宁德市医院神经介入诊疗迈入新阶段

医卫动态

近两个月来，宁德市医院神经内科介入团队成功完成了17例急诊颅内动脉取栓术以及15例择期症状性颅内外动脉狭窄的球囊扩张成形术联合支架置入术，体现了神经介入诊疗水平的显著提升。医院神经内科科主任黄艮彬在采访中表示，这一进步源于今年5月底医院引进了原联勤保障部队第900医院神经内科介入治疗组组长、副主任医师林刚，其为团队的快速发展注入了新动力。

今年66岁的患者杨先生因“突发右侧肢体无力24小时”入住宁德市医院。该患者既往具有高血压病史，长期吸烟、饮酒。入院查体显示右侧上下肢肌力为4-级。经头颅MRI等检查诊断为右侧桥臂、枕叶等处急性脑梗死，实行头颈部CTA报告显示“基底动脉管腔轻度狭窄”。然而宁德市医院医疗团队结合病情及阅片讨论后，考虑狭窄程度可能不止轻度，于是对患者实行脑血管造影（DSA）检查，结果显示基底动脉近端重度狭窄，狭窄程度达90%。在经过讨论并完善术前准备后，5月26日，宁德市医院神经内科介入团队为患者实行了介入治疗，术中经导管进行球囊扩张，随后植入 ENTERPRISE 2颅内支架。手术过程顺利，经介入等综合治疗后NIHSS评分从6分降至2分，术后第3日患者即出院。

这是林刚入职宁德市医院神经内科后，完成的第一例血管内治疗病例。近两个月来，神经内科介入诊疗团队在他的带领下，积极提升诊疗与专科建设能力，急诊取栓血运重建成功率达95%，术后48小时NIHSS评分改善率达80%。择期病例涵盖大脑中动脉1例，基底动脉3例，椎动脉颅内段1例，椎动脉开口6例，颈内动脉颅内段1例，颈内动脉C1段2例，锁骨下动脉1例，神经内科的神经介入诊疗开启新篇章。

据悉，宁德市医院作为国家三级医院卒中中心、中国卒中学会综合卒中中心以及福建省脑血管病专科联盟单位、宁德市卒中专科联盟牵头单位，始终致力于提升区域脑血管病诊疗水平。除积极引进人才外，神经内科脑血管介入诊疗团队积极打造“卒中绿色通道—精准评估—个体化介入治疗—术后康复”一体化诊疗模式，提升急性脑梗死再灌注治疗率，助力国家“减少百万新发残疾工程”目标的实现，为守护百姓健康贡献力量。

□ 本报记者 张颖珍 通讯员 黄财城

闽东医院跻身国家首批儿童哮喘标准化门诊试点单位

本报讯（记者 张颖珍）7月30日，记者从市卫健委获悉，日前，宁德市闽东医院通过中国医药教育协会严格评审，成功获批成为国家首批“儿童哮喘标准化门诊建设规范”团体标准应用试点单位，标志着我市区域儿童哮喘规范化诊疗水平跻身全国先进行列。

近十年来，我国儿童哮喘患病率显著增长，规范化诊疗需求日益迫切。哮喘作为儿童最常见的慢性呼吸道疾病，严重影响生长发育与生活质量。为提升区域诊疗服务能力，闽东医院积极响应国家号召，严格对标《儿童哮喘标准化门诊建设规范》，在诊疗流程优化、设施升级、患者管理体系构建及多学科协作等方面持续发力。闽东医院儿童哮喘标准化门诊集检查评估、诊断治疗、健康教育与长期管理功能于一体，是实现儿童哮喘早诊早治和规范管理的核心平台。

“入选国家级试点是荣誉，更是沉甸甸的责任。”闽东医院儿科负责人强调，科室将以试点建设为新起点，着力推进标准化流程升级、智慧医疗应用及基层能力建设，让更多患儿享受规范、优质、便捷的医疗服务，同时发挥试点示范作用，助力全国儿童哮喘规范化诊疗事业发展。

中医防护夏令营圆满结营 市中医院青少年颈椎

本报讯（记者 陈莉莉）近日，市中医院举办的“岐黄护苗，培根护脊”青少年颈椎中医防护夏令营圆满结营。16名营员通过结业考核，获得了专属“中医正脊小卫士”证书。

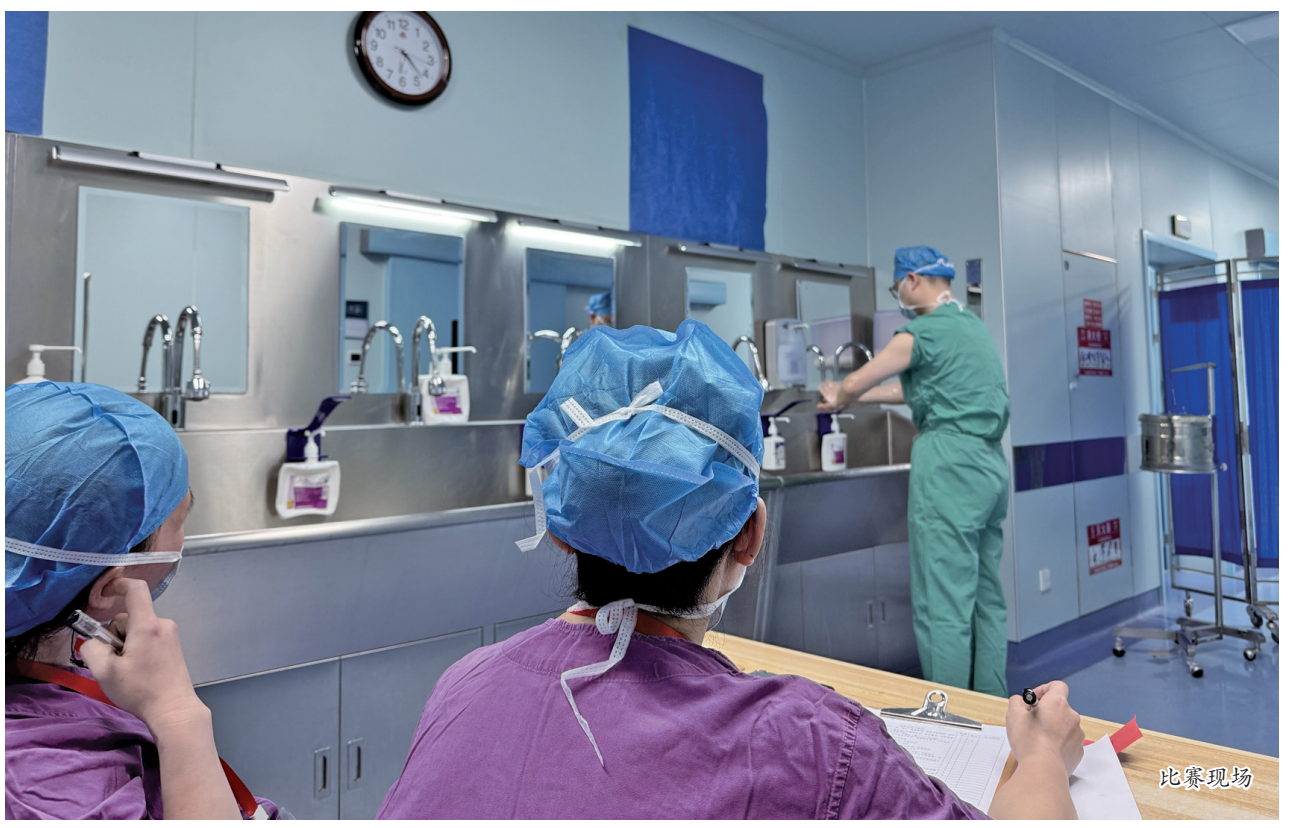
本次夏令营通过理论与实践相结合的方式，系统传授青少年颈椎防护知识。开营仪式上，脊柱病科主任邢海清作“脊椎健康守护青少年未来”专题讲座，带领营员认识了脊椎的“小秘密”，学习实用的防护妙招。干货满满的讲座，让在场的营员和家长们直呼“长知识”。

在为期三天的活动中，营员们体验了丰富的中医特色项目。在穴位贴敷实践里掌握精准取穴技巧，在刮痧体验中学会“痧象”辨识门道，在制作药膳时体悟“药食同源”理念。此外，营员们还深入中药房辨识药材、学习八段锦养生功法，观摩小针刀操作、南少林整脊手法、针灸等技术，沉浸式感受中医药文化的独特魅力。

本次夏令营既普及了脊柱健康知识，又弘扬了中医药文化。市中医院相关负责人表示，将持续通过形式多样的活动，让更多人了解中医、喜爱中医，认同中医药文化，努力为中医药事业的传承发展作出新的贡献。

闽东医院：

规范手消毒 筑牢感控防线



比赛现场

为深入推进国家卫生健康委“夯实围术期感染控制，保障手术质量安全”专项行动（“感术”行动），提升围术期感染防控水平，近日，宁德市闽东医院感染管理科成功举办外科手消毒相关感控知识、技能竞赛。

外科手消毒是预防手术部位感染、保障患者安全的关键环节。本次竞赛旨在强化全院医护人员“规范洗手、科学防控”的理念，提升外科手消毒操作的规范性和依从性。竞赛内容涵盖外科手消毒的理论知识与实操技能，全院相关科室医务人员积极参与。经过激烈角逐，创伤骨科、手显微外科林俊脱颖而出，荣获一等奖。 许慈萱 摄

闽东医院举办慢阻肺健康科普讲座

本报讯（林丽娟）为提高公众对慢性阻塞性肺疾病（COPD，简称“慢阻肺”）的认知，倡导健康生活方式，增强患者防治意识，7月24日，宁德市闽东医院呼吸与危重症医学科与门诊部举办了一场主题为“正确认识慢阻肺，自由呼吸每一天”的健康科普讲座。

讲座中，呼吸与危重症医学科主管护师吴东梅首先向在场听众详细解读了慢阻肺的基本概念及其危害。她强调，慢阻肺是一种常见的、可预防和治疗的慢性呼吸道疾病，核心特征是持续存在的气流受限，且症状通常呈进行性加重。吴东梅指出，该疾病不仅严重损害患者的呼吸功能，还可能引发肺源性心脏病（肺心病）、呼吸衰竭等危及生命的并发症。若长期未得到有效控制，将显著降低患者生活质量，甚至威胁生命安全。

针对慢阻肺的预防与管理，吴东梅提出了以下关键建议，一是首要戒烟，吸烟是导致慢阻肺的最主要危险因素，戒烟是预防和控制疾病的重中之重；二是规避有害环境，应尽量减少暴露于空气污染、职业粉尘、化学烟雾等有害环境中；三是均衡营养饮食，保持合理膳食结构，增强机体免疫力。四是坚持适量运动，推荐进行如散步、太极拳等温和锻炼，并可在专业人员指导下进行呼吸康复训练，以有效改善肺功能。五是定期随访检查，慢阻肺患者务必遵医嘱规律用药，定期进行肺功能等检查，密切关注病情变化。

本次科普讲座旨在传递“慢阻肺可防可控”的核心信息。通过积极采取科学的生活方式干预措施，结合规范化的药物治疗和管理，慢阻肺患者同样能够有效控制病情发展，提升生活质量，拥抱自由呼吸。活动呼吁公众及患者重视呼吸健康，共同守护宝贵的每一口呼吸。

洪涝灾害灾后疾病防控知识要点（三）

十四、食物中毒

食物要煮熟煮透，生熟分开，餐具须清洁并消毒后使用，进食前要洗手；不吃腐败变质或被洪水浸泡过的食物；不吃淹死、病死的畜、水产品；不吃剩饭剩菜，不吃生冷食物；不到无食品经营许可证的摊点购买食品；不吃发霉食物：不自行采食用野生动植物及菌类。避免误用工业盐当食用盐；食品应储存在干燥、低温处，且不易被鼠类和苍蝇、蟑螂侵害，并防止鼠药污染食品。洪灾期间和退水期间应避免或减少大型聚餐。

十五、水源性疾病

不喝生水，只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水；装水器具必须干净，并经常倒空清洗；对临时的饮用井水、河水、湖水、塘水等，一定要进行消毒；混浊度大、污染严重的水，必须先加明矾澄清后再消毒；饮用水消毒剂（漂精片、消毒泡腾片）必须放在避光、干燥、凉爽处存放（如用棕色瓶拧紧瓶盖）。自来水水管或水龙头如被污染，退水后应充分清洗管路，水龙头表面使用含氯消毒剂擦拭消毒。集中性供水应严格按照规范消毒，末梢水余氯须达到国家标准。

十六、急性出血性结膜炎

注意手部清洁，不用手、尤其是脏手揉眼睛。个人的毛巾与脸盆应单用，尤其不与急性出血性结膜炎（俗称红眼病）患者共用生活用品。急性出血性结膜炎患者应尽量单独居住，对其使用用具、物品或表面以及频繁接触部位定期进行消毒。如果不得不与急性出血性结膜炎病人共用脸盆，则应让健康人先用，病人后用，用完以肥皂将脸盆洗净，并常用消毒剂浸泡消毒，不能使用酒精消毒剂，应使用含氯消毒剂。

十七、中暑

洪涝灾害发生后，由于灾区居住环境遭到了严重破坏，人民群众生活直接暴露在阳光直射条件下，机体体温调节障碍，容易出现水、电解质代谢紊乱及神经系统功能损害等症状，极易发生中暑。

中暑的主要症状包括发热、乏力、皮肤灼热、头疼、恶心、呕吐、胸闷、烦躁不安、脉搏细数、血压下降等。重症病例可有头痛剧烈、晕厥、昏迷、痉挛等。

出现中暑症状后，应该立即移至阴凉处或空调室中，并给予物理降温，重症者迅速降温，头部戴冰帽，颈两侧、腋下腹股沟大动脉附近放冰袋，静脉注射复方氯丙嗪，纠正水、电解质平衡。同时预防并发症控制感染。

灾后减少高温中暑病例应该采取的预防措施包括：

1.定时喝水。不要等口渴时再喝；多喝加淡盐的温水。

2.合理饮食。饮食以清淡为好，多食富含蛋白质和维生素B、维生素C的食物。多吃凉性蔬菜、苦味菜、吃各种瓜类。

3.保证充足睡眠、合理安排作息时间。

4.减少不必要的活动。

5.加强健康教育。教育灾民在中午太阳直射期间尽量选择荫凉的场所避暑；教育群众不宜在炎热的中午强烈日光下过多活动；中午尽量不要外出，如必须外出，宜穿宽松透气性好的浅色衣服，并戴防护眼镜和遮阳帽；酷热时，不论在户外从事什么活动，都应放慢速度；随身带上必要的防暑药物如清凉油、人丹、十滴水、风油精等，一旦发现不适，可及时使用。

6.增加防暑药物和解暑药品的储备并及时下发。

7.驻点医疗队加强巡诊，随时处理病情。

□ 中国疾病预防控制中心

市中医院孙永强名医“师带徒”工作室开展工作周活动

本报讯（记者 陈莉莉）7月26日至27日，市中医院孙永强名医“师带徒”工作室开展工作周活动。河南省洛阳正骨医院、河南省骨科医院郑州院区首席专家孙永强专家团队通过名医义诊、学术讲座、专科诊疗及手术等形式，帮助提升本地骨科诊疗水平。

工作周期间，专家团队先后完成全髋关节置换手术、膝关节镜下半月板成形修补术、膝关节镜下前交叉韧带重建术、全膝关节置换手术等9场手术示范教学，让观摩的医护人员在沉浸式学习中吃透相关手术的技术内核。在专科诊疗中，专家团队带领市中医院骨科团队进行教学查房。每到病床前，专家都俯身询问患者症状，亲自做体格检查，边操作边讲解关键体征；对术后康复患者，现场示范康复动作，纠正发力方式，同时向医护人员强调训练要点，让大家直观掌握评估与指导实操技巧。此外，专家团队还带来了《UKA的认识与思考》讲座，采用“病例实战分享+技术经验交流”模式，分享多年临床实践中积累的成功经验，剖析早期诊疗工作中遇到的不足与反思，助力中医院医护团队拓宽临床思路、提升服务能力。

此次工作周活动进一步提升了市中医院骨科诊疗能力，更让市民在家门口享受到优质医疗服务，实现“技术交流”与“便民惠民”双重实效。