

感受传统文化 传递美好祝福

——海外多地欢庆元宵佳节

新华社北京2月25日电 综合新华社驻外记者报道:元宵佳期间,庙会、专场文艺演出、猜灯谜等活动在全球多地举行,海外民众与华侨华人共同感受节日的美好氛围,体验并感悟中国传统文化。

24日,中国驻比利时大使馆携手旅比华侨华人社团联盟在安特卫普市举办“中国春节游园庙会”活动。现场气氛喜庆热烈,文艺表演以及中餐、武术、中医、书法等体验活动吸引近2000名游客。布鲁塞尔中国文化中心设置以庆祝上海和安特卫普缔结友好城市40周年为主题的展位,向当地民众展示上海城市形象、推广上海旅游。中国驻比利时大使馆临时代办吴刚致辞说,此次活动让旅比侨胞感受到浓浓年味,也为当地民众体验中国传统文化、分享春节的幸福喜悦提供了平台。

安特卫普市副市长沃特斯说,庙会活动为比利时民众体验中国文化、增进相互了解提供了机会。安特卫普市对华合作历史悠久,将继续深化对华友好。参加庙会的民众纷纷表示,此次活动内容丰富、趣味盎然,让他们感受到博大精深的中华文化和两国人民的友好情谊。

斯里兰卡首都科伦坡24日举行专场文艺演出,欢庆新春和元宵佳节。演出由中国文化和旅游部、中国驻斯大使馆以及斯方政府部门共同主办。演出由唢呐独

奏《百鸟朝凤》拉开帷幕,来自中国重庆的艺术家表演了川剧变脸、民歌、民乐打击乐合奏等特色节目,斯里兰卡的艺术家也带来了本国传统民族歌舞,在场观众掌声不断。

“非常高兴在科伦坡看到如此具有中国特色的表演。”科伦坡市民梅努卡说,“演出让我见到了很多中国特有的艺术形式。23日我们庆祝了斯里兰卡传统节日‘月圆节’,两国文化有这样的相似性让我很惊喜,希望以后更深入地了解中国文化。”

南非立法首都开普敦24日举办一年一度的元宵庙会。庙会现场设置了数十个中国文化和美食摊位,游客在这里体验书法、绘画、剪纸、中医推拿等活动,品尝凉皮、肉夹馍、热干面等传统小吃。精彩的舞龙舞狮、太极和武术表演博得人们的阵阵喝彩。持续一整天的活动共吸引逾5000名当地民众和侨胞参与。

活动主办方“汉语桥”俱乐部开普敦站主席武长虹说,举办庙会能让华侨华人感受到家乡的温暖,还可以让南非民众体验和了解中国传统文化,从而推动中南两国民间人文交流,为两国友好关系发展作出贡献。

今年是巴西首都巴西利亚的进口商品市场首次承接元宵节庆祝活动。24日元宵节这天,很多摊主特意穿上红色上

衣,整个市场装点得红火喜庆,龙舞狮舞剑舞引得观者阵阵惊叹。应主办方中国巴西交流协会和巴西利亚大学孔子学院之邀,市场管委会主席贝托在活动现场发表讲话说,中国摊主是巴西利亚进口商品市场的重要支撑力量,中国货更是这里最受消费者欢迎的商品。

中国驻巴西大使馆公使李永忠致辞说,很高兴看到众多巴西朋友和我们共庆元宵佳节,共同感受中巴大家庭般的亲切和喜庆气氛,“相信中巴文化的交流互融,必将进一步加深两国人民的相互了解,促进两国文明平等、互鉴、对话、包容,开出更加绚烂的友谊之花”。

23日晚,由布加勒斯特中国文化中心和罗马尼亚文化艺术促进协会共同主办的首届“猜灯谜 闹元宵”活动在布加勒斯特中国文化中心举办,近200名罗马尼亚民众和在罗侨胞齐聚一堂,共庆佳节。

活动上,古筝演奏与藏族舞表演为观众带来一场视听盛宴。现场还设置了猜灯谜、投壶、踢毽子、写“福”字等传统文化体验项目。许愿树祈福环节为活动增添了温馨色彩,许多来宾在许愿条上写下自己的愿望和对未来的美好祝福。参加活动的来宾纷纷表示,通过这次活动,他们对春节有了更深入的了解,期待未来能有更多类似的文化交流活动。

布加勒斯特中国文化中心主任徐宁波致辞表示,元宵节象征着团圆、和谐,希望通过此类活动让罗马尼亚的朋友们更深入地了解并喜爱中国传统文化。

摩尔多瓦自由国际大学孔子学院23日在摩尔多瓦首都基希讷乌铁路文化宫举办“欣欣向荣中国年”中国春节文艺演出。演出精彩纷呈,器乐四重奏《卧虎藏龙》将中国传统乐器古筝与大提琴、小提琴、钢琴相交融,引发观众长时间热烈鼓掌。中国驻马大使闫文滨、摩自由国际大学校方代表等摩社会各界代表、孔院及下设各汉语教学点师生和侨胞代表等900余人出席活动。

中国驻加拿大大使也于日前举行欢乐春节元宵招待会,为2024年加拿大“欢乐春节”活动完美收官。活动邀请河南省赴渥太华文化及非遗展演团带来郑州面塑、朱仙镇木版年画剪纸以及民乐演奏等具有中原地区特色的艺术及表演。观众格洛丽亚·古德温说,展演人员在剪纸、做面塑时表现出的耐心和敏捷令她印象深刻,“看到年轻人能让传统保持活力真是太棒了”。

中国驻加拿大大使从培武致辞表示,中国愿与加拿大加强人文交流,促进两国人民加深相互了解,为推动两国关系早日重回正轨注入文化的正能量。

共和党初选特朗普再下一城

新华社华盛顿2月24日电(记者 熊茂伶 胡友松) 据美国多家主流媒体测算和报道,前总统特朗普在24日举行的美国2024年总统选举南卡罗来纳州共和党初选中胜出。

南卡罗来纳州投票站当天晚间关闭没几分钟,美国多家主流媒体就各自根据测算结果宣布特朗普战胜美国前常驻联合国代表妮基·黑利。特朗普随后发表讲话称,这一胜利“比预想中的还要大”。尽管特朗普被多项指控缠身,但他在共和党内地位稳固,今年该党初选开始以来,他未尝败绩。

黑利出任美国常驻联合国代表前是南卡罗来纳州州长,她在该州投入大量资源造势拉票,希望阻挡特朗普前进势头。美国选举专家认为,“主场”落败将加大黑利退选的压力,特朗普距离再次成为共和党总统候选人又近了一步。

黑利当天晚些时候表示,正如自己此前所言,不论南卡罗来纳州初选结果如何,她都不会放弃,会继续竞选。“我会说到做到。多数美国人不希望特朗普重返白宫或现任总统、民主党人拜登连任,因此我不会放弃。”她说。

美国有线电视新闻网出口民调显示,南卡罗来纳州共和党初选投票者中,近九成对美国走向不满意,约一半人对现状感到愤怒,他们最关心的问题包括移民、经济、外交政策、堕胎权等。

初选是美国总统选举的第一阶段,将持续至6月。初选结束后,民主党和共和党将各自举行全国代表大会正式提名总统和副总统候选人。今年美国大选投票日为11月5日。

坚持体育锻炼 为什么这么难

新华社北京2月25日电 体育锻炼有益健康,但坚持起来却非易事。研究人员发现,不想体育锻炼其实是人类进化出的一种本能。若想坚持锻炼,人们还是需要想办法克服大脑的这种“惰性”。

美国《时代》周刊网站近日刊文介绍,运动具有促进睡眠和精神健康、降低慢性病和过早死亡风险等益处,但很多人的运动量却远远不够。为什么做一件好处多多又不难进行的事情就这么难?研究人员发现,除身体状况不允许、现代生活方式等因素外,还有一个障碍,我们的大脑不希望我们锻炼。

在人类存在的大部分时间里,人们的生活必须依赖体力活动,如寻找食物或种植农作物。人类进化生物学家丹尼尔·利伯曼解释说,人类进化到可以忍受高强度的活动,但也倾向于在可能的情况下休息,例如狩猎采集者不会出门慢跑来消耗多余的能量。

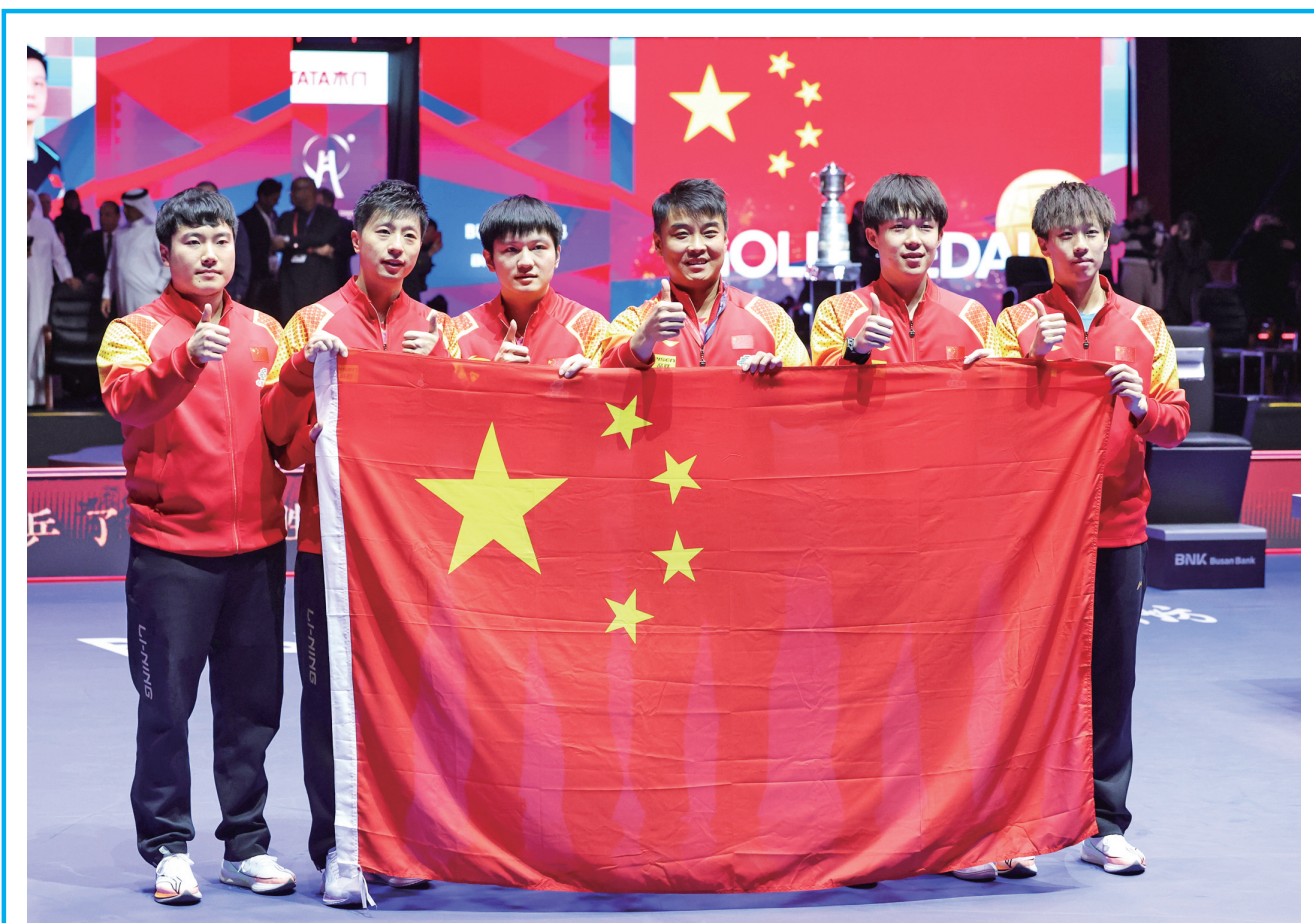
利伯曼说,如今人们日常生活中不再有太多活动,但保存能量的进化本能仍然存在,因此不想体育锻炼“是完全正常和自然的”。

研究体育锻炼的加拿大渥太华大学副教授马蒂厄·布瓦贡捷说,人们总是倾向于选择乘自动扶梯而不是走楼梯,这种本能并非不好,只是现代生活给了人们太多机会让人们屈服于对休息的偏好,以至于“已经达到一个对健康不再有益的极端”。

如何克服大脑的这种“惰性”?专家建议首先是建立信心。研究表明,认为自己运动能力强的人更有可能坚持定期锻炼,因此可以从容易做的事情开始,比如一开始每天只走几分钟,然后逐步加量。

重新定义什么算作锻炼也会有所帮助。并不只有去健身房才算锻炼,即使每天花几分钟做家务也会有益身心,重要的是要多活动,并找到适合自己的活动方式。

专家还建议,可以将运动与其他事情结合起来,一举两得。比如约朋友一起骑自行车,这样运动的同时也是在社交。把锻炼和想要或需要做的事情结合起来,可以使人更易忽视大脑中让人躺在沙发上的想法。



2月25日,中国队教练王皓(右三)、选手梁靖崑(左一)、马龙(左二)、樊振东(左三)、王楚钦(右二)、林高远夺冠后庆祝。当日,在韩国釜山进行的2024年国际乒联釜山世界乒乓球团体锦标赛男子团体决赛中,中国队3比0战胜法国队,夺得冠军。 新华社记者 杨世尧 摄

俄罗斯部分地区开始提前投票选举总统

新华社莫斯科2月25日电(记者 江有林) 据塔斯社25日消息,俄罗斯总统选举提前投票已经启动,一些交通不便和偏远地区的选民从当天开始投票选举总统。

消息说,阿尔泰边疆区、阿尔汉格尔斯克州、堪察加边疆区、克拉斯诺亚尔斯克边疆区等30多个地区的部分选民可提前投票选举总统。居住在上述地方偏远地区的选民从2月25日开始可提前投票,而居住在国外的俄罗斯选民从3月1日开始也可以提前投票,但两部分选民的投票活动都须在3月14日结束,具体投票日期各地区有差异。

可参与提前投票的选民群体包括猎人、渔民、伐木工、矿工、灯塔和自然保护区工作人员、偏远地区边防站军人、总统选举正式投票期间在船舶上航行的选民、居住在国外的选民等。距投票站较远的选民群体也可提前投票。

俄罗斯总统选举正式投票将于3月15日至17日进行,包括现任总统普京在内的4名候选人参选。

西共体宣布解除对尼日尔等国部分制裁

新华社阿布贾2月25日电(记者 杨洁 侯鸣) 西非国家经济共同体(西共体)24日宣布,取消对尼日尔、马里等国实施的部分制裁。

西共体委员会主席奥马尔·图雷24日在尼日利亚首都阿布贾举行的西共体特别峰会后发表声明说,解除制裁的决定将立即生效。

图雷说,西共体解除了对尼日尔与西共体成员国之间陆地和空中边界的封锁、尼军政府成员及其家属的旅行禁令,以及暂停西共体成员国和尼日尔之间商业和金融交易的制裁。此外,进出尼日尔所有商业航班的禁飞区将被取消。

此外,西共体解除了有关禁止选举马里公民担任西共体职务的制裁,还解除了对几内亚的经济制裁。

西共体要求尼日尔、布基纳法索、马里重新考虑退出西共体的决定,并邀请这三国及几内亚参加西共体的技术协商会议。

西共体在马里、尼日尔、布基纳法索发生军事政变后对这三国实施了制裁。1月28日,布基纳法索、马里和尼日尔联合宣布退出西共体,以回应制裁。

西共体成立于1975年,旨在加强区域一体化,促进成员国在政治、经济、社会和文化等方面的发展与合作。马里、尼日尔、布基纳法索宣布退出前,西共体共有15个成员国。

加意两国分别与乌克兰签署安全合作协议

新华社北京2月25日电 综合新华社驻外记者报道:乌克兰总统泽连斯基24日在首都基辅与到访的加拿大总理特鲁多、意大利总理梅洛尼分别签署安全合作协议,协议有效期为十年。协议有效期内,加意两国将向乌克兰提供关键和长期的安全承诺,并提供长期军事和财政支持。

据加拿大官方网站发布的新闻,特鲁多和泽连斯基会晤时讨论了乌克兰局势以及乌方未来几个月的需求,加方将在2024年向乌克兰提供30.2亿加元(1加元

约合5.3元人民币)的财政和军事支持。

据乌克兰总统网站24日报道,泽连斯基还与特鲁多讨论了加拿大向乌方提供新的导弹防御系统、生产和移交装甲车辆、两国能源合作以及乌克兰重建问题。泽连斯基在会后与特鲁多举行的联合记者会上表示,当天他还与到访的欧盟委员会主席冯德莱恩、欧盟轮值主席国比利时首相德克罗举行了三边会晤并就启动乌克兰入盟的谈判框架等问题进行了讨论。

据意大利媒体报道,梅洛尼24日访

问基辅并与泽连斯基签署两国双边安全合作协议,协议包括国防合作、军事训练与演习、安全与防务部门改革、经济援助、支持乌克兰重建、人道援助等内容。根据意方公布的消息,意大利在2022年和2023年为乌方提供了8批军事援助,并有意在2024年维持同等规模的军援。访问基辅期间,梅洛尼还以视频方式主持召开七国集团领导人今年首次会议。

据乌克兰官方消息,乌方此前已同英国、德国、法国、丹麦签署了类似的安全合作协议。

图说 我们的价值观

上善若水常处下 至德本在百姓家

富文明和自公平法爱敬友善 强主谐由正治国业信善

中宣部宣教局 中国文明网