

联办单位:

宁德市科学技术协会 宁德市教育局

协办单位:

蕉城区教育局 福安市教育局 福鼎市教育局 寿宁县教育局
霞浦县教育局 屏南县教育局 古田县教育局 周宁县教育局
柘荣县教育局 东侨经济技术开发区教育局

聚焦科教 传播成果 创新发展 服务社会

福安

畚拳进校园 非遗共传承

“嘿！哈！吼！……”近日,在福安市康厝乡康厝中心小学的操场上,传来阵阵铿锵有力的呐喊声,该校18个班级的学生身着统一校服,以整齐划一的动作展示畚拳健身操。

伴随着畚族传统音乐,学生们将“抱拳礼、马步双插、平马开弓”等畚拳健身操标准动作演绎得行云流水,专注的神情赢得裁判们的阵阵掌声,充分展现出畚族武术在校园里的蓬勃活力。这场别开生面的比赛,不仅是对学生们畚拳学习成果的检验,更是康厝中心小学多年来深耕畚族文化传承、以民族文化为办学特色的生动实践。

“畚拳健身操把畚族武术以轻快活泼的形式带进课堂,让学生从小就能接触学习畚族文化,这是非常有意义的尝试。”畚族武术代表性传承人钟团玉感慨道。在她看来,将畚拳融入校园,让非遗传承更加生动立体,也让民族文化的普及推广真正落到了实处。

据了解,康厝中心小学所在的康厝乡,是福安市三个畚族乡之一,而金斗洋村更是畚拳的发源地。2017年,“金斗洋畚族拳”被列入省级非物质文化遗产代表性项目名录。然而,曾因村民进城务工,金斗洋小学关闭,加上畚族文化知识教育体系缺乏、专业师资力量不足,畚家拳在学校体育课堂教学中基本处于空白。



学生们在练习畚拳

转机出现在2008年。为传承和保护畚族文化,康厝中心小学成立畚族文化传承领导小组,开启以传承畚族文化为办学特色的探索之路。2013年10月,学校创编了融合畚家拳、南少林拳精髓的畚拳健身操,共9节36个八拍,简单规范、明快流畅,配套成立的畚拳社团已累计培养学员千余人。同时,学校还成立了畚拳工作领导小组,由校长担任组长,各科室协同合作,积极推进“文化特色学校发展规划”。

“我们创编的畚拳健身操,不仅保留了畚家拳的精髓,还结合了现代

健身理念,让孩子们在锻炼身体的同时,也能感受到畚族文化的魅力。”康厝中心小学党支部书记、校长马秋龙介绍道,“通过将畚拳融入课间操,我们希望让更多的学生了解畚族文化,增强他们的民族自豪感和文化认同感。”

如今,畚拳不仅是课间操的一部分,还丰富了社团生活。在畚拳社团活动中,学生们深入学习畚拳技巧,感受传统武术文化的魅力。学校还将畚文化与学科教学有机整合,开发校本教材《畚家情缘》,开展省市级课题研究,成立福建省第一个畚族民歌

传承所,把畚文化中的文学、服饰、民歌、舞蹈等融入语文、音乐、美术等学科教学,让课堂充满浓郁的畚乡风情。

“学生练习畚拳后,身体素质和精神面貌有了明显提升,人也变得更加自信、坚强。”畚族武术福安金斗洋畚族拳福安市级代表性传承人雷卫平表示,起初很多学生对畚拳并不了解,但在老师们的耐心介绍和示范下,很快就被其独特魅力所吸引。学生们从初识到热爱,甚至课后主动请教动作细节,学校的畚拳队伍日益壮大。

近年来,福安市畚族传统武术协会、金斗洋村积极与各民族中小学结对,设立畚族武术兴趣班,并编撰了《畚族传统武术套路教材》《畚族拳操》等,系统梳理畚族传统武术的历史来源、招式套路,并在畚家拳对练中融入体育、舞蹈等元素,进一步优化武术动作,激发青少年学习兴趣,为畚家拳培养更多的校园“粉丝”,也促进了民族优秀文化的交融互通。

从金斗洋村的传统武术到校园里的健身操,畚拳在康厝中心小学完成了非遗活态传承的创新探索。“未来,我们将继续深化畚文化与现代教育的融合,让更多孩子成为传统文化的‘小火种’,助力畚族文化在新时代焕发勃勃生机。”马秋龙说。

□ 本报记者 廖星 通讯员 秦红丽 文/图

业界动态

宁德师范学院举办“秉承教育初心,培育时代新人”微党课

本报讯(记者 赖清炳 通讯员 王浩晨 章芷彤)4月22日,宁德师范学院举办“秉承教育初心,培育时代新人”微党课,全国党建工作样板支部——文峰小学顶岗实习学生党支部学生党员代表,以亲身经历讲述支教的心路历程、成长收获以及党支部从教育精准扶贫到助力乡村振兴

文峰小学顶岗实习学生党支部党员回顾了他们在接力支教、持续助力乡村教育振兴过程中的点点滴滴,通过一个个生动的画面,展现了他们扎根闽东乡村、支教筑爱文峰的感人故事。

据悉,宁德师范学院今年将深入开展“牢记嘱托 感恩奋进”主题教育系列活动。本次微党课正是主题教育系列活动的组成部分。

古田鹤塘 筑牢校园食安“防火墙”

本报讯(记者 余根坤 通讯员 张雯静)为进一步筑牢校园食品安全防线,守护广大师生“舌尖上的安全”。近日,古田县市场监督管理局鹤塘市场监督管理所开展校园及周边食品安全“扫雷行动”。

行动中,执法人员对辖区内所有中小学、幼儿园周边50米范围内的食品经营户开展“地毯式”排查,重点检查主体资格是否齐全、餐具是否消毒到位等内容。截至目前,该所已出动执法人员12人次,对辖区20余家校园周边食品经营单位

进行全覆盖检查,责令整改3家次,引导办理经营许可证2家次。

“在今后的工作中,我们将持续加大日常巡查,畅通12315投诉举报渠道,广泛开展法律法规宣传,联合学校、家长、村委构建‘四位一体’监督网络,让校园周边食品安全整治从‘专项行动’变为‘常态守护’。”鹤塘市场监督管理所负责人表示,下一步,该所将持续聚焦校园食品安全突出问题和薄弱环节,以更严的标准、更实的举措,筑牢食品安全防线,守护校园美好“食”光。

霞浦 指导低矮化水果种植 赋能产业发展

本报讯(记者 陈容)为推动霞浦水果产业发展,近日,宁德市农业农村局高级农艺师、市级科技特派员曹榕彬,霞浦县乡村振兴特聘指导员柳阿静等一行,前往长春镇、松山街道、牙城镇多家农业合作社及家庭农场,开展低矮化水果种植指导工作。

霞浦依山傍海,气候条件优越,适宜发展水果种植。低矮化种植模式具备空间利用率高、设施适配性强、抗逆性良好、采收便捷高效、成本易于控制等显著优势,高度契合现代化集约种植需求。指导过程

中,技术人员针对柑橘、枇杷等果树矮化种植及番茄等低矮水果品种的管理情况,现场解答种植户疑问并提出一系列优化建议。技术人员建议要根据不同品种特性,调整矮化栽培品种选择与密植管理模式;深化水肥一体化技术应用,提升科学施肥水平;完善病虫害综合防控体系,综合运用物理、生物手段减少化学药剂使用,并注重关键期用药管理;推广农机设备与智能监测系统,提高种植管理的机械化、智能化程度,推动霞浦水果产业高质量发展,助力乡村振兴。

健康知识进万家“百村行”走进寿宁五中

本报讯(记者 陈容)近日,由宁德市计生协会主办的健康知识进万家“百村行”活动走进寿宁县第五中学,为该校学生带来了一场别开生面的“致独一无二的自己”心理健康知识讲座,旨在提升学生心理健康素养,促进其全面健康成长。寿宁县卫健局、县计生协会相关人员以及寿宁五中200多位学生共同参与。

活动特别邀请了国家高级心理咨询师郑如星担任主讲嘉宾。郑老师根据孩子们的年龄特点,通过知识普及、故事分享、互动交流等多种形式,引导学生全面认识自我,完善自我,并学会尊重他人,在坚持中领悟成长价值,培养乐观进取的人生态度,勇敢追寻理想,努力活出更好的自己。

义诊传递温情 关爱银龄健康

本报讯(记者 陈莉莉)近日,由市科协、市卫健委指导,福安市老年大学、市预防医学会承办的老年健康义诊宣传活动在福安市老年大学举行,为老年人提供暖心的健康服务。

活动当天,福建中医药大学附属第三人民医院主任医师林友宁以老年“健康管理”为主题,针对老年人常见慢性病开展专题讲座。通过列举典型病例、解析日常保健实用要点,将专业医学知识转化为通俗易懂的生活指南。在互动答疑环节,老年人踊跃举手咨询“三高”调理等常见问题,林友宁逐一解答,并

给出个性化意见建议。

讲座刚结束,健康咨询与义诊现场人头攒动。中医内科、皮肤科等专家团队针对糖尿病、皮肤瘙痒等老年常见病细致问诊,并结合检查报告提出调理建议方案。中医理疗体验区同样火爆,火罐、刮痧等项目前排起长队。“刮完肩颈松快多了。”李奶奶体验后感叹道。

此次老年健康义诊宣传月活动整合“讲座+诊疗+体验”立体化服务模式,旨在破解老年群体“看病难”“保健知识欠缺”等问题,切实提升老年群体获得感、幸福感。

宁德职业技术学院开展“世界读书日”系列活动

本报讯(记者 赖清炳 通讯员 李菲)正值第30个“世界读书日”,为响应“深化全民阅读活动”号召,扎实推进书香校园建设,宁德职业技术学院以“开卷有光·阅见未来”为主题,组织了一系列形式多样、内容丰富的读书活动,让书香溢满校园。

据悉,本次“开卷有光·阅见未来”读书日系列活动将以线上线下相结合形式展开,线下举办数字时代阅读讲座、书库寻宝、读书分享会等,线上举办“寻文学星火·燃经典之光”闯关活动、一站到底CNKI信息检索大赛等,活动从4月底延伸到5月,让全校师生参与其中,以系

列活动助力全民阅读高质量发展,引导广大学生树立崇高理想,涵养浩然之气,提升青年学子的阅读能力、学习能力和创新能力。

“活动以书为媒,丰富了同学们的课余生活,让我们在阅读中汲取智慧养分,在交流中凝聚奋进力量,在校内营造了浓厚的书香氛围。”宁德职业学院学生表示。

福安市科协联合多家单位开展学校心理健康教育科普系列活动

本报讯(记者 陈莉莉 通讯员 庄长欣)近日,福鼎市科协联合福建省学校心理健康教育发展中心、福建师范大学心理学院及福鼎市教育局,在福鼎一中举办2025年学校心理健康教育科普系列活动。福鼎市各中小心理健康专兼职教师、福鼎一中高三学生、初三学生代表及其家长等参与活动。

福建师大心理学院研究生团队为高三学子量身打造系列团体心理辅导活动。在“聚精会神,稳中求进”抓鸭子游戏中,学生通过接力互动,领悟专注力调控与情绪管理技巧;“坚持到底,笃行不怠”环节中,学生以团队协作完成“321坐”挑战,强化备考心理韧性;“丝带相连,共赴新程”互动中,让学生通过“织网”的形式,直观感受获得支持的喜悦和集体的力量。

福建师大心理学院教授连榕、林荣茂分别带来了“考试心理分析与应对策略”“家有考生”专题讲座,系统解析了考生常见应考心理状态,提出压力疏导、目标管理等实用技巧和构建“跳出高考看成长”的家庭支持系统,助力学生科学备考。

据悉,福鼎市科协通过引入高校专业力量,已连续3年开展心理健康教育科普活动。

科技赋能乡村振兴 科普点亮科学梦想

市科协开展“科普进万家,文明你我他”科技志愿服务活动



学生亲手制作纸火箭

本报讯(记者 陈莉莉 通讯员 林飞飞 文/图)4月25日,市科协联合市预防医学会、市农学会深入周宁县浦源镇东升村,开展“科普进万家,文明你我他”科技志愿服务活动。活动以专家义诊、现场咨询、科普展演、农技指导等多种形式,为当地村民送上“家门口”的优质科普资源,也为前来参加劳动体验的周宁县实验小学学生开启了一场充满趣味的科学启蒙之旅。

闹非凡。医护志愿者为村民提供血压测量、健康筛查及现场诊疗服务,并耐心解答村民提出的健康相关问题,帮助村民掌握疾病防治知识。科普志愿者向村民发放反邪教、禁毒宣传手册和折页等资料,并结合典型案例,深入浅出地普及相关法律知识及防范技巧,有效提升了村民的法治意识和安全防护能力。

当天,“云上青不驛”劳动体验营地揭牌仪式同期举行。仪式上,市科协向周宁县实验

小学捐赠了“未来科学家”科学实验资源包,为孩子们播下科学探索的种子。随后,一场精彩绝伦的科技展演拉开帷幕。在动感的音乐声中,机器人与机器狗精准踩点,动作流畅自然,让现场学生阵阵惊叹。科技辅导员带来的“杀虫剂喷火”“液氮吹气球”等趣味实验更是将气氛推向高潮,他们以生动有趣的方式揭秘“空气的奥秘”,并指导学生亲手制作纸火箭,让孩子们在实践中学习火箭相关知识,共享科普盛宴。

在农业技术指导环节,农学会专家深入田间地头,为农民实地讲解示范马铃薯、火龙果种植新技术,采用“理论讲解+实操指导”相结合的形式,有效提升农户的科学种植水平。

市科协有关负责同志表示,将持续整合各方资源,常态化开展形式多样的科技志愿服务,让科普之花在乡村大地绽放得更加绚烂,为乡村振兴提供源源不断的科技与智力支持。

张燕华:药品注册领域的“领航员”

发立项到产品上市,她自此扎根于药品研发项目管理与注册领域。

初入职场,张燕华便以“新兵”身份参与核苷酸类抗乙肝病毒药物——阿德福韦酯片项目的注册申报工作。她与研发部前辈连续3个月驻守研发一线,逐页核查原始记录,核验数据逻辑,系统性构建起从实验室到申报的全过程认知版图,为后续主导创新药注册申报打下了基础。

2009年,广生堂药业核苷酸类抗乙肝病毒药物——富马酸替诺福韦二吡呋酯胶囊项目立项。她从研发计划制定,到阶段性成果审核,全过程参与到该项目管理与注册工作,确保每个技术节点符合《药品注

册管理办法》要求,跟踪推动该药品于2017年取得原料药及制剂的生产批件,于2018年通过仿制药质量和疗效一致性评价,成为国内首个获批乙肝适应证的首仿药,打破进口药垄断格局。

新冠疫情防控期间,广生堂迅速立项1类创新药阿泰特韦片/利托那韦片组合包装(泰中定®)项目。张燕华深入钻研国内药品注册政策,科学制定药品注册策略,推动项目纳入特别审批程序。仅用不到2年的时间,这款创新药就获得国家药监局附条件批准上市,标志着公司创新药获批上市实现零的突破。

多年来,她主持并承担“核苷类

福安四校携手推进“农业+环境科学”科学教育联盟建设

本报讯(张容声)4月24日,福安三中、八中、穆云中心小学、第三实验幼儿园四校科学教育联盟体推进会议在福安三中召开。这是四校为深入贯彻相关文件精神,积极落实福安市科学教育联盟体建设实施意见而开展的活动。

会上,四校代表阐述了这次会议对于推进“农业+环境科学”科学教育联盟建设的重要意义与

目标。相关人员详细汇报了联盟筹备前期工作进展,并提出建设性指导意见。会议还开设了专题讲座,解读联盟建设方案,与会人员共同研讨联盟章程草案,内容涉及联盟宗旨、组织架构、成员权利与义务、活动开展等,并对联盟未来发展规划展开探讨,如目标设定、计划开展的科学教育活动以及课程开发项目等。福安八中、穆云

中心小学、第三实验幼儿园三校分别介绍了各校在农业、环境科学教育方面的现有资源,包括师资力量、教学设施、实践基地等,同时提出各自在开展相关科学教育过程中的需求,如专业教师培训、教学资源共享、活动组织支持等。大家共同商讨资源共享与互补方案,力求实现优势互补。福安三中校长就“农业+环境科学”科学教育联

盟建设与发展提出意见和建议。针对联盟建设中的启动资金筹集、活动经费来源、工作分工等,与会人员进行了深入讨论,并达成初步决策。

这次会议的成功举办,为福安市“农业+环境科学”科学教育新生态的构建奠定了坚实基础,期待四校携手为学生带来更优质的科学教育体验。