

联办单位: 宁德市卫生健康委员会
协办单位: 宁德市医院, 宁德闽东医院, 宁德人民医院, 福鼎市医院, 宁德市疾病预防控制中心



学雷锋 医护在行动



三月春风暖,雷锋精神传。在第61个学雷锋纪念日和第25个中国青年志愿者服务日来临之际,我市多家医院举行了义诊活动,通过测量血压、听诊查体、免费咨询、发放健康宣传手册等形式,为群众提供健康服务,用实际行动践行奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神,让老百姓在“家门口”即享受优质医疗服务。

宁德人民医院 送医至社区 普及健康知识

3月5日,宁德人民医院携手共青团蕉城区委、蕉北街道新时代文明实践所、蕉北街道团委,共同在宁德市蕉城区小东门街心公园开展了一场大型健康义诊志愿服务活动。
活动现场气氛热烈,吸引了众多市民前来咨询和就诊。宁德人民医院派出了20余名党团员医务志愿者,涵盖内科、外科、骨科、妇产科、眼耳鼻喉科、康复医学科,以及药学、护理等多个专业,为市民提供了全面的免费医疗服务,包括测量血压血糖、疾病诊治、药品赠送、健康咨询等。同时,志愿者们还积极发放健康宣传手册,耐心讲解急救知识、常见病防治方法、医保政策及医保电子凭证使用方法等。
市民刘大爷在接受医务志愿者的服务后,感激地说:“感谢党和政府,感谢人



宁德人民医院医务志愿者仔细询问群众身体状况

民医院的医生。”此次活动不仅弘扬了雷锋精神,也展示了医护人员的良好形象,传递了正能量,增强了市民的健康保健意识。
通过此次义诊,宁德人民医院和相关部门不仅为市民提供了实实在在的医疗服务,还进一步推动了健康理念在市民中的普及,为建设健康宁德作出了积极贡献。

闽东医院 增强听力健康意识 养成科学用耳习惯

3月3日是第25个全国爱耳日,当天闽东医院外科第二党支部、内科第二党支部联合福安市湾坞镇政府在湾坞镇新城

小区开展“科技助听,共享美好生活”全国爱耳日暨学雷锋义诊活动。

三月的春风夹杂着丝丝寒意,义诊现场的氛围却热烈暖心。活动现场,前来接受义诊服务的群众络绎不绝,耳科专家及护理人员为群众进行爱耳健康宣教、免费咨询、耳科疾病义诊、助听器和人工耳蜗康复知识普及等。现场还有泌尿外科、内分泌科、心血管内科、儿科、脊柱外科、放疗科、呼吸与危重症医学科、妇科、眼科、超声医学科等科室专家义诊。
他们发挥医疗专业优势,为每一位前来咨询的居民询问病史、病情现状和服药情况,给予针对性的治疗建议。护理人员为居民们测量血压、血糖,并进行健康宣教。专家团队高超的专业技术和细致贴心的服务态度赢得现场群众的一致好评。“这次专家们来到家门口为我们送医送健康,真是太好了!”一位现场问诊的群众说道。
闽东医院耳鼻喉头颈外科主任医师林忠豪表示,本次义诊活动,不仅传承了雷锋精神,也将健康服务和暖心关爱送到居民的心坎上。同时通过健康宣教,向大家普及了爱耳护耳的科学知识与方法、耳部疾病预防保健知识,引导公众全面增强听力健康意识,养成科学用耳的行为。

□ 本报记者 张颖珍 通讯员 李枝端 刘俊平

闽东医院: “医”腔热血 为生命接力

本报讯(钟石莲 文/图)为缓解临床用血紧张,保障急需患者得到有效救治,2月29日,闽东医院工会组织开展“热血送暖 为生命接力”无偿献血活动,医务人员广泛参与,以实际行动彰显救死扶伤的医者仁心。据统计,188名医务人员挽起袖子争相献血,无偿献血量达58250毫升。
上午8时,许多医务人员早早就来到了现场。排队、填表、体检、验血、献血,所有流程在工作人员的引导下井然有序地进行着,确保整个献血流程规范且安全。前来参加献血的人群中,有连续多年参加献血的老面孔,也有首次参加献血的新力量。他们之中,既有临床一线的医生、护士,也有行政后勤工作人员,不少行政工作人员和医务人员的家属也加入其中。很多医务人员都是在工作间隙前来献血,献血结束,马上又返回到工作岗位服务患者。他们身体力行诠释着医者仁心与责任担当,践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。
闽东医院始终坚持以人民为中心,以健康为根本,在医疗服务上追求卓越,也在院内外积极倡导和推广各种公益活动。每年,医院都会号召职工积极参与到无偿献血活动中,持续了8个多小时。一袋袋热血汇聚的是医务人员奉献社会的爱心,也充分展现了闽东医院职工的社会责任、公益担当,他们用“医”腔热血守护生命,温暖了这个早春。



医护人员积极参与献血活动

脑瘤不开刀 借“道”鼻孔除病根

谈起脑瘤,不由令人心生畏惧。联想到开颅,更是令人胆寒。但是你知道吗?在神经内镜技术不断发展的今天,部分位置的脑瘤不再需要开颅,借“道”鼻腔也能将肿瘤切除干净。
近日,福鼎市医院神经外科专业团队配合上海仁济医院神经外科邱永明教授“名医师带徒”专家团队,仅用时一个半小时,顺利完成该院首例神经内镜下经鼻蝶-蝶窦入路为患者切除垂体瘤,患者目前恢复良好。
郑先生(化名)68岁,不久前因“头晕、头痛、呕吐”在福鼎市医院神经内科住院,完善头颅MR、垂体MR增强后,医生诊断其为“垂体瘤伴卒中”。
听说脑子里长了肿瘤,郑先生忐忑不安,亲朋好友说这种情况要开刀,“开颅手术会不会变傻,会不会瘫痪,会不会眼睛瞎了、会不会再也醒不来了……”郑先生更加发愁。当他听说有上海专家要来福鼎手术,而且技术高超,不用开颅,没有手术切口,经鼻腔就可完成脑肿瘤全切,郑先生当即决定转入神经外科。
在神经外科主任医师邓德旺主持下,全科医师认真讨论,为郑先生制定了详细且完善的术前准备及手术方案,排除手术禁忌,经充分医患沟通,决定

行“神经内镜下经鼻蝶垂体瘤切除术”。和传统手术相比,神经内镜手术具有手术视角广、照明强度高、直视性强、创伤小、时间短、并发症少等不可替代的优势,未来不仅是垂体瘤患者,颅咽管瘤、侵犯斜坡肿瘤、颅底中线脑膜瘤及侧颅底病变患者也都能广泛应用神经内镜治疗技术。
本次手术由邱永明教授团队成员缪亦锋副主任医师主刀,利用神经内镜,顺利完成垂体瘤完整切除。目前,郑先生术后恢复良好。
据悉,此次手术为邱永明教授“名医师带徒”工作室与福鼎市医院神经外科结盟以来开展的首例“神经内镜下经鼻蝶垂体瘤切除术”。自签约以来,两个多月的时间里,邱永明教授团队常规安排专家参与福鼎市医院神经外科的门诊、查房、手术、教学等活动,以传、帮、带形式,提供医、教、研等方面的诸多支持,带动该院神经外科专业成长。
本次手术的成功开展,为福鼎市医院神经外科微创技术打开了新格局、新视野、新方向。随着各位专家强有力的专业带动下,该院神经外科将为福鼎及周边百姓提供更高水平的医疗服务。
□ 本报记者 张颖珍 通讯员 赵浩

微创技术解除颈椎脊髓受压

“我感觉手脚都轻松了,感谢宁德市医院脊柱外科医疗团队,用这么小的切口,这么好的微创技术帮我解决了问题。”患者阮某术后感激地说道。
近日,上海市第一人民医院宁德医院脊柱外科微创团队在上海常驻专家、主任医师高伟、脊柱外科学科带头人王小勇及骨科主任林久灶的指导下,成功开展一例“颈椎前路内镜下颈椎间盘切除椎间融合术(MOEA-ACDF)”。这是该院首次应用脊柱内镜技术完成颈椎前路融合手术,填补了我市“颈椎前路内镜下颈椎间盘切除椎间融合术”治疗技术的空白。截至目前,脊柱外科团队已为两位“脊髓型颈椎病”患者成功实施该手术,术后肢体麻木、疼痛、无力症状均改善,疗效获得患者认可。
据了解,55岁的阮先生入院前2周突发左侧肢体疼痛麻木伴乏力感,经检查诊断为C5/6脊髓型颈椎病。该病若不及时手术,随着疼痛、麻木进一步加重,可能出现不全瘫痪甚至完全瘫痪现象。
与阮先生和家人沟通后,为减小手术创伤,保证手术效果,医疗团队决定在内镜的高清镜头辅助下进行颈椎前路减压融合术。手术十分顺利,医疗团队顺利摘除病变节段的髓核,切除后纵韧带、后缘骨赘等致压物,颈椎得到了充分保护并

解放,手术历时2个多小时。术后,清醒后的阮先生即感觉左侧肢体疼痛麻木乏力症状明显好转。不久即可下地活动,阮先生及家属均表示对手术效果满意。
医生介绍,脊髓型颈椎病压迫的是中枢神经系统脊髓,长期受压后会产生脊髓的变性,患者会出现上肢疼痛、手指活动不灵活,下肢软弱无力、步态不稳下肢的踩棉花感。同时查体会出现病理征的活跃、棉征阳性、腱反射的活跃。随着受压时间推移,损害将不可逆转,这是脊髓型颈椎病重要特点之一,也是致残率高的原因之一。颈椎前路内镜下颈椎间盘切除椎间融合术具有独特优势。首先,通过颈前约3cm微创切口进行操作,手术出血少,创伤小,并发症少,住院时间短;其次,微创内镜于水介质下操作,通过显示器对手术区域高清显示,画面放大十余倍,使手术视野更加清晰,精准止血,减压过程不易损伤脊髓神经,能精准切除椎管内突出的髓核组织、后缘骨赘及后纵韧带等致压物,充分显露病变节段硬脊膜。
医生提醒,迄今为止,还没有研究确定脊髓型颈椎病的非手术最佳治疗方式,因此对该病要引起足够的重视,一旦发现脊髓型颈椎病,建议应尽早采用手术治疗。
□ 本报记者 张颖珍 通讯员 魏林文

四个强化 推进紧密型县域医共体能力提升项目

福鼎市医院百胜院区(二期)项目基本完工,在宁德市率先完成县域临床“四大中心”建设,推进宁德市首家依托县级医院的省级区域医疗中心项目建设……近年来,福鼎市以紧密型县域医共体试点县建设为抓手,通过“四个强化”有效整合全市各级医疗资源,推进优质医疗资源公平可及。
——强化政策保障,落实政府办医责任。由福鼎市委主要领导任全市医改领导小组组长,市政府主要领导任公立医院管委主任,每年定期召开专题会议,听取和研究医共体建设中存在的难点问题,制定出台相关文件,统筹县域内医疗资源,落实公立医院党委领导下的院长负责制,充分发挥医共体建设各部门作用,共同推动优质医疗资源和管理资源下沉共享,逐步形成了市乡村一体化的医共体管理运行格局。
——强化投入保障,提升卫生项目建设。累计投入5.1亿元,福鼎市医院百胜院区(二期)项目基本完工,上半年将陆续投用;沙埕、管阳、破门分院新院区已逐步投用,桐山分院新院区完成主体。累计投入1.15亿元,在宁德市率先完成县域临床“四大中心”建设,其中“卒中中心”通过福建省防治卒中中心认证,“胸痛中心”通过国家胸痛中心认证,“呼吸诊疗中心”通过国家“PC-CM科规范化建设”认证。完善急诊急救和危重症体系,在3个基层分院建设120急救站。提升信息化“六大中心”使用率和覆盖面,福鼎市互联网医院在宁德市县域率先上线运行,建设“共享中药房”,实现“线上问诊、线下药品配送”一条龙服务。
——强化运行管理,提升医共体服务能力。深入开展“优质服务基层行”活动,依托医共体龙头医院组建含行政、医疗、院感、护理、公共卫生专业的“优质服务基层行”活动工作小组,认真遴选创建单位,采取先试点再稳步实施方式,不断扩大覆盖面。定期召开“优质服务基层行”协调会,进一步梳理问题清单,实行台账销号管理。创建期间,共组织人员203人次,下基层帮扶共计62次,协调解决基层问题困难。在实施县级医师下基层帮扶基础上,由福鼎市财政安排资金,选择服务覆盖面较广的4家基层分院,选派专家长期驻点帮扶,进一步提升基层医疗服务能力。目前福鼎市8家基层医疗卫生机构服务能力达到国家基本标准,6家达到推荐标准,4家达到省社区医院标准,推荐标准和社区医院达标数位居宁德市前列。
——强化队伍建设,夯实基层网底。推进宁德市首家依托县级医院的省级区域医疗中心项目建设,计划投入75000万元,加强与温州医科大学附属第二医院、上海仁济医院合作,建设县域肿瘤防治中心,健全急诊急救和危重症体系。完善人才引进政策,累计组建9家名医“师带徒”工作室,培育和建设4个省级重点专科,5个宁德市级重点专科,5个县级重点专科和4个基层特色科室,开展新技术新项目36项,三四级手术占比从2019年的28%提高至2023年的52%,千人均医师数达2.68名,注册护士3.54名,万人全科医生数4.5人。加强乡村医生培训,由财政安排分三年落实乡村医生“五险一金”,稳定乡村医生队伍。
福鼎市通过“四强化”措施,扎实实施紧密型县域医共体能力提升项目,有效推进县域医疗服务能力不断提升,让医改红利更好地惠及人民群众。2023年全市基层门诊量占比提升至65.08%,县域内就诊率达88.62%,福鼎市医院患者满意度在全省二级以上公立医院排名同比上升89位。
□ 本报记者 叶陈芬 通讯员 曾洪建

宁德战队勇夺健康福建行动知行大赛家庭专场“省级赛”一等奖

本报讯(记者 叶陈芬)2月29日至3月1日,由省爱卫办、省卫生健康委、团省委、省妇联、省红十字会、省计生协联合举办的健康福建行动知行大赛家庭专场“省级赛”在莆田举行。
来自全省各地的10支健康家庭精英团队会聚仙游县,经过试卷答题、技能操作、体能测试、现场答题等4项赛程激烈角逐,宁德市卫健委选派的陈清军家庭战队勇夺一等奖,并将代表福建省参与“全国赛”等后续比拼。宁德市卫健委获评大赛“优秀组织奖”。
家庭健康是全民健康的基石,是建设健康中国的关键所在。此次比赛,旨在深入贯彻党的二十大精神,为推进健康中国建设、加强家庭家教家风建设等精神,充分发挥家庭在树立健康观念、传播健康知识、践行健康行为等方面的重要作用,通过丰富的竞赛形式,大力倡导“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念,引导家庭成员养成健康生活方式,不断提升健康素养水平和健康管理能力,进一步推动健康中国行动深入开展。
□ 本报记者 张颖珍 通讯员 魏林文