

主办单位: 宁德市科学技术协会 宁德市教育局  
协办单位: 蕉城区教育局 福安市教育局 福鼎市教育局 寿宁县教育局 霞浦县教育局 屏南县教育局 古田县教育局 周宁县教育局 柘荣县教育局 东侨经济技术开发区教育局

# 聚焦科教 传播成果 创新发展 服务社会



## 福鼎市桐北中心小学:

# 减负增质 打造教育新样态

临近期末,福鼎市桐北中心小学一二年级开展“游考”活动,打破传统纸笔化的考试模式,探索融科学性、趣味性、活动性为一体的综合评价方式,以趣学促“双减”。

活动现场,根据不同年级、学科创设了各类情境。一年级学生以“蛇宝觅食”为主线,贯穿语文、数学、综合三大模块内容,逐个闯关;二年级学生则接受“迎春接福慧眼蛇”“喜气洋洋巧算蛇”“萌娃嗨唱迎蛇年”等关卡考验,获得相应的印章和奖励。

“随着‘双减’政策落地,我校不断对无纸化阶段评价进行探索,先后结合季节、农历生肖年文化、家乡美食文化等主题,以轻松有趣的游戏考试方式对一、二年级学生一学期的学习开展测评和综合性的素质评价,实现‘寓测于乐’,体现五育并举多元化教育的价值,推进学生德智体美劳全面发展。”桐北中心小学教务处主任李旭仁说。

近年来,以“减负增质”入题,增强教育科研水平破局,桐北中心小学牢牢把握确保学生身心健康发展这一根本,加强教学常规管理,持续做好教育教学行为的高效操作和针对实施,促进教育教学质量全面提升。

对照“双减”政策,该校加大转型和课程变革力度,聚焦“减什么、怎么减”进行顶层设计,优化课堂教学、作业设计、学业辅导、课后服务、评价管理,并通过校本教研、课题管理、非学科类课程建设,助力师生多元发展。

“我们坚持把学习时间还给学生、把主动权还给学生、把选择权还给学生,把体验权还给学生,把话语权还给学生,去掉机械性、重复性作业,增加实践类、融合性作业,促进自主学习。”李旭仁说。

从学业辅导抓起,该校将课内和课后学业辅导做到时间全覆盖、对象全覆盖、

教师参与全覆盖“三个覆盖”。同时,优化课后服务资源供给,创新课后服务形式与内容,将“特色发展+个性培养”有效结合,灵活用好“校内+校外”场地师资资源与社会资源。目前,该校共有3660多名学生参加了校内四点半托课后服务,参与率近93%,219名教职工参与课后服务,参与率100%;开设55个校级精品社团特色课程,包含信息科技类、体育健身类、书画手工类、艺术素养类、地方文化非遗传承课程类等,满足学生多样化需求。

由“学有所教”迈向“学有优教”,教师们也在不断“成长”。该校持续加强校本教研管理、课题研究管理、非学科类课程建设,通过学习实践与指导引领“双线”组合、校内“青蓝工程”、外出学习交流、区域教师大方阵整体成长计划等方式,推进教师教研能力提升;量身设计金字塔状的课题研究模型、围绕教育热点难点的扁平状研究模型,引导教师以科研的思路重新

审视教育教学过程,使教育教学工作逐步向最优化方向发展;推动体育教育精彩纷呈、艺术教育有声有色、劳动教育固本筑基、心理健康教育赋能成长。

随着教学热情持续高涨,该校进一步推进“智慧校园”建设,以国家中小学智慧教育平台、福建省中小学智慧教育平台、网络学习空间赋能教育教学,建有1个“科学教育体验中心”,2个“智慧教室”,3个“科探场所”,4个“数字专坊”,5个数智专场,并推进“智慧+科学教育”,在课后服务中做科学教育加法,走出一条数字化转型之路。

“眼下,我们正在更加系统地思考规划,从常规管理的各个方面研究突破,进一步规范学校教育管理,以育人为本,聚焦核心素养,五育并举,回归教育本来,努力打造更加美好的教育新样态。”桐北中心小学副校长倪其龙说。

□ 记者 朱灵源 通讯员 王婷婷

## 业界动态

### 首届福建省科技小院研究生创新大赛举行 我市福鼎栀子科技小院荣获银奖

本报讯(记者 陈莉莉)近日,由省科协、省教育厅主办,福建农林大学承办的首届福建省科技小院研究生创新大赛在福州圆满举行。59支福建省科技小院队伍参赛,其中,12支队伍进入决赛,我市福鼎栀子科技小院荣获银奖。

大赛以“汇聚青春力量,践行大食物观”为主题,分为初赛、决赛两个赛程,决赛设置成果展示、路演及答辩三个环节。决赛现场,我市福鼎栀子科技小院队伍围绕入驻科技小院的实践案例,从教育、创新、团队、发展、社会价值等五个维度生动展示各科技小院在科技创新、应用创新、产业创新等方面的丰硕成果,取得了好成绩。

据悉,此次大赛旨在为科技小院研究生搭建切磋商农本领、共享乡村产学研成果、展现青春风采的舞台,充分展现科技小院助力乡村全面振兴的成效。

### 周宁举办2025年文化科技卫生“三下乡”集中示范活动

本报讯(记者 陈莉莉)近日,由周宁县委宣传部、政法委、卫健委、教育局、发改局、科协等县农村宣传思想文化工作联席会议成员单位联合主办的2025年文化科技卫生“三下乡”集中示范活动在礼门乡礼门村文化广场举行。

活动现场人头攒动,热闹非凡,激昂的合唱、灵动的舞蹈、悠扬的葫芦丝声,台上精彩的节目表演,赢得了群众的阵阵掌声,迅速点燃了现场的气氛。台下,群众踊跃参与义诊、理发、写春联、猜灯谜等活动,各单位志愿者为来往群众答疑解惑,普及科技、健康、农业等相关知识,发放《农村卫生常识》《生态果园建设》《无公害优质茶叶生产》等实用科普手册以及反邪教、禁毒等宣传材料,进一步满足群众精神文化生活需求。

据悉,本次活动共筹集资金、物资、项目总价值近100万元,旨在通过丰富多样的形式,将文化、科技、卫生知识送到群众身边,促进农村文化建设,改善农村社会风气,密切党群、干群关系,切实提升群众的幸福感与满意度。

### 柘荣:科技专家指导助力增收

本报讯(记者 刘源 通讯员 陆文婷)近日,柘荣县农业农村局组织科技特派员农业专家服务团到柘荣县宅中乡山竹坑村的皇帝柑、脐橙果园里,为当地农户在果树种植与养护方面遇到的难题提供专业指导,助力乡村振兴产业发展。

走访过程中,专家团发现许多果树枝叶上斑斑点点,果实掉落厉害,确定是由于果树多霉病、溃疡病、缺素等多种原因造成的,且农户缺乏有效的解决措施。针对这一情况,专家建议要及时清园,增施冬肥,采取综合措施对果园全面进行病虫害治理。

施肥不足也是困扰果树生长的一大难题。经沟通发现,农户施肥量过低使得果树缺乏钙、镁、钾等元素,导致果树生长缓慢,果实个头小、甜度低。为解决这一问题,专家为农户制定了详细的施肥计划,即根据不同果树品种和生长阶段精准配比肥料,在追肥阶段,按照果树开花、坐果等不同时期,适时补充氮、磷、钾复合肥,并配合含硼微量元素叶面肥,确保果树在各个生长阶段都能获得充足的养分。

专家还在果树修剪方面给予农户指导,一边告诉他们合理的修剪能调节果树的生长与结果关系,改善通风透光条件,提高果实的产量和质量;一边为农户示范应该将靠里面的枝丫剪掉让果树向外扩散生长。

专家们的悉心指导让农户们受益匪浅。农户徐恒星激动地说:“以前果树出了问题,我们都不知道该怎么办,上网查也是一知半解。现在专家一来,问题都找到了,还教给我们这么多好办法,相信今年果树肯定能有个好收成。”此次农业专家服务团的到来,及时为山竹坑村的果树种植“把脉问诊”,开出良方,为果树的健康生长和农户的增收致富提供了有力保障,也为乡村振兴注入了更多动力。

### 市妇女儿童活动中心举办2025年迎新少儿绘画展活动

本报讯(记者 陈容)为继承和弘扬中华民族优秀传统文化,培养我市少年儿童健康的审美情趣及良好的艺术修养,同时为少年儿童提供绘画展示平台,1月18日,宁德市妇女儿童活动中心于中心广场举办“扣好人生第一粒扣子——童心绘梦 喜迎新年”2025年迎新少儿绘画展活动,活动现场吸引了众多家长和小朋友驻足观赏,受到群众的广泛欢迎。

活动现场展出学生作品60幅,每一幅作品都是他们内心世界的独特表达,是想象力与创造力的璀璨绽放。孩子们用画笔开启了一段奇妙的艺术之旅。色彩斑斓的画卷中,有梦幻的童话世界,有对大自然的热爱描绘,也有对生活点滴的细腻观察,这场画展不仅是对他们一学期艺术学习成果的展示,更是他们成长的见证。春节期间,作品将持续在市妇女儿童活动中心一楼展厅展出,供市民观赏。

## 寒假不「寒」托管暖心

### 福安冠杭社区公益课堂正式开课

寒假已至,“神兽”出笼。为切实解决青少年寒假无人看护、学业无人辅导等难题,1月15日,福安城市城北街道冠杭社区“七彩童年公益课堂”正式开课,让孩子假期更开心,家长更放心。

据了解,“七彩童年公益课堂”的课程内容丰富多彩,不仅有作业辅导和课外阅读等学业提升内容,还安排了英语绘本阅读、手工剪纸、音乐鉴赏等兴趣拓展课程。大学生志愿者们与同学们分享自己在大学的所见所闻,为孩子们带来了新思想、新观念,让他们对未来的学习生活有了更清晰的方向。

在作业辅导方面,志愿者们展现出高度的责任心和专业素养,他们深入了解每个孩子的学习状况与个性特点,根据孩子们的不同年级和具体学科需求,量身定制个性化的辅导计划。他们不仅帮助孩子们理清解题思路,还注重传授学习方法,让孩子们学会如何高效学习,如何自我检测与提升。此外,志愿者们还十分注重培养孩子们的学习自主性,经常鼓励他们多读书、多思考,通过设立小目标、分享学习心得等方式,逐步树立起孩子们的学习自信心,为他们的长远发展奠定坚实的基础。

英语绘本环节是志愿者们精心策划与实施的一大教学亮点。他们设计了一系列生动有趣的英语互动课程,巧妙地融入游戏、英文歌曲、角色扮演以及情景模拟等多种形式。通过这些寓教于乐的教学活动,让孩子们在轻松愉快的氛围中自然而然地接触、学习和记忆英语单词,极大地激发了孩子们对英语学习的兴趣与热情。

“我来这里除了辅导小朋友们解决作业上的难题之外,还想利用自己的专业特长,在课余时间教给他们一些语文学习小技巧,培养他们学习语文的兴趣。”汉语言文学专业志愿者陈赋文说道。

近年来,冠杭社区积极发挥桥梁纽带作用,通过与辖区单位的紧密联动,充分整合资源,每逢寒暑假开展爱心托管服务,不仅为孩子们提供了充实而有意义的假期学习环境,还进一步拉近了社区与学生和家长之间的距离。展望未来,冠杭社区将始终坚守“以民为本、服务为先”的理念,致力于构建更加紧密、更加温暖的社区服务体系。冠杭社区将以实际行动践行初心使命,不断提升居民的幸福感和安全感和归属感,共同营造一个和谐、宜居、充满活力的美好家园。□ 本报记者 张颖珍

## 市科协联合宁德师范学院举办“致敬无名英雄蔡威”手工科普实践活动

本报讯(记者 陈莉莉 通讯员 许芷娴)1月19日上午,由市科协、宁德师范学院主办的“通信原理与无线电技术的崛起——致敬无名英雄蔡威”手工科普实践活动在市科技馆一楼举行。

活动邀请宁德师范学院电子信息工程系主任杨烈君作专题科普讲座,杨烈君从“通信技术的前世今生”“通信技术基础”“无线电的现代应用”“无名英雄蔡威”等方面,详细讲解通信技术的发展、有线和无线通信技术知识,英雄蔡威的战时贡献、历史评价及其宝贵精神,为大家带来了一场干货满满的科普讲座。在互动实践环节,小朋友们动手组装简易无线电装置,体验无



1月19日下午,由市科协、市妇幼保健院主办,市科技馆承办的“刷牙护口腔,快乐促成长”主题科普活动在市科技馆一楼举行。活动中,科普志愿者带来了精彩的专题讲座,小朋友们认真听讲、积极参加互动游戏,学习刷牙的正确“姿势”,在玩乐中学习成长。 本报记者 陈莉莉 摄

## 石榴籽一家亲 宁呼少年手拉手

### ——市科协、宁德师范学院第二附属小学和呼图壁县第四小学联合开展交往交流交融活动

本报讯(记者 陈莉莉 通讯员 许芷娴)近日,市科协、宁德师范学院第二附属小学和呼图壁县第四小学联合开展“石榴籽一家亲 宁呼少年手拉手”交往交流交融活动,进一步促进两地学生相互了解和文化交流。

在欢迎仪式上,精彩的合唱《今天我们是你的生日,妈妈》、集体舞《大美新疆》等节目接连上演,呼图壁县第四小学为宁德师范学院第二附属小学赠送锦旗、纪念品一葫芦,两地结盟学生交换礼物并分享收到礼物的感受,现场气氛热烈而欢快。仪式结束后,两地学生一同参观宁德师范学院第二附属小学革命传统教育展厅、名师工作室、心理咨询室等,在参观互动中进一步增进了解。

“哇,太神奇了”“好好玩”……随着学生们的一声声惊呼,学生们一行来到市科技馆,参观宇宙探秘、地球家园、前沿科技、科学探索等主题展区,体验AR展品和体感互动游戏,观看机器人、机器狗表演和空气炮、天女散花、杀虫剂喷火等科学实验秀,开启了一场别开生面的科技之旅。

此次活动旨在搭建交流互动平台,深化两地教育合作,增进民族团结,进一步拓宽学生视野,提升学生综合素质。下一步,市科协将立足新时代科普需要,紧跟科技热点,创新活动载体,加强协同联动,开展丰富多彩的科普活动,助力青少年科学素质不断提升。

与此同时,该校还对高一、高二、高三18名学生进行了关爱慰问。

## 福安三中开展“关爱留守少年,共筑温暖家园”活动

本报讯(张容声)1月16日,福安三中开展了“关爱留守少年,共筑温暖家园”活动。在该校初中部就读,来自穆阳、穆云、康厝等乡镇的35位留守少年,集中该校中心会议室,接受学校对他们的爱心帮扶活动。

当孩子们领到一件件的“爱心”礼品时,心里很感动。该校副校长王德平做了热情洋溢的讲话,他希望同学们在受帮助的同时,要化压力为动力,发扬“自尊、自爱、自立、自强”的精神,正确面对并努力克服学习、生活中遇到的困难,勤奋努力,健康成长,快乐生活,不辜负父母的期望和学校、老师的关心,长大成长为社会有用之才,为中华民族的繁荣昌盛贡献自己的力量!

福安三中历史悠久。从学校成立,经过师生60多年来的辛勤耕耘,已经形成了拥有初、高中49个教学班,2400多名师生的福安西部群众喜爱的学府。因为地理环境的关系,很多进城务工人员把子女送到了该校就读,有的孩子父母到外县、外省务工,这些家庭困难的留守儿童,成了该校重点关注的对象,学校成立心理咨询室,对他们进行心理疏导,同时采取多种措施重点关爱他们。