

协办单位: 宁德市科学技术协会 宁德市教育局 蕉城区教育局 福安市教育局 福鼎市教育局 寿宁县教育局 霞浦县教育局 屏南县教育局 古田县教育局 周宁县教育局 柘荣县教育局 东侨经济技术开发区教育局

聚焦科教 传播成果 创新发展 服务社会

共青团“12355”护航青少年健康成长

“12355”——共青团开展青少年权益服务的公益短号码。自2006年开设以来,始终围绕心理咨询、法律援助、困难帮扶、考试减压、自我保护教育等内容,为青少年提供成长咨询和权益服务。

2022年6月,福建12355青少年服务平台接到了视障青年小陈的求助。面对小陈和同伴们苦于视障的心理问题以及出行困难的烦恼,心理咨询师为他们提供心理疏导,同时联系社工组织帮助他们顺利乘坐高铁出行。

这段经历让小陈和同伴们十分感激,小陈说:“让我们对出门有了信心,感受到了温暖和爱。”

这是“12355”日常工作中的一个缩影。这条响了10多年的电话热线,抚慰着一颗颗躁动不安的心,化解着青少年成长的烦恼。

为适应移动互联网时代青少年上网习惯,2023年5月,“青听益站”全国12355

网络平台正式上线,24小时在线提供“键对键”“面对面”咨询、“心贴心”树洞倾听等服务。

2023年7月,上海12355网络平台心理咨询师接到被绑架至缅甸的青年小马求助后,第一时间向上级部门报告。共青团中央权益部随即启动跨省协同解救机制,一方面指导心理咨询师与小马保持动态沟通,了解关键信息,另一方面协助公安部门开展后续解救工作。经过多方不懈努力,小马最终被成功解救。

从专业化解决青少年心理和法律问题,到多部门协作干预帮扶个案,再到开拓多载体的服务形式,“12355”不断凝聚专业力量、创新工作方式,致力于成为青少年“想得起、找得到、靠得住”的服务窗口。

如今,“12355”在全国拥有115条服务热线,稳定联系5000多名法律、心理专家,每年提供心理、法律咨询60余万人次。上

线不久的“青听益站”全国12355网络平台注册用户已超过16万,入驻咨询师2258名,平台访问量达280万。

除了线上服务,“12355”还走到线下,深入青少年的学习生活中,以一场场主题活动,为青少年答疑解惑、解决问题。

广东依托视频号等设立心情留言板、许愿墙、解忧信箱;在广西,考生们登山研学,贴近自然、调适心情;在山东,心理咨询师为考生和家长提供心理科普、家教帮助……2023年中高考期间,“12355中高考减压活动”在全国各地开展,缓解考生备考压力、增添迎考信心。

“12355中高考减压活动”“12355青少年自护教育”“12355健康守护行动”……聚焦青少年各阶段需求的主题活动,破解“急难愁盼”,引导青少年走好人生道路的每一步。

时代在变,青年在变,青年工作的创新永无止境。近年来,各地各部门不断优化

工作举措,健全工作机制,勇于创新,开拓思路,推动“12355”顺利运行、提质增效。

在上海,“发挥12355青少年公共服务平台及其网络平台功能”写入《上海市预防未成年人犯罪条例》,明晰“12355”在预防青少年犯罪工作支持体系中的积极作用;四川建立“AI机器人+人工客服+专家预约”三位一体的智能服务平台,提升智慧服务水平;共青团陕西省委推动“12355”与医疗机构紧密合作,打造守护青少年身心健康的“绿色通道”……

共青团中央权益部负责同志表示,“12355”将进一步提质升级,不断扩大阵地覆盖、稳步拓展服务职能、积极创新服务方式,扎实提升服务质量,努力实现青年在哪里,“12355”就服务到哪里,青年有什么需求,“12355”就及时开展有针对性的工作,让广大青少年充分感受到党的关爱就在身边、关怀就在眼前。

□ 黄羽 曾凡乙

22日23时31分将迎来火星合金星。届时,公众将看见两颗明亮行星近距离同框。中国科学院紫金山天文台科普专家介绍,这是2024年适宜观赏的第一场太阳系行星相合。

什么是行星相合?紫金山天文台科普主管王科超介绍,天文学上定义的“合”并非两个天体真的合在一起,而是指两个天体的地心视赤经或地心视黄经相同。行星合行星、行星合月都指的是两个天体的地心视赤经相同。

“不同于每个月会发生多场的行星合月,2024年全年共有12次太阳系行星相合,这与行星在地球上‘走’一圈的时间有关。”王科超说,今年最适合观赏的行星相合,除了2月22日的火星合金星,还有4月11日的火星合土星,以及8月15日的火星合木星。这四颗行星都很明亮,且这三次相合两个天体间的角距离都不到1度,肉眼就能看到两颗行星同框的画面。

何时适合观赏这三次行星相合呢?“天文学上合是一个精准时刻,但对公众观测而言,在‘合’的前后几天都可观赏这一天象。”王科超说,三次相合时,两颗行星都位于太阳的西边,观赏时间都在日出之前。

具体到火星合金星,适宜观赏的时间约为日出前一小时,火星合土星的适宜观赏时间约为日出前一个半小时,火星合木星则是在午夜后到日出前都适宜观赏。

肉眼观测这三次相合,两颗行星相距这么近,如何分辨?王科超建议,一是从亮度上看,相合时,金星、木星都明显比火星要亮,土星比火星稍亮些。二是从方位上分辨,肉眼看去,相合时,火星在天空上位于金星的下方,位于土星、木星的上方。

我们肉眼看到的两颗行星同框,是由于两颗行星及地球在运行过程中,排列成近似一条直线而出现的视觉现象,两颗行星实际上相距甚远,以火星与土星为例,二者间距离约为12亿千米。

□ 王珏 邱冰清

今年别错过火星和这三颗行星同框

市科协获评“2023年表现突出的科普中国组织单位”

本报讯(记者 陈莉莉 通讯员 石舒艳)日前,中国科协对2023年科普中国组织单位和信息员典型代表进行表彰。其中,宁德市科协、福安市科协2家单位获评“2023年表现突出的科普中国组织单位”,我市苏邦元、叶倩岚、卓文、李赞雄、彭贵蕊、林基忠等6名科普信息员获评“2023年科普中国信息员典型代表”。

此次评选,按照2023年科普中国信息员传播量、月活量、地方科协管理员账号开通比例、平均发稿量、平均浏览量等客观数据并考虑省域地区平衡,表扬10家省级、80家地市级、200家区县级组织单位;按照2023年度科普中国信息员每日经验值、评论精选量、动态精选量等客观数据并考虑省域地区评分,表扬综合排名前全国前500的科普中国信息员典型代表。

截至目前,宁德市科普中国信息员人数达11228人,2023年科普文章传播量达1368159次,占全省传播量的29.9%,均位居全省设区市第二位。下一步,宁德市科协将进一步加强科普中国信息员队伍建设,打通科普传播的“最后一公里”,为提升全民科学素质作出积极贡献。



2月17日,市科技馆开展“龙”灵“龙”现——我的神龙朋友手工DIY课堂活动。活动中,科技辅导员详细介绍了“龙是什么样的?”“与龙有关的影视作品及成语”等内容,并带领小朋友动手绘制手工“中国龙”,进一步加深对中国龙文化的了解,欢度新春佳节。

本报记者 陈莉莉 摄

港科大研发出早期检测阿尔茨海默病新技术

香港科技大学19日宣布,由该校领导的一支国际研究团队最近成功开发了一项前沿的血液测试,可早期检测阿尔茨海默病和轻度认知障碍,准确率分别超过96%和87%。

据港科大研究人员介绍,阿尔茨海默病的主要特征之一是有毒的淀粉样蛋白斑块在大脑中积聚,导致脑细胞功能障碍。淀粉样蛋白水平的测量只能通过昂贵的脑部影像或侵入性的采集方式来实现。目前阿尔茨海默病的诊断主要通过临床观察症状,但临床症状在发病10年至20年后才出现,此时病情已发展至中晚期,患者难以获得有效治疗。

港科大团队最近研发了一项血液测试,能以高准确度及早检测出阿尔茨海默病和轻度认知障碍。团队证实了该项血液检测在区分阿尔茨海默病患者、轻度认知障碍患者和认知正常人群方面的准确度高,并可检测到大脑淀粉样蛋白病理。

此外,港科大开发的血液测试可同时检测21种与阿尔茨海默病相关的血液蛋白生物标志物的水平变化,从而更准确检测阿尔茨海默病和轻度认知障碍,并密切监测病情发展。

带领这项研究的港科大校长、香港神经退行性疾病中心主任叶玉如表示,港科大团队开发的阿尔茨海默病血液检测简单、高效且侵入性低,可用于筛选合适的患者进入临床试验和药物治疗,并用于密切监测病情进展和药物反应。

该研究由港科大与英国伦敦大学学院等机构合作。有关研究结果近日刊载于国际权威科学期刊《阿尔茨海默病与认知障碍:阿尔茨海默病协会期刊》。

□ 辛华

宁德师院学子在国家级教学技能竞赛中获佳绩

本报讯(记者 郭晓红)昨日,记者从宁德师范学院获悉,在此前举办的第九届“田家炳杯”全国师范学院校师生教学技能竞赛上,该校学子喜获佳绩,共获一等奖2项、二等奖2项、三等奖3项、优秀奖1项,实现了该校在本项赛事上的历史性突破。

据悉,全国师范学院校师生教学技能竞赛是由全国地方高等师范学院校教务处长联席会进行专业指导、田家炳基金会冠名赞助的一项全国性高水平赛事,对师范生人才培养质量持续提升具有重要的导向作用。

赛事采取“线上初赛+现场决赛”形式进行,进入现场决赛的选手通过教学设计、多媒体课件制作、即席演讲、模拟上课等环节展开比拼。本届赛事共吸引了全国226所师范学院校1611名选手参赛,其中150所师范学院校的485名选手入围决赛。宁德师范学院高度重视本次竞赛,积极组织开展学校预赛,选拔优秀选手,组建指导团队,有针对性地开展教学指导与训练。本次成绩的取得,是该校推进教师教育改革的重要成果,充分展示了学校师范生教学实践能力培养的成效。

霞浦县开展喜迎新春科普志愿服务活动

本报讯(记者 陈莉莉)2月12日至17日,霞浦县科协联合县新时代文明实践志愿服务总队、县红十字会和松城街道集贤社区在县科技馆开展“我们的节日·春节”——2024年霞浦县科技馆喜迎新春科普志愿服务活动。

活动期间,县科协和县红十字会星火队志愿者们带领集贤社区小朋友们体验制作新年灯笼、“龙”年剪纸、拓“福”字、投壶游戏、“龙”年打卡留影等项目,学习了解春节的由来、

传说、习俗等知识,让孩子们在欢乐氛围中感受浓浓的年味,欢度新春佳节。此外,志愿者们还向现场群众发放《文明交通》《预防近视》《营养科学》等科普图册,宣传文明出行、健康管理等理念。

据统计,本次喜迎新春科普志愿服务活动累计服务近1000人次,发放科普宣传图册200余份,为广大家庭及青少年朋友提供了一个体验年俗文化、了解科学知识、感受科学魅力的平台。

图说 我们的价值观

爱国 敬业 诚信 友善
自由 平等 公正 法治
富强 民主 文明 和谐

辽宁 冷旭作

德大须修身 香自苦寒来

申宣部宣教局 中国文明网