

古田县推行“三共”养教模式,丰富乡村老年群众的精神文化生活——

让老年人在学习中快乐养老



冬至时节,多所高校的师生、志愿者走进古田县黄田镇金翼村乐龄学堂,开展2023年第35期“三共”活动,与老人一起包汤圆,学跳手势舞、老人操,其乐融融。

乐龄学堂项目由福建省全民终身教育促进会创办,旨在丰富乡村老年群众的精神文化生活。2015年,该项目在金翼村率先试点,探索实践“共学、共餐、共伴”的“三共”养教模式。

每周六,金翼村老人都会聚在著名人类学家林耀华故居——“金翼之家”,大家或挥毫泼墨、唱歌跳舞,或共同用餐、闲话家常,以此丰富晚年生活,增进邻里感情。

2018年以后,“三共”养教模式被推广至古田县平湖、玉库、洋上等老年教育学习中心,内涵进一步拓展延伸,成为广受“银龄族”欢迎的终身教育模式。

黄田镇洋上村乐龄学堂选址村党群活动服务中心,每周六这里总是充满欢歌笑语。除了开展娱乐休闲活动,村里还定期邀请专家学者授课,组织老年学员学习老年护理知识、智能手机使用技巧等。

林春花是洋上村“乐龄学堂”的优秀学员。过去,她的生活单调、脾气不佳,自从加入“乐龄学堂”后,通过认真学习文化知识,积极参与志愿服务活动,如今的精神面貌好了,与邻里的关系也更加和睦了。

“我人生中第一次学习唱歌跳舞就是在‘乐龄学堂’。”“每周都能和老姐妹一起聊聊天做做伴,是一件很幸福的事。”“我们村成立了腰鼓队,既锻炼身体又愉悦心情。”通过开展丰富多彩的教育学习活动,不仅为老年人搭建了展示自我、发挥余热的平台,也促进了老年人的身心健康,而这正是推广“三共”养教模式的题中应有之义。

古田县有关负责人表示,老年教育工作在基层落地主要存在经费和师资两个难点,为此,县里通过政府财政、村级筹款、爱心捐赠等多种渠道解决经费来源问题,同

时邀请专家学者、退休教师、志愿者开展政策宣传、知识传播、科学普及、文化传承等活动,共同推动乡村老年教育工作发展。

近年来,古田县“三共”养教模式备受肯定,获得多项荣誉。2021年12月,古田县社区学院“三共”老年教育创新基地入选第一批福建省终身教育创新基地;2022

年4月,“三共”养教创新项目被评为全国社区教育“能者为师”实践创新项目;今年12月,由古田开放大学申报的《“三共”养教助力乡村振兴》入选联合国教科文组织第四期“农村社区学习中心(CLIC)能力建设项目”并获得授牌。

□ 本报记者 龚键荣 见习记者 施木兰

记者手记

实现老有所乐的“古田经验”

人口老龄化是社会发展的趋势,是人类文明进步的体现。近年来,古田县积极推动老龄事业发展,在全省首创互助养老食堂这一“物质食堂”,又在省率先试点推行“乐龄学堂”这一“精神食堂”,成功探索终身学习促进乡村居家健康养老新服务。

在进入老龄化社会后,老年人的精神文化和学习需求增长较快,呈现

差异化、多元化特征。在此背景下,古田县从农村老年人所需出发,创新“三共”养教模式,打造集学习、养老、娱乐于一体的老年教育阵地,并将社会治理融入日常学习和志愿活动中去,让更多老年人通过学习共享发展成果、乐享幸福晚年,为实现老有所学、老有所乐提供了可复制推广的“古田经验”。

市教育局提醒:

天气冷,可不穿校服,保暖最重要

近期,宁德气温骤降,据宁德市气象统计,21日8时至22日8时,全市共有55个乡镇(街道)的最低气温低于-4摄氏度。每年寒冷天气到来,学生能否不穿校服,或者校服是否可以不用外穿,都会在网上引起一波讨论。随着我市各地纷纷降温,“天冷要不要穿校服”成了朋友圈的热门话题。

记者了解到,中心城区不少学校的冬季校服都是单薄的外套,保暖性比较差,如果学生在校服里面添加羽绒服等保暖衣服,校服可能裹不上,即使勉强裹上,也不美观。有家长表示,校服外穿后,孩子行动不便。而在寒冷天气,若是坚持要求学生穿校服,也有可能使学生被冻坏,影响学生安心学习和身体健康。

上周,中心城区多所学校发布通知,提醒学生做好防寒保暖,不强制要求学生统一穿校服,保暖最重要。这让家长和学生体会到了浓浓的暖意。

市教育局相关负责人表示,教育本应该是“以学生为本”,“可以不穿校服”体现出学校管理的善意。学生统一穿校服,固然能够体现“整体感”,但校服再好,也绝对不能让孩子冻着。

也有不少家长表示,定制冬季校服时不妨多一些创新。目前,我市部分学校的冬季校服采用“冲锋衣+可拆卸抓绒内胆”,可以分开穿,既保证“整体性”也兼顾“保暖性”。

当然还有一种冷是“妈妈觉得孩子冷”。宁德师范学院附属宁德市医院儿科副主任医师钱丰提醒,小儿手脚冰凉并不代表他们穿得不够,要判断孩子穿得是否合适,最好摸一摸孩子的颈后,如果颈后背温暖,说明他们穿的衣服合适;如果颈后背太凉或是很湿,则需要适当给他们增减衣物。

除体质特别弱者,如新生儿、营养不良或有先天性心脏病等基础疾病的患儿外,给孩子穿衣服的厚薄程度及件数通常与成人大致相同。 □ 本报记者 张颖珍

文明宁德 幸福之城



▲12月24日,市民们纷纷走出家门,走进公园,度过一个轻松愉快的周末。在冬日的暖阳下,宁德人民广场成为市民露营、休闲的好去处。

近年来,我市不断推进市政基础设施建设、升级,为市民提供了更多更好的休闲场地,让市民们亲近自然、放松身心的同时,加强人与人之间的交流与互动,也为城市增添了一道美丽的风景线。

本报记者 郑霄 摄



▲近日,蕉城区金涵畲族乡濂坑村村口,孩童们在刚建不久的公园中休憩玩耍。树木葱茏、凉亭古韵,金色的夕照和满眼的绿意让人在冬季也感受到融融暖意。

据悉,濂坑村口袋公园项目总投资约75万元,面积达700㎡,含休闲健身、环境绿化、道路铺设、环保改造、宣传造景等多项改造建设内容,于12月正式投入使用,为辖区百姓提供了一处休闲娱乐的好地方。

开窗见绿、出门观景。近年来,金涵乡秉承“小公园、大民生”理念,以建设口袋公园等嵌入式休闲场所为突破口,统筹辖区地块资源,整合闲置、边角、荒荒地,按“绿地延伸、文化嵌入、功能辐射”原则设计,建设多处“家门口”的“口袋公园”,积极扮靓社区乡村“微空间”,切实落实惠民措施,提升畲韵金涵的宜居品质。

本报记者 郑霄 摄

“闽东之光”大讲堂 分享畲族歌舞艺术

本报讯(记者 陈容)12月21日晚,由宁德市文联主办,宁德市舞蹈家协会、蕉城区蕉北街道三元社区新时代文明实践站承办的“闽东之光”宁德文艺名家大讲堂活动在市文艺交流基地举行。中国舞蹈家协会会员、宁德市畲族歌舞团副团长、市舞协主席雷胜辉应邀为现场近60名社区群众、文艺爱好者作题为“畲族歌舞艺术的传承与发展”的精彩讲座。

雷胜辉从畲族概况、畲族的民族个性、宁德市畲族歌舞团的成立说起,结合市畲族歌舞团创作文艺作品,畅谈畲族歌舞的主要类型及发展现状,并提出“传统生活应为畲族歌舞艺术的创作之本”“畲族歌舞艺术需先守正,再创新”的主要观点。整场讲座内容丰富、语言生动、图文并茂,既增强了与会者对畲族文化的了解,也激发了广大文艺爱好者对畲族歌舞艺术创作的热情。

据悉,近年来,宁德的文艺工作者们坚持守正创新,创作了许多畲歌题材的舞台剧目,如舞剧《山哈魂》、音乐剧《畲嫂》、民族歌剧《鸾峰桥》,以及畲族歌舞《蓝色家园》《太姥家情》《五彩山哈》《凤凰到此》《祥瑞畲乡》《畲族婚典》等,获得全国性奖项50多项(次)、省级奖项120多项(次)。

兴业银行宁德分行 被授予“社保便民服务示范点”称号

12月14日上午9时,宁德市首个“社保便民服务示范点”授牌仪式在兴业银行宁德分行隆重举行,标志着宁德市“就近办”社银合作项目正式向广大市民提供服务。

兴业银行宁德分行是宁德市较早介入社会保障业务的商业银行。该行推出的社保服务“就近办”社银合作项目充分整合社银“两方资源”,融合社银“两大渠道”,推动社保服务模式转型,实现社保事项“银行办”“就近办”,立足群众需求,切实让办事群众“少跑腿”“好办事”。

宁德市社会保险中心工作人员介绍,本次社保服务“就近办”打破了区域限制,将涉及参保企业、办事群众的高频服务事项下沉至兴业银行“社保服务专区”,实现更多社保服务事项“同标准、无差别”办理。首批进驻银行网点的业务包括基本养老保险个人缴费明细查询、灵活就业人员参保登记、企业职工待遇资格认证等多项服务,通过社保业务进驻银行网点办理,致力于打造“15分钟社保便民服务圈”,让群众切实享受到社保服务“就近办”带来的便利和实惠。

下一阶段,宁德市社会保险中心和兴业银行宁德分行将继续深化社银合作,完善“网点+社保”特色场景建设,让参保群众在家门口可以办理更多社会保险业务。兴业银行宁德分行将进一步擦亮兴业银行“好银行助生活更美好”的金字招牌,提升社会保险经办服务效能,拓展服务渠道,增强参保群众的体验感、获得感、幸福感。

□ 叶钦宇 丁正伟

市生态环境局东侨分局: 扎实做好生态环境保护工作

2023年以来,宁德市生态环境局东侨分局始终坚持以人民为中心,坚持以解决群众身边突出生态环境问题为导向,加强与大门山派出所、五里亭派出所、城管执法东侨大队、东侨建设局等部门的联动,大力开展联合执法、专项行动,积极构建联动机制,因地制宜、科学施策,切实解决群众合理诉求,防范生态环境领域的风险隐患。

截至目前,市生态环境局东侨分局共办理“12345”市民服务热线群众诉求事项174件,办结率、满意率均达到100%;共办理“12369”市民服务热线群众诉求事项6件,办结率、满意率均达到100%,人民群众的生态环境获得感、幸福感显著增强。

□ 何童婕

图说 我们的价值观

富文明和谐 自由平等 公正法治 敬业诚信 友善爱国

勤劳结硕果 锣鼓庆丰收

中宣部宣教局 中国文明网

河南濮阳 张新亮 作

拍卖公告

受委托,兹定于2024年元月5日上午10:00,在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>)举行拍卖会,拍卖标的:1.位于宁德市蕉城区八都红门里19.626亩临时用地2年租赁使用权;2.大众轿车1辆;3.须报废拆解的客渡船2艘。

有意竞买者请与我司联系看样、了解详情、缴纳竞买保证金、办理竞买登记手续。

联系地址:宁德市蕉城区天湖路祥和楼二层
拍卖热线:0593-2566666

福建国拍拍卖有限公司
2023年12月27日