

砥砺前行 迈向老年体育强市

宁德市老年人体育协会四十载耕耘结硕果

老年人体育健身场地设施遍布城乡,“让家门口”健身从愿景照进现实;老年人体育健身队伍不断发展壮大,最美“夕阳红”成为赛场亮丽的风景线;常态化开展的各类培训和体育健身活动,让老年人掌握快乐、健康“幸福密码”……这蓬勃发展的老年人体育事业的背后,离不开宁德市老年人体育协会的不懈努力。

1984年成立至今,宁德市老年人体育协会(下文简称市老体协)已走过整整四十载春秋。四十年来,市老体协在市委、市政府的正确领导和社会各界的大力支持下,经过几代老体协人共同努力,特别是近十年的砥砺前行,老年人体育协会已成为宁德市最为活跃、影响力较大的社会组织之一,在推动老龄事业发展和构建老年友好型社会,促进全民健身中发挥了积极作用。



2013-2016年度和2017-2020年度“群众体育先进单位”;2018年被中国老年人体育协会授予“全国老年人体育工作先进单位”;2020年被中共福建省委组织部、省委老干部局授予“全省离退休干部先进集体”;2023年被宁德市民政局评为5A级社团组织。

老年人体育健身场所覆盖城乡

1984年老体协成立时,整个地区很难找到为老年人专门设立的体育健身场所和设施。四十年后的今天,老年人体育健身活动的场、馆、站、点随处可见。它们不仅是老年人的欢乐之地,更成了我市各级党委、政府对老年人关心关爱的标志。

2013年,市委、市政府筹集资金1800多万元,建成投入使用的宁德市老年人体育活动中心是集地掷球、门球、乒乓球、气排球、柔力球、台球、羽毛球、棋牌、操舞等场馆设施于一体的多功能综合性老年人体育健身场馆。2018年,市委、市政府再次投入资金830万元,建设4个带棚罩的门球场和4个带棚罩的地掷球场,并对中心大楼进行多次改造提升。如今,中心已成为城区老年人学习时事政治的大讲堂,辅导员、教练员、裁判员的培训基地,老年人日常体育健身活动的中心,老健会等大型比赛交流的场所。

提供经费保障,解决实际问题……有了市委、市政府长期以来的关心和支持,我市老年体育事业得到了持续健康发展。2015年8月,市政府办公室印发《宁德市开展创建老年人健身康乐园活动实施方案的通知》。从2016年开始,市委、市政府连续三年把创建“老年人健身康乐园”列入民生补短板、为民办实事项目持续推进。经过9年的努力,截至2023年底,全市创建省级授牌“康乐园”107个,市级授牌651个,省、市级示范点10个。此外,还有一批县(市、区)级授牌“康乐园”。

为了让老年人更便捷地享受体育活动带来的健康和欢乐,我市各县(市、区)也在老年人体育健身场地设施建设上不断“加码”。霞浦、古田、屏南等县先后建起独立的老年人体育活动中心;福鼎太姥山镇、霞浦牙城镇、古田平湖镇、古田玉厝村、周宁龙潭村、霞浦江边村、蕉城金溪社区、寿宁斜滩社区、福安阳春社区、福鼎海口社区等一批批镇、村、社区老年人体育活动场所也如雨后春笋般不断涌现……近五年来,全市共投入场地建设资金2亿多元,基本实现了“15分钟健身圈”。



老年人体育活动普及化群众化

老骥伏枥,敢于拼搏。在2023年举行的全国第四届老健会上,由我市组队的柔力球、健身球操、持杖健走、钓鱼4个项目,代表福建省参赛,共获得团体金奖7项、银奖5项,个人金奖10项、银奖2项,为全省赢得荣誉。一枚枚奖牌,展现了我市老年人健康向上的精神风貌和全民健身活动的丰硕成果。

多年以来,市老体协认真贯彻落实“重在基层,面向全体”的老年人体育工作方针,致力于培训、推广一批新的体育健身项目,普及提升一批传统项目。如今的闽东大地,老年人体育健身运动随处可见,他们矫健的身姿汇聚成新时代的画卷,谱写出全民健身的新乐章。据统计,目前,我市经常参加体育健身活动的老年人达40多万。常态化开展的老年人体育项目也由早年的十几项,扩展到如今的三十多项,越来越多的老年人走进公园、广场以及各类运动场所,投入体育健身活动中,并形成了一支以太极拳、乒乓球、健身秧歌、健身球操、门球、地掷球、气排球、柔力球、可乐球、持杖健走、操舞等运动项目为代表的骨干队伍。

2015年以来,市老体协成功承办省第十届老健会,成功举办市第十届老健会,同时,还组织交流比赛70多

场,参加人员10000多人次,各级老体协组织举办交流比赛800多场次,参加人员达60000多人次。各级老体协还利用元旦、春节、五一、国庆、重阳、全民健身日和国家重大庆典纪念日等举办大型文体展演活动200多场次。

在此带动下,一批品牌特色项目如雨后春笋般不断冒尖:福安市被国家老体协授予“全国老年柔力球之乡”“全国健身球操之乡”;福鼎市被国家老体协授予“全国老年柔力球之乡”;古田、霞浦县被省老体协授予“老年气排球之乡”;周宁县被省老体协授予“老年门球之乡”;屏南县被中国门球协会授予“2020年全国门球十强县”荣誉称号……

抚今追昔,继往开来。一个个奖牌、奖杯展现着老骥伏枥的凌云壮志,一份份厚爱支持汇聚起百尺竿头的累累硕果。我市老年体育服务体系从弱到强,体育场地从无到有,体育健身队伍从小到大,走出了一条砥砺奋进的蜕变之路,也成为党委、政府联系老年群众的重要桥梁和纽带。“春来春去催人老,老夫争肯输年少。我们这个民族自古就不乏勇于面对老年,敢与青春争锋的老人。有党和国家绘就的新时代老龄事业蓝图,我们老年体育工作者就应当追求,努力促成千千万万银发老人再‘少年’。”市老体协主席范世尧说。

□ 茹捷 (图片由宁德市老体协提供)

老年人体育服务体系健全完善

市老体协成立四十年来,一代代老体协人以满足广大老年人老有所乐、老有健康为己任,以“献爱心、架康乐桥”的服务宗旨,化身为基层老年体育活动的组织者、带领者、传播者,辛勤耕耘,默默奉献。在他们的不懈努力下,协会“大家庭”不断发展壮大,开启了我市新时代老年人体育工作新局面,谱写了一曲又一曲“银发”赞歌。

目前,全市128个乡镇(街道),已成立老体协组织114个,占比89%;2509个行政村(社区),有近70%成立老体协组织;120多个县(市、区)机关、企事业单位及学校建立了老体协组织,基本形成市、县(市、区)、乡镇(街道)、村(社区)四级老体协组织网络覆盖,基本形成“纵向到底、横向到边”的老体协组织格局。目前,全市各级老体协组织共有专、兼职工作人员6000多人,老年人志愿者15000多名。

如今,老年体育服务体系已在全市铺陈开来,并通过体育健身辅导站点建设,培养了一大批辅导员、教练员、裁判员,为老年人体育健身活动注入新的活力。目前,全市共有老年人体育健身辅导总站11个,辅导站(点)900余个,拥有涵盖30多个老年人体育健身项目的辅导员、教练员、裁判员6500多人,达到每万名老年人拥有100名具有技术等级的健身辅导员的要求。

薪火相传,开拓奋进。一届又一届的老体协人在发展中创新、在创新中发展,有效推进了老年体育事业向广度和深度延伸。协会工作因此获得社会各界的赞誉,得到市委、市政府和上级表彰。市老体协2010年、2012年分别被国家体育总局授予“全民健身活动优秀组织奖”“全民健身先进单位”;被国家体育总局授予

寿宁高山茶

