近。今年6月29日曾有过一次土星合海王星，短短的一个月之后为何又发生了一次土星合海王星？

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏解释说，这是因为这段时间土星与海王星一直在双鱼座中几乎同步运行，土星留后由逆行转为逆行，“回头”再次与海王星相遇。

行星视运动分为三种：顺行、逆行、留。顺行时，行星在天球上的运动方向为自西向东，与太阳在天球上的周年视运动方向一致。逆行时，行星在天球上的运动方向为自东向西，与太阳在天球上的周年视运动方向相反。顺行、逆行互相转换时，行星在天球上的位置短时不动，称为留。

“土星由顺行转为逆行，标志着今年的土星‘大戏’正在慢慢进入高潮。随着9月21日的土星冲日越来越近，土星的观测条件渐入佳境，不仅亮度逐渐增加，可观测时间也逐渐变长。”修立鹏说。

相较于6月29日那次相合，实际上8月初前后土星与海王星的角距离变化不大，在1度左右，相当于两个满月的宽度。本次相合时，土星的亮度约0.8等，比较明亮，而海王星的亮度约7.8等，肉眼不可见，二者的亮度相差还是比较悬殊的。

“本次相合，以土星为参照，使用小型天文望远镜就可以很方便地找到海王星。8月初这段时间，喜欢天文摄影的朋友可以选择一个晴夜，找一个东南方空旷、视野开阔、无光污染的场地，试着将它们同框拍下来。”修立鹏说。

雷暴天气暗藏健康威胁！如何科学避险？

当前正值“七下八上”防汛关键期，华东、华北、东北等地强降雨和雷暴天气频发。除直接灾害外，雷暴还可能引发呼吸系统疾病发作、心血管事件增加等健康问题。专家提醒，不同人群健康风险各异，需科学防护、因人施策，提前做好应对准备。

雷暴天气健康威胁需警惕

雷暴天气的健康风险呈现多层次、多系统特点。最直接的威胁是雷击，人在户外空旷区域、高地或水域附近时，易成为雷电的袭击目标。根据世界卫生组织和其他相关机构统计，全球每年有2.4万至3万人因雷击而死亡，24万至30万人因雷击而受伤。

近年来，雷暴天气引发的雷暴哮喘备受关注。中日友好医院呼吸与危重症医学科副主任医师张永明说，雷雨前，空气湿度变大，让空气中本就聚集的花粉和霉菌孢子颗粒吸水后，体积进一步变大。当有雷暴时，花粉和霉菌被瞬间击碎，变成更为细小的微粒进入人体下呼吸道，引发过敏性炎症，从而引起哮喘或导致症状加重。

此外，北京大学第一医院心血管内科副主任于扬说，雷暴天气气压骤变，易诱发急性心梗、脑梗等心脑血管急症。老年人心肌能衰退和共病状态更易受气候影

响。研究表明气温、湿度变化可能引发生理指标波动及情绪应激。公众需提高警惕，出现不适及时就医。

专家还表示，精神健康敏感人群需对雷暴天气高度重视：雷暴时的声响和强光易引发焦虑人群惊恐发作；强风可能导致物体坠落、树木倒塌，加上路面湿滑，易造成意外伤害；雷暴引发的断电，还会威胁依赖医疗设备患者的生命。

科学防护因人施策

中国气象科学研究院副研究员刘恒毅说，面对雷暴天气，普通人群要密切关注天气预报，收到雷暴预警尽量避免外出。若在户外，应尽快寻找有完善防雷设施的建筑物躲避，远离铁塔、大树等；在室内则要远离门窗、水管、拔掉电器插头。

针对哮喘和过敏体质人群，张永明建议，雷暴天气前应关闭门窗，有条件的可以使用空气净化器，过敏体质的人群要备好相关急救药物，如硫酸沙丁胺醇吸入气雾剂等。若出现喘息气促、胸闷咳嗽等症状，应及时使用吸入剂并就医。

“极端气候确实可能会加剧心脑血管疾病风险，但公众不要过度紧张，提前做好常用急救药物，避免情绪激动，出现不适症状及时就医。”北京大学第一医院心

血管内科主治医师李锴印提醒，精神健康敏感人群可尝试深呼吸、冥想等放松技巧，必要时寻求亲友或专业心理支持。

依赖医疗设备的患者和家属同样需做好防护。于扬建议，一是根据设备电源情况保障电力供应，提前充电或准备发电装置等；二是备好设备故障应急包，如使用呼吸支持设备患者需备好备用磁吸球囊、有起搏器植入患者可备用磁铁等；三是确保医疗可行及，若发现依赖医疗设备出现异常，需及时就诊或启动医疗救援。

此外，照护者在照护老人、婴幼儿及行动不便者时，应加强居家环境安全，如移除走廊障碍物防止跌倒、卫生间安装防滑扶手、密封电源插座等，提前规划避险方案，掌握常用急救方法及紧急转移路线。还要做到健康风险主动防控，如老人脱水、婴幼儿体温失调等，照护者需定期做好监测。

携手筑牢防雷安全网

雷暴天气的健康防护是一项系统工程，需要个人、社区和社会各层面协同发力。相关专家在接受采访时，就如何筑牢防雷安全网给出建议：

——在社区防控层面，应当建立分级分类的精细化管理机制。社区卫生服务中心可与物业联动，通过智能手环等设备

实时监测独居老人、心血管疾病患者等高风险人群的健康状况，确保他们在极端天气下能及时获得帮助。

——公共场所更需要加强标准化防护建设。根据我国建筑物防雷设计规范、技术规范、检测技术、雷电防护等相关标准，城市广场、体育场馆等露天场所应当安装雷电预警系统，并设置明显的避险指示标识。公共场所应完善防雷设施，并在雷暴预警时及时疏散露天区域的人群。

——气象服务的升级是防灾减灾的第一道防线。随着人工智能预报等技术应用，利用大数据分析实现预警信息向特定区域、特定人群精准推送，避免预警疲劳。同时，气象部门需进一步提高预警精准度和时效性，通过手机短信、社交媒体等多渠道发布实时预警信息。

——医疗机构完善急救体系。三级医院需储备足量烧伤、电击救治药品和设备，基层医疗机构重点培训心肺复苏等基础急救技能，定点医院建立“绿色通道+多学科会诊”应急机制。

专家强调，雷暴天气虽不可控，但通过提前准备和科学应对，绝大多数健康风险均可有效降低。公众应结合自身情况制定个性化防护方案，关键时刻才能化险为夷。 □ 新华社记者 李恒 董瑞丰 (新华社北京8月4日电)