

习近平文化思想的宁德探源

陈小韦

2023年10月的全国宣传思想文化工作会议上,党中央正式提出并系统阐述了习近平文化思想。习近平文化思想,是习近平新时代中国特色社会主义思想的文化篇,它既是对马克思主义文化理论的丰富和发展,也是新时代党领导文化建设的理论总结,与习近平同志在宁德工作时期对文化的思考与探索也有着密不可分的联系,这些创新理念和重要实践的成果见之于《摆脱贫困》的诸多篇什。

(一)从文化动力到文化领导权

习近平总书记指出:“经济建设是党的中心工作,意识形态工作是党的一项极端重要的工作。”经济基础决定上层建筑,上层建筑反作用于经济基础,意识形态是一种思想上层建筑。因此,做好意识形态工作对促进经济社会发展的中心工作有推动作用。早在1990年1月写作的《闽东之光——闽东文化建设随想》一文中,习近平把握住了压力和动力的辩证关系,认为不能只看到经济上的“穷”,而要历史地看、发展地看,在讲“贫穷”的同时,不要忘记讲闽东的光彩;在讲压力的同时,不要忘了讲动力。这里所说的“光彩”和“动力”就是闽东自然和人文的优势,传统文化和精神价值。这些文化和精神要素构成了强烈的自信心,这种自信心是“蓬勃奋进”的动力。文化是一种特殊的意识形态,起到了一种调控社会成员的思维结构和认知能力的作用。从认识到文化的动力到强调意识形态领导权,习近平对文化本质的认识一以贯之。

(二)从建设具有闽东特色的精神文明到一以贯之抓好社会主义精神文明建设

习近平总书记指出:“我们要继续锲而不舍、一以贯之抓好社会主义精神文明建设,为全国各族人民不断前进提供坚强的思想保证、强大的精神力量、丰润的道德滋养。”物质贫困和精神贫乏

都不是社会主义,中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化,抓好社会主义精神文明建设才能真正实现人的全面发展。早在1989年12月写作的《建设好贫困地区的精神文明》一文中,习近平把握住了脱贫致富与精神文明的关系,认为追求物质文明和精神文明是社会进步的内在驱动力。要求立足于闽东的实际,建设具有闽东特色的精神文明。深刻阐明了精神文明在现代化建设中纵深推进过程中扶正祛邪、去伪存真、惩恶扬善、褒贬美丑的重要作用。从要求建设具有地方特色的精神文明到抓好社会主义精神文明建设,习近平对精神文明功能的理解一脉相承。

(三)从把握住闪光之处到承担起新的文化使命

习近平总书记指出:“在新的起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明,是我们在新时代新的文化使命。”发展中国特色社会主义文化,要立足当代中国现实,结合当今时代条件与时俱进。一代有一代的文化使命,新时代的文化工作者必须自觉承担起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务。在《闽东之光》一文中,习近平提出了闽东文化建设的基本要求,一定要把握住闽东的闪光之处:畲族文化、红色文化、脱贫致富、山海交融。一个个具体的闪光点,共同构成了“闽东之光”璀璨夺目的光谱,它的传播能够让人充分认识闽东的整体形象和耀眼的光芒。从传播闽东之光到承担新的文化使命,习近平对文化使命任务的把握始终如一。

(四)从弘扬闽东精神到培育和践行社会主义核心价值观

习近平总书记指出:“核心价值观是一个国家的重要稳定器,能否构建具有强大感召力的核心价值观,关系社会和谐稳定,关系国家长治久安。”对一个民族、一个国家来说,最持久、最深层

的力量是全社会共同认可的核心价值观。核心价值观,承载着一个民族、一个国家的精神追求,体现着一个社会评判是非曲直的价值标准。它的形成不是一朝一夕,而是长期的、渐进的。早在1990年3月写作的《滴水穿石的启示》一文中,习近平从自然界的“滴水穿石”景观中领悟到一种“喻人喻事”的人文精神,在1990年5月写作的《同心同德,兴民兴邦——给宁德地直机关领导干部的临别赠言》中看到了“不耻落后、意气奋发、放胆开拓、争先创优”的闽东风格。这些精神在时间的洗礼和历史的检验中,沉淀累积成为闽东精神这样的区域核心价值观。从弘扬闽东精神到培育和践行社会主义核心价值观,习近平对价值观的重要意义念兹在兹。

(五)从把握好新闻工作的基点到掌握信息化条件下舆论主导权

习近平总书记指出:“做好党的新闻舆论工作,事关旗帜和道路,事关贯彻落实党的理论和路线方针政策,事关顺利推进党和国家各项事业,事关全党全国各族人民凝聚力和向心力,事关党和国家前途命运。”新闻是宣传思想工作的一个前沿阵地,承担着舆论引导和舆论监督的功能,把握着时代的脉搏,是党和人民的喉舌。新时代的新闻工作已经进入网络化和信息化阶段,没有信息化就没有现代化。早在1989年5月写作的《把握好新闻工作的基点》一文中,习近平就分析了新闻工作者应该更多起到渠道和桥梁的作用,长期地、耐心地、孜孜不倦地向人民宣传党的路线、方针、政策,解释党对事物的看法和主张,让党的看法、主张化为人民群众自觉自愿的行动。要求新闻工作者做好自身建设,搞好舆论引导,弘扬社会正气。从把握好新闻工作的基点到掌握舆论主导权,习近平对于新闻信息工作的敏锐性与与时俱进。(作者单位:中共宁德市委党校)

党的二十大报告指出,推进健康中国建设,必须重视心理健康和精神卫生。近年来,国家卫健委专门成立了国家心理健康和精神卫生防治中心,开展社会心理服务体系试点,探索覆盖全人群的社会心理服务模式和工作机制。然而,健康中国建设不仅为了人民,还要依靠人民;不仅要求国家重视,还要求人民重视。学习辩证唯物主义有利于建立科学的心理健康观。提升人民的心理健康素养,关键在于学会身心一体原则,用看待身体健康和身体疾病的方式,客观看待心理健康和心理疾病。

一、基于辩证唯物主义的心理

健康观

一是平衡、协调、稳定的心理健康观。心理健康是在成长和发展过程中,认知合理、情绪稳定、行为适当、人际和谐、适应变化的一种完好状态。如果一个人可以正确认识自我,合理对待外界的影响,自觉控制好自己,使心理保持平衡与协调,就具备了心理健康的基本特征。

二是运动、变化、联系的心理健康观。人的心理是一个动态的开放的机能系统,它不断与自身以及外界进行信息交换。一方面,外在压力事件如同各种细菌威胁人的心理健康。突发的巨大压力、灾难可引起心理上的“急性病”,出现急性应激反应;而日常生活中的压力,如果不及及时调整,长此以往会产生压力的累积效应,引起心理上的“慢性病”。另一方面,内在自我的强大与稳定也很重要,比如:不自信、自卑、自负都容易使心理出现失衡失调,导致心理不健康。

三是身心相互影响的心理健康观。身心健康密切相关,相互影响。根据唯物辩证法,身体疾病影响人的情绪与心态,心理疾病也不利于身体健康。不同的人反应各异,生理反应和心理反应也常常同时产生。由于文化本身对于情绪表达有所限制,导致不少人产生了心理疾病的躯体化。

二、常用却不宜的心理

调适方法

人民的高品质生活离不开心理健康,心理调节是现代入必须具备的能力。然而,现实生活中不少人选择不恰当的心理调适方法。

一是不健康的调适方法——物质依赖。物质依赖,即通过获得某种心理或者身体上的愉悦满足感,而不停地使用某种物质,或者做出某种行为,这也是压力下常见的表现。物质依赖会对个人的社会功能产生影响,也不利于身体健康,比如不喝酒、不抽烟时便不能正常工作、学习、人际互动,感到非常不适。

二是不道德的调适方法——踢猫效应。踢猫效应,即对弱于自己或等级低于自己的对象发泄不满情绪,而产生的连锁反应。人的不满情绪和糟糕心情,一般会沿着由等级和强弱关系组成的社会关系链条依次传递,由金字塔的顶层一直扩散到底层,出现了心理疾病的恶性传染,造成社会心理环境的污染。

三是不客观的调适方法——唯心主义。唯心主义的调适方法与辩证唯物主义和历史唯物主义,才能正确回答时代和实践提出的现实难题,才能始终保持身心健康的蓬勃生机和旺盛活力。

实现了自我安慰,但是存在着危害。唯心主义不尊重事物的发展规律,不按规律办事,不从实际出发,治标不治本,甚至可能损害个人与社会。然而,唯物主义的应对却常常是苦的。首先,压力应对是一个人的适应能力的核心,而能力的提升复杂而缓慢;其次,压力应对与性格密切相关,由于性格难以改变,压力应对方式也不易改变;再次,面对的问题复杂,难以依靠个人解决,如政策因素;最后,压力应对方式是否有效因人而异。因此,人们常常采用惯性思维,盲目乐观,期待事件发展。或存在价值取向的偏心,对自我评价的主观意识太强,选择唯心主义的甜;而不选择科学思维、实事求是、冷静反思、合理归因,不接纳唯物主义的苦。

四是不可持续的调适方法——享乐主义。在心理调适方法的选择偏好上,享受快乐本来是消灭抑郁的小能手,但是如同抗生素对于维护心理健康的作用,应合理使用,而不是滥用。抗生素滥用可能引起细菌的耐药,造成可选择的有效药物日益减少。因此,享乐主义对于维护心理健康只能起到十分短暂的效果,不可持续。在享乐主义生活态度下,幸福是一个又一个的欲望,而无限的欲望可能将人类引入无底的深渊,无法实现身体健康和心灵的平静。

三、情绪取向和问题

取向心理调适方式

情绪取向和问题取向是两大类心理调节方式。情绪取向,即缓解遇到压力时产生的紧张焦虑无助等情绪;问题取向,即找到让自己感到压力的问题,针对性地解决问题。虽然问题取向应对是最理想化的选择,但有时候情绪取向应对却是唯一的选择。对于可以改变的情况,选择问题取向,有助于减少压力;而面对无法控制的情况,问题取向则增加人的挫折感,情绪取向反而有助于减少压力。因此,理性的选择应首先对处境做出正确判断,如果处境不能改观,采取情绪取向应对;如果处境可以改变,需要对改变的时机做出进一步判断。若是最佳时机,应积极运用问题取向应对;若暂时未能使处境发生改变,可以先采取情绪取向应对,但要避免逃避问题。

在人的心理应激系统中,生活事件、社会支持、人格特征、应对方式、认知评价、身心反应等因素相互作用,相互影响。正如党的二十大报告指出,“万事万物是相互联系、相互依存的。只有用普遍联系的、全面系统的、发展变化的观点观察事物,才能把握事物发展规律。”科学的心理调适方法,应基于客观认识为基础,既充分认识自己,又正确看待改变,是对个人“志”与“智”的考验。心理学家荣格强调,“心理治疗的主要目的,并不是使病人进入一种不可能的幸福状态,而是帮助他们树立一种面对苦难,哲学式的耐心和坚定。”因此,每个人都应深刻认识到,只有把心理健康基本知识同个人具体实际相结合、同地域文化传统相结合,坚持运用辩证唯物主义和历史唯物主义,才能正确回答时代和实践提出的现实难题,才能始终保持身心健康的蓬勃生机和旺盛活力。(作者单位:中共宁德市委党校)

学习辩证唯物主义提升心理健康素养

陈莹

高擎习近平文化思想旗帜 开创宣传思想文化工作新局面

陈媛

2023年10月7日至8日,全国宣传思想文化工作会议在北京召开。这次会议的重要成果就是正式提出并系统阐述了习近平文化思想,这一成果的提出不仅是全国宣传思想文化领域中具有里程碑意义的重大事件,也是全国宣传思想文化工作会议最具标志性、最重要的理论成果。学习宣传贯彻习近平文化思想,要牢牢把握党对宣传思想文化工作的领导权,坚持马克思主义在意识形态领域的指导地位;要掌握“两个结合”的重要法宝,加强对中华优秀传统文化的保护和传承,续写中华文化新篇章;要提升新闻舆论的传播力、引导力、影响力与公信力,提高国家文化软实力,增强中华文化影响力。

(一)牢牢掌握党对宣传思想文化工作的领导权,坚持马克思主义在意识形态领域的指导地位

坚持党的文化领导权,是习近平总书记对中国共产党发展历史的深刻总结和对时代发展大势的准确把握,充分体现了对新时期文化地位作用的深刻认识。坚持党的领导,就是要坚持党管媒体,要旗帜鲜明地坚持政治家办报、办刊、办台、办新闻网站,凡是宣传思想工作的部门和单位,凡是党员干部在宣传思想工作岗位上,都要旗帜鲜明地坚持党性原则,坚持站稳政治立场,坚定宣传党的理论和路线方针政策,坚定宣传中央重大工作部署,坚定宣传中央关于形势的重大分析判断,坚决同党中央保持高度一致,坚决维护党中央权威。

习近平总书记提出的“七个着力”第一条就是“着力加强对宣传思想文化工作的领导”。马克思主义是我们立党立国、兴党兴国的根本指导思想。我们要坚持以马克思主义为指导,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党、教育人民,把党的创新理论融入教育教学、科研创新、文化创作、社会实践等各领域各环节,不断提高全党全社会的思想觉悟和理论素养;要深入洞察国际国内形势,观察世界范围内思想文化交流的趋势,关注中国社会思想观念的深刻变化。在这个过程中,必须正确处理马克思主义同中华优秀传统文化的关系,不断丰富和发展马克思主义文化理论,坚决抵制各种错误观点的影响,坚决反对和遏制

一切危害国家安全、损害民族利益、破坏社会稳定的言行,维护意识形态领域的安全和稳定,建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态。

(二)掌握“两个结合”重要法宝,赓续中华文脉

“两个结合”是我们取得成功的最大法宝。“回顾我们党带领人民团结奋进的百年征程可见,‘两个结合’是推进理论创新和实践创新的科学方法。中国化时代化的马克思主义之所以行,在于我们党始终坚守马克思主义的思想灵魂和中华优秀传统文化之根脉,使同中国具体实际相结合的马克思主义植根于中华文化沃土,在立足实践、回答时代问题的过程中不断夯实历史基础,不断彰显生命力和创造性,从而实现了马克思主义基本原理与中华优秀传统文化在实践基础上的双向契合。

中华优秀传统文化在五千多年的历史长河中,形成了讲仁爱、重民本、求大同、尚和合的核心价值观理念。这些观念既代表了中华民族的传统价值观念,又提供了现代社会发展的重要思想资源。中华优秀传统文化是中华民族的精神支柱,是中华儿女立足世界文化浪潮的基石。传承和弘扬中华文化,必须处理好继承与创造性发展的关系,把创造性转化、创新性发展作为头等大事来抓。创造性转化,就是要按照时代特点和要求,对那些至今仍有借鉴价值的内涵和陈旧的表现形式加以改造,赋予其新的时代内涵和现代表达形式,激活其生命力。创新性发展,就是要按照时代的新进步新进展,对中华优秀传统文化的内涵加以补充、拓展、完善,增强其影响力和感召力。续写中华文脉,既是为民族复兴立根铸魂的内在要求,也是繁荣发展社会主义文化、为人民群众提供更好精神食粮的现实需要。社会主义核心价值观深深植根于中华优秀传统文化的沃土,充分体现了社会主义核心价值观体系的丰富内涵和实践要求,是社会主义核心价值观体系的高度凝练和集中表达。我们要把社会主义核心价值观融入社会发展各个环节,转化为人们内心的情感认同、行为习惯。

(三)增强新闻舆论的传播力、引导力、影响力与公信力

习近平总书记强调,做好新形势下宣传思想工作,必须自觉承担起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务。我们要坚定不移走中国特色社会主义文化发展道路,推进社会主义先进文化,弘扬革命文化,传承和弘扬中华优秀传统文化,激发整个民族的文化创新和创造活力,为中华民族的伟大复兴提供强大的精神支撑。要坚持正确的政治立场、舆论导向,增强新闻舆论的传播力、引导力、影响力与公信力,推动文化产业蓬勃发展,增强中华文化的国际国内影响力。

在强国建设、民族复兴伟业深入推进的关键时刻,提出新的文化使命,具有强大感召力和引领力。要在发展文化产业中践行以人民为中心的发展思想,坚持固本培元、守正创新,充分激发全民族文化创新创造活力,不断满足人民群众日益增长的精神文化生活需求,推动人的全面发展。要秉持开放包容的文化发展理念,加强国际传播能力建设,促进文明交流互鉴,使中华文化成为世界文明多样性的重要组成部分,讲好中国故事,传播好中国声音,在国际社会展示好中国形象,为构建人类命运共同体提供强大精神支撑和价值引领。人类文明的演变是一个多元文化相互碰撞、交流、融合的过程。在这一过程中,各民族都在创造着自己独特的文明,同时也为整个人类文明的发展贡献力量。随着中国式现代化的推进,中华民族的现代文明通过全人类的共同价值,为推动人类文明的共同发展提供了一种思维范式,也成为提升中华文化全球影响力的重要内容。

文化事关国家国运,习近平总书记的重要指示高屋建瓴、精辟深邃,政治性、思想性、指导性极强,为进一步做好宣传思想工作指明了方向。在新的历史起点上,在强国建设、民族复兴的新征程上,认真学习贯彻习近平总书记的重要指示,高擎习近平文化思想的旗帜,就能更好地担负起新的文化使命,就能拥有强大的思想武器和科学的行动指南,再创新宣传思想文化工作新的辉煌。(作者单位:中共宁德市委党校)