

独家联办单位: 宁德市文化和旅游局

清新福建·山海宁德 Refreshing Fujian Shanhai Ningde

魅力闽东与您相约

协办: 蕉城区文旅局 福鼎市文旅局 福安市文旅局 霞浦县文旅局 寿宁县文旅局 屏南县文旅局 古田县文旅局 周宁县文旅局 柘荣县文旅局

欲览宁德精彩风光欢迎点击: 宁德旅游网 网址: http://www.ndly.gov.cn 微信公众号: ndly12301

# 福鼎 全域兴旅风景好

日前,乡村振兴茶旅系列项目——“白茶香自太姥来·福鼎白茶主题旅游线路发布会暨首发仪式”在上海举行。该路线曾被第28届上海国际茶文化旅游节评为全国十条“最美茶乡之旅”之一,沿途自然旅游资源丰富,有山、有海、有岛、有草原、有海滨、有沙滩、有古民居、有森林公园等。

“无论是对茶道爱好者,还是对福鼎历史和文化感兴趣的旅游者来说,福鼎白茶茶旅线路都是一个值得体验的旅行项目。”福鼎市文体和旅游局副局长王建说。

作为全省首批全域生态旅游示范县,福鼎市山川秀美、人文荟萃,拥有众多优质旅游资源,是闽越和瓯越文化的重要发源地,同时还是中国白茶之乡、中国首个美食地标城市、中国旅游竞争力百强县,发展文旅经济具备天然的优势。

这里,区位优势便捷。素有福建“北大门”和“闽浙门户”之称,是闽浙两省海陆相连的唯一县级市,104国道、温福铁路、沈海高速及复线贯通全境。

这里,自然景观丰富。旅游资源呈全域化分布,“山、海、川、岛”特色显著,人文资源特色鲜明,古村、寺庙、茶文化、民俗文化等独具魅力。太姥山、嵛山岛等知名度高,具有吸引全国市场的资源优势。“山、茶、岛、海、乡、味”六大资源特质凸显,开发潜力巨大。

这里,文化底蕴深厚。独具特色的太姥文化、畲族文化、白茶文化、美食文化等源远流长,红色文化影响深远,福鼎白茶制作技艺入选联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录,“沙埕铁枝”、瑞云“四月八”歌会、“二月二”“牛歇节”等民俗文化活动被列入国家级、省级非物质文化遗产名录。

这里,物产丰饶富集。福鼎白茶蜚声海内外,福鼎被认定为“世界白茶发源地”“世界白茶文化产业科技中心”,是全国十大产茶县(市)、中国白茶之乡、中国名茶之乡,“福鼎白茶”品牌连续13年进入“中国茶叶区域公用品牌价值十强”;盛产槟榔芋、柘子、坛紫菜、鲈鱼、大黄鱼、黄椒等特色农产品,是全国农产品质量安全县、中国鲈鱼之乡、中国柘子名市。

如何把福鼎丰富的文旅资源转化为品牌优势、文化优势和经济优势,形成发展新动能?



近年来,福鼎市坚持“一山、一岛、一湾、一湖”发展思路,聚焦太姥山、嵛山岛、沙埕湾、玄武湖“四大板块”,持续抓好景区建设、丰富产品业态、提升旅游体验,重点培育出海上仙都、白茶故里、福鼎美食等旅游IP,已初步形成了以太姥山景区为龙头,牛郎岗、小白鹭、嵛山岛、九鲤溪(赤溪)及众多乡村旅游景点为支撑的全域旅游体系。

变“好风景”为“新体验”。实施自然遗产保护、旅游产品打造、配套服务设施提升三大工程,太姥山景区道路改造提升、夫妻峰广场改造、山顶星空民宿等项目建成投用,有序推进嵛山岛山海资源整体开发,进一步完善全岛配套设施;推进牛郎岗创建4A级旅游景区工作,绿雪芽白茶庄园旅游基础配套提升;依托白茶山、白茶庄园等资源,推出了白茶康养、红色茶乡游、禅茶游、白茶宴等一批茶旅路线和产品。

变“流量”为“留量”。举办泉州、济南、福州旅游推介会,邀请300多位网红达人全方位、多角度讲好福鼎旅游故事,与携程、美团等平台开展战略合作,完成10个新市场代理合作,开通福鼎文旅“两微一抖”,面向不同群体推出各类优惠活动;



举办中国旅游日主题活动、太姥山洞穿越挑战赛、第十一届宁德世界地质公园文化旅游节、“非遗大游园”“前岐桃花节”“双华二月二”、中国10公里精英赛、第十二届福鼎白茶开茶节、嵛山岛“山海有歌声海岛音乐会”、2023福鼎啤酒美食节暨八闽美食嘉年华、首届“茶BA”等文体旅游IP系列活动,持续打响“清新福建·自在福鼎”品牌。

下一步,福鼎市将坚持“以文塑旅、以旅彰文”发展方向,大力实施文旅经济提质增效行动,培育形成“研学+旅游”“摄影+民宿”“白茶+文化”等新模式新业态,进一步提升“海上仙都、白茶祖地”品牌知名度和美誉度。

□ 王婷婷

## 岁末冬至 食暖人心



何以取暖?唯有美食!冬天就该被好吃的东西包围。在宁德的街头巷尾,美味24小时都能找到,从早吃到晚,一周不重样,哪一口热气腾腾的美食是你必吃的家乡味?

### 01 “面面”俱到组合

**屏南泥鳅面**  
传承600多年历史的美食,究竟有多迷人?酒香、面香、泥鳅香……都是来自稻田的馈赠。酒糟、香菜、醉泥鳅的汤头馥郁芬芳,一口一只“水中人参”,尽是温暖与幸福。  
**福鼎点头米粉汤**  
加了中药的米粉你吃过吗?黄芪入粉,颜色金黄,比一般粉干更细更爽滑,配上青菜、秘制蒜头酱,再添一勺陈年老汤,一碗热气腾腾的米粉汤下肚,补气、暖身又充实。  
**蕉城清汤面**  
大道至简,一碗清汤面也是如此。汤底由整个猪头骨及整包虾干熬制数小时形成。下一把面条、一勺猪油、一些葱花,舀几勺浓郁汤底,淋上一些蒜头醋,清汤面顿时被注入灵魂。上至九十多岁的老者,下至一岁多的小孩,都是这碗清汤面的“拥护者”。

### 02 “丸”美主义组合

**宁德肉丸(芋头圆)**  
宁德肉丸浑圆可爱,需用当地特产芋仔制成,轻薄软糯、轻挑即破、芋香浓郁,内里却是惊艳的五花肉咸香。葱油与姜丝肥瘦肉糜夹杂当地虾干,山珍海味包裹其中,满嘴都是令人难忘的独特美味。  
**蕉城鱼丸**  
福州“分丸”——宁德鱼丸,从民国初期工艺传入宁德,至今宁德人依旧保留着吃鱼丸的习惯。鱼丸若是搭配半透明、入口即化的粉扣,撒上灵魂调料——白胡椒粉,再加些大肠添油香,老少皆喜的大肠鱼丸粉扣就大功告成了。

### 03 “酸辣”开胃组合

**福鼎肉片**  
将猪肉剁成泥,添加水、苏打、地瓜粉等揉搓、搅打至富有弹性,用刀片刮出形状不一的肉片,待大锅沸水煮熟,一勺装入大碗,黄椒、自酿米醋、青葱的香菜,所有香气包裹肉片变成美味,酸辣过瘾,食完酣畅淋漓。  
**福鼎鱼片羹**  
同是黄椒、米醋酸辣汤底,再加入紫菜提鲜,紧致弹性的鱼片随着牙齿的咀嚼在口腔跳跃,满满都是宁德海域的味道。  
**宁德酸辣汤**  
河南老铁在宁德也能有共鸣,这里也有自己的“胡辣汤”,但与河南胡辣汤不同的是——宁德酸辣汤偏酸甜辣,浓稠的羹汤以鱼皮或肉皮做主料,常见竹笋、花菜、木耳等配菜,也可自由发挥加入油炸豆腐、海蛎等。浓汤酸甜且散发着胡椒的辛香,一口入魂,味蕾立马被打开,身体也因辛辣感升温,哪怕是冬季都能吃得汗流浹背。

### 04 “牛”气冲天组合

**牛肉丸**  
不是“丸”,却很“牛”!牛肉丸是柘荣的非遗美食,以30分钟的千锤百炼,将牛肉和姜末完全交融,达到吃姜不见姜又有嚼劲的境界。一溜滑入碗中牛腩熬制的高汤,浓郁的牛肉香气和细腻的口感,绝对让你欲罢不能。  
**牛肉水粉**  
汤清不浊,浓香四溢。牛肉薄片与酸菜将碗面覆盖满满,牛肉的香味夹杂酸菜的甜辣,吸食一口水粉,暖意中又自带爽利。如果你是“大食客”,那就再加一份牛肉丸。  
**牛杂汤**  
它是酸菜水粉的绝佳伴侣!牛肚、牛百叶、牛筋、脆口、Q弹、鲜嫩口感齐聚碗中。汤底清澈却清爽鲜香,撒上香菜和去腥的姜丝,一碗下肚,便觉能量加满。

□ 晓梦 文/图

## 慢享周宁

周宁的街道,感受最真挚的人间百态。阡陌交通,路上行人渐渐多起来,路边巷口、街坊邻里闲谈唠嗑,一切都是那么地肆意与自由。

每一个城市或许都有这样一个地方,无论何时,人们都可以在这嬉戏玩耍、健身锻炼、散步闲谈……周宁的河滨公园就是这样地方。对许多周宁人来说,这里承载着他们美好的回忆。

清晨,周宁菜市场早已热闹非凡,商贩早早将自家的瓜果蔬菜摆满摊位。“这个瓜怎么卖呀?”“今天的猪肉多少钱一斤?”……你来我往之中尽是烟火气。或许平凡,却又令人温暖。

小城美食最具烟火。周宁扁肉的香气直入肺腑,舀上一勺,柔软滑嫩的面皮包裹着Q弹爽滑的肉馅。美食与味蕾的相遇,让人好不满意。此时再来上一笼“色香味俱全”的周宁小笼包,填满一天的活力。

人间烟火,慢享人生,岁月慢慢,何必着急。感受生活带来的美好,才是我们每天的头等大事。来周宁吧!感受周宁给你带来的惬意,简单平凡,却也是美好治愈,与周宁邂逅一场慢生活。

□ 周宁文旅

日出东升,暮色西下,生活好似按上了加速键。你还记得你有多久没有漫步城市里?抽出个周末吧,我们一起在周宁,去寻找被快节奏藏起来的悠闲时光,让生活慢下来,与周宁浪漫相约。

在周宁,时间仿佛放慢了脚步,脚下的每寸土地都散发着自在安闲的气息,当朝阳透过薄雾东升,周宁迎来了清晨的第一缕阳光。漫步在仙风山上,望着云卷云舒,心灵得到无限放松。

清晨的空气格外清新,风吹树叶伴随着清脆的鸟鸣。你可以漫步在



## 蕉城湖头村:乡村古韵风光美

初冬的湖头村,金级碧枝,入眼便是惊艳。霍童溪静静地从村对岸流过,粉墙黛瓦的民居,渲染出极具诗意的水墨底蕴,治愈城市的烦恼。

常年浸润在深山绿林之中,蕉城区霍童镇湖头村被三面群山环抱,高低错落间是屋舍人家。在这里,炊烟袅袅、清闲安逸是浪漫,也是日常。绿水青山常年是这里的一道亮丽风景线,而村前的霍童溪,带着江南的婉约和质朴,仿佛步入一个与世隔绝的桃花源。

湖头村,村头有湖,原名仙湖,后行为今名。清幽的枫林间,纯木搭建的木屋,沿溪而居,坐落在青山绿水中,别样的清静与雅致。

抚摸一块块厚重的墙砖,犹如打开一扇封尘已久的大门,穿过长长的巷子,走进当年的繁华盛世。在湖头村一睹迷人的古风神韵,漫步其间,心旷神怡。

古村落永远是那一抹乡愁的寄存地。青砖墙,龙船脊,硬山顶,盖灰瓦,方砖铺地,屋檐上精美的灰塑草尾图案在村子的各个角落,千百年来历经风吹雨打仍岿然耸立,见证着岁月轮回。偶然在霍童溪边遇上写生的“画家们”,倒是成了另一种别致的风景。

清晨起来拉开窗帘,视野随着窗帘拉开逐渐深远,远山近竹,苍翠如诗,将如画般的山野美景,轻松送入眼前。一弯溪水绕村过,古老传统的房屋掩映在林丛之间,这里恍如一处避世的桃花源。

绿影随风跳起了舞,风吹竹林的沙声,山中溪流缓缓流淌声,在这里坐着云卷云舒或是夜观漫天星辰,每一秒都十分美好。绿荫下夹杂清凉的水汽,耳边回荡着鸟叫,就这样开启一场有氧旅程吧,把美好收进口袋,把湖头珍藏心中。

□ 游在蕉城

一个僻静的村落,有一隅之地,它隐匿在深处,傍着霍童溪。正如归隐诗人陶渊明的诗句所描述:“结庐在人境,而无车马喧。”整个古村被郁郁劲林所环绕,峰峦叠嶂,茂林修竹间虽无繁华闹市之盛,可一山一水,亦足以畅叙幽情。

清晨起来拉开窗帘,视野随着窗帘拉开逐渐深远,远山近竹,苍翠如诗,将如画般的山野美景,轻松送入眼前。一弯溪水绕村过,古老传统的房屋掩映在林丛之间,这里恍如一处避世的桃花源。

绿影随风跳起了舞,风吹竹林的沙声,山中溪流缓缓流淌声,在这里坐着云卷云舒或是夜观漫天星辰,每一秒都十分美好。绿荫下夹杂清凉的水汽,耳边回荡着鸟叫,就这样开启一场有氧旅程吧,把美好收进口袋,把湖头珍藏心中。

□ 游在蕉城

