



他在非洲大陆最西端做了500例手术

2021年11月2日,宁德师范学院附属宁德市医院肝胆胰脾外科主任医生张勇随中国第19批援塞内加尔医疗队出发,执行为期2年的对外医疗援助任务。截至援外结束,他在塞内加尔完成的手术量达到500例,其中高质量手术100余台,抢救危重症患儿的急

诊手术也有50多例。他用听诊器、手术刀,在非洲大陆最西端演绎了一个个救死扶伤的感人故事,得到了塞方医院的充分肯定,并荣获塞内加尔“国家雄狮助位团骑士勋章”。而张勇所在的中国第19批援塞内加尔医疗队也于2023年12月被评为全国援外医疗工作先进集体。



张勇(左一)在非洲塞内加尔援助医疗工作图

从助手到“C”位 医技架起两国沟通的桥梁

张勇所在的医疗队援助的是迪亚姆尼亚久儿童医院,这也是该院第一次接受中国医疗队援助。初来乍到,没有先例可循,没有前辈指导,同时,作为在塞内加尔和周边国家都属一流的儿童专科医院,迪亚姆尼亚久儿童医院的医生们对我国医疗人员的医技水平还有所不信任,甚至认为医疗队可能是来迪亚姆尼亚久儿童医院“学习”“进修”。

手术中遇到点困难希望能帮忙。张勇匆忙赶到手术室,上台发现患儿因长期的慢性炎症,局部肠管之间粘连瘢痕化非常厉害,局部解剖不清,塞方医护团队气氛十分凝重。

缘于手术台的熟悉感,张勇没有丝毫慌乱,在大家的关注下,他小心分离患者的肠管,将其粘连的肠管拖出腹腔,再用剪刀和吸引器顺着肠壁慢慢分离。当他将肠管完整分离后,台上的医护和台下的护士不由自主地一起鼓掌高呼他的名字,张勇第一次感受他们良好的手术氛围和手术成功后的喜悦,一种说不出的欣慰油然而生。

手术结束后,一名护士还专门为中国医疗队录制了一段视频表示赞美。后来,Fatima医生手术有困难需要帮助时也会主动找他,科主任也尽量安排张勇主任来带Fatima医生手术。打那以后,张勇也慢慢地从助手转变成了主刀“C位”。

攻坚克难积累经验 只为救死扶伤

“我非常感恩自己的这段经历,不论是专业上还是视野上,都有所提升。”张勇说,在非洲,他见到许多国内没有见过的病例,为他积累了丰富的临床经验。

曾有一个12岁的患者肚大如鼓,被送往医院救治。患者腹部占位4年余,体重18千克,消瘦贫血外观,身材矮小,精神倦怠,疲乏无力,腹部膨隆,体检腹部可触及一巨大实质性占位(50厘米*20厘米),无明显触痛,无波动感。腹部彩超提示巨大的脾脏,血常规提示三系减少,血小板仅33*10⁹/升。结合她的病情,张勇诊断为戈谢病I

型、脾肿大伴脾功能亢进,已严重影响患儿的生活,故决定行脾切除术。“这是教科书上才有的病例,临床上我也是第一次见。”张勇说道。

这台手术塞方医生主动把主刀的位置让给了他,自己则作为二助,经过半小时,张勇不负众望,顺利完成了巨脾切除手术。

在塞期间,张勇还完成了自己主刀的首例胆总管囊肿切除术,患者是一名7岁患儿,腹部彩超提示胆总管扩张有明显增大趋势,达到了4.5厘米。塞方医生知道张勇是肝胆专业,所以手术时他主动邀请张勇一起来完成这台大手术。在张勇的主导下,完成了胆总管囊肿切除+肝管空肠Roux-Y吻合术,手术顺利。

回头看,轻舟已过万重山;向前看,前路漫漫亦灿灿。2023年11月6日,张勇结束援外工作。在医疗条件差、医疗资源极度缺乏的情况下,张勇在塞内加尔完成的手术量达到500例,手术范围涉及普外科、泌尿外科、妇科等。包括先天性胆道闭锁、先天性肛门闭锁、先天性巨结肠、先天性幽门肥厚、先天性食管闭锁、尿道下裂、肾脏巨大肿瘤切除、戈谢病引起的巨脾、胆总管囊肿、膈疝、卵巢巨大肿瘤等高质量手术100余台。他始终牢记国家赋予的使命和责任,发扬“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的援外医疗队精神,为国际健康事业贡献自己的力量。

□ 本报记者 张颖珍(受访者供图)

吴伏谦

毕生心血守护畲民健康

《面孔》栏目第292期讲述了退休中医师吴伏谦扎根畲山村行医数十载,用畲药守护畲族群众健康的故事,引发了对怎样传承发展畲医畲药的关注和思考。在今年市“两会”上,政协委员也提出了“盘活老中医和赤脚医生资源,补充偏远农村医疗服务”的建议。记者近日再次走访吴伏谦,了解背后的故事。

饭,赶紧就走。有时为了不耽误第二天上午开门给病人看病,后半夜三四点一个人赶十几里山路回家。

常年翻山越岭出诊不仅辛苦,而且时常面临危险。他曾经因为深夜手电筒没电了看不清路而差点摔下山涧,也曾经暴雨天赶着去给得了急病的群众看病而抱着杉木冒险过河,差点被山洪冲走。

从赤脚医生到远近闻名的“先生”

从迁居福安市穆云乡南山畲族村开始,吴氏祖上行医,并取天人和谐统一,让众生无疾之意,创立“和一堂”,到吴伏谦时,已是第三代。在20世纪60年代末全国推行“赤脚医生”的历史背景下,出身中医世家的吴伏谦,经过培训,正式成为一名赤脚医生,成为畲村群众的健康守护者。

“医者父母心”。几十年来,吴伏谦满腔热情地履行着治病救人的职责。作为在畲村生活、懂畲语的乡村医生,吴伏谦对畲族群众更是倾注了深厚的感情。穆云乡的全部畲族村及其他乡镇的一些畲族村是吴伏谦出诊的重点地区,久了与许多畲族群众处得像兄弟一样。像偏远的老区基点村竹洲山畲族村,有的畲族群众几十年来几代人都是找“吴先生”看病,因为只认他。当时畲族群众相对比较贫困,看病就只收一些成本费,但就是这样,一些群众还是赊账,累积到最后不了了之,而对困难户和五保户则是免费治疗。针对畲族群众缺医少药又非常贫困的情况,吴伏谦以自己丰富的畲草药使用经验,教畲族群众识别山上的草药,就地取材用于防病、治病。对于远道而来的慢慢性病的畲族群众,吴伏谦采挖畲药,熬给他们治病,“木做的锅盖每年都要烧焦好几个”,同时还要贴他们住宿与伙食。

吴伏谦以自己的医术和服务赢得了畲族群众的敬重与信任。有的畲族群众得病了,要先请吴伏谦来看,若建议他们往大医院送,才最终送去。

因为看病不能挣钱,吴伏谦赖以养家糊口的还是种田、养猪、种茶等。每年农忙时节,淳朴的畲族群众就关心询问“先生家里哪天布田、哪天薅草”,然后他们自己就早早地到田里帮忙。当年盖房子时,挖土方、夯土墙,全部都是村民主动、无偿地帮忙。

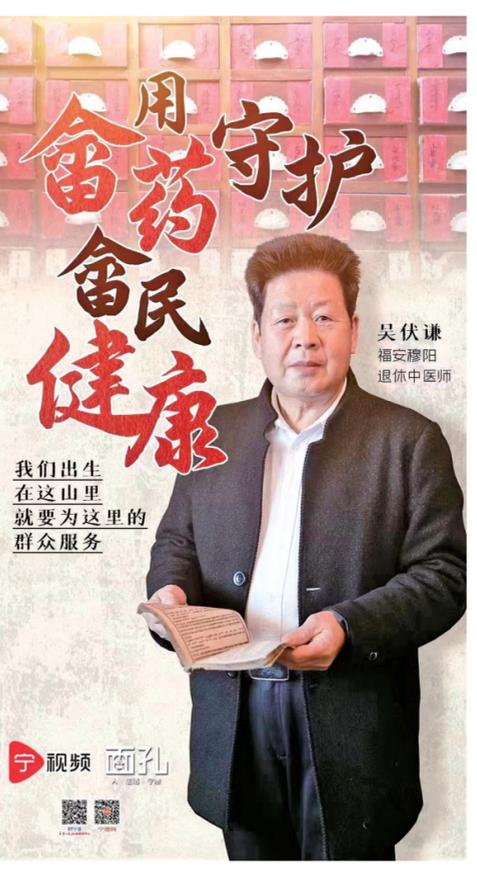
建设“百草园”期待把畲药发扬光大

即便退休后,仍有许多畲族群众上门来询问用药,或者平时有一些小毛病,也来咨询用哪些畲药煮药膳来保健养生。这让吴伏谦产生了要把畲药发扬光大的想法。

特别有一次到福安市中医院讲课时,大家普遍反映现在的中药假药太多,难有药效的问题,让吴伏谦下定决心要办一个科普基地,把道地的畲药知识传承给下一代。

在南山村半山腰的“百草园”里,看似普通的路边杂草,随便一指,吴伏谦都能把药名、性味、功效及适合人群等娓娓道来。经过10多年的精心培育,百余种地方草药在这里安营扎寨,也吸引了一批又一批研学者前来参观学习。

“山上一些自然生长的畲药,因为无节制地采收,有可能就断种了。还有一些地方种植畲药,因为使用除草剂等,引起药性改变,不仅不能治病,还可能变成‘毒药’,所以我们要把原生态的畲药保护起来、发展起来。”“总书记说,要加强研究论证,总结中医药防治疫病



我们出生在这山里就要为这里的群众服务

理论和诊疗规律,组织科技攻关,既用好现代评价手段,也要充分尊重几千年的经验,说明白、讲清楚中医药的疗效。畲医畲药也是如此。畲药有它独特的治疗作用,我们要挖掘、总结,在可能的条件下,做好畲药的研究、开发工作。

“百草园”里还有一个古代医书的陈列室,展示着吴伏谦学习使用的中医古籍。他说,现在畲族群众的生存环境和生产生活方式,都发生了巨大的变化。我们要把畲医畲药与传统诊疗技术、现代诊疗技术相结合,才能更好地造福老百姓。

记者手记

畲医畲药是中华医药宝库的重要组成部分。对畲医畲药的传承、创新发展,是弘扬畲族文化的应有之义。做好这项工作,不仅要依靠党委、政府及相关部门的高度重视与支持,更需要一大批懂畲医之原理并长期实践的医生参与整理总结、科研创新,改变当前对畲医畲药认识还比较模糊的状态,让畲医畲药在新时代更好地担负起守护群众健康的使命。

闽东医院「无陪护」病房为患者家属解忧

“‘无陪护’病房将我们患者家属从繁重的照顾压力中解脱出来,减轻了我们的后顾之忧,也能更好地平衡工作和照顾家人。”近日,在闽东医院神经内科“无陪护”病房内,住院患者家属对医院试行的“无陪护”病房连连称赞。

记者在闽东医院神经内科“无陪护”病房内看到,责任护士正与医疗护理员一起为患者翻身、拍背……在没有家属陪护的情况下,患者的治疗起居得到了全方位照顾。据了解,为解决住院患者因家属无暇看护或缺乏专业护理知识照料不周的难题,去年10月底,闽东医院神经内科启动“无陪护”病房试点工作。“无陪护”病房服务旨在解决当前很多独生子女家庭人手不足,或子女在外地工作脱不开身,无法在医院全天候陪护,又不放心将患者交给护工的难题。“闽东医院副主任护师林细容告诉记者,“无陪护”病房作为一种全新的医疗服务,由经过规范化培训的医疗护理员代替家属承担患者住院期间的生活照护,推动病区医疗、护理和生活照护有机结合,实现无家属陪护或陪而不护。目前,医院对入住“无陪护”病房的患者不再收取一、二、三级等多项护理费,整体护理按床日收费,并按比例纳入医保支付范围。

为何选择神经内科作为试点?林细容介绍说,神经内科住院患者多为高龄老人或患多种基础疾病患者,仅依靠家属陪护,能完成吃喝、洗漱等最基本的生活照料已属不易,像翻身、拍背等帮助患者加快康复的专业护理很难做到,更不用说辅助患者外出检查了。为给患者提供更高服务质量,闽东医院定期组织护理人员,进行规范化培训,使其熟练掌握专科病人生活护理。病房护理人员实行24小时整体护理工作,在规范患者饮食、用药用药的同时,加强康复宣教和细致入微的生活照料,并保持每天与患者家属沟通病情与治疗进展,确保“无陪护”病房实现“随时响应、专科护理、靠前保障”的人性化服务。

截至目前,闽东医院神经内科“无陪护”病房已先后服务病人数达100多人次,床日数800多天。据介绍,“无陪护”病房护理费纳入医保,患者先支付30%,余下的按照医保政策给予支付,切实减轻患者经济负担。“经过三个多月的‘无陪护’病房试点,实现了病人在住院期间,住院有人帮、检查有人陪、出院有人送。接下来,闽东医院将在其他科室进一步推广‘无陪护’病房。”闽东医院神经内科主任医师陈彩华表示。

□ 本报记者 张颖珍 通讯员 陈雅芳