



# 福鼎市医院: 绩效考核激活“一池春水”

近年来,我们在日常体检中,一般会体检男性或女性肿瘤标志物项目,有些指标高一点就非常恐慌,怀疑自己会不会也得了癌症。那么什么是肿瘤标志物?又应该怎么解读?记者采访了市中医院肿瘤科中西学科带头人刘剑锋。

据了解,肿瘤标志物又称肿瘤标记物,是指特征性存在于恶性肿瘤细胞,或由恶性肿瘤细胞异常产生的物质,或是宿主对肿瘤的刺激反应而产生的物质,并能反映肿瘤发生、发展,监测肿瘤对治疗反应的一类物质。

“肿瘤标志物主要用于肿瘤的早期发现,筛查,诊断、鉴别诊断与分期,以及肿瘤疗效的检测,肿瘤复发的指标,肿瘤的预后判断等等。肿瘤标志物非常多,可见于良性病,也可见于恶性肿瘤,所以我们不必谈肿瘤标志物色变。”刘剑锋说。

刘剑锋表示,所有的标记物在临床医学使用上都有利弊。比如胚胎抗原里的甲胎蛋白AFP,其是指胎儿发育早期,由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白,电泳时位于白蛋白和α1球蛋白之间,胎儿出生后不久即逐渐消失。成人血清中含量甚微。

其在临床意义上,在我国60%~70%的肝癌病人存在AFP高于正常值,正常人血清AFP值为10~30μg/L。凡AFP>500μg/L持续1个月或AFP>200μg/L持续2个月,应高度怀疑肝癌,同时应有影像学证据参与诊断,低浓度(50~200μg/L)持续时间超过2个月的患者,应视为肝癌的高危人群。当谷丙转氨酶(ALT)正常,用AFP来诊断肝癌,可取性可达100%。

但是这也存在缺点,对原发性肝癌的敏感性只有70%左右,对转移性肝癌的诊断效果就更差。对AFP指标阴性,临床可疑的患者应结合其他检查资料或多项指标联合检测,如同时检测γ-GT-II、AFU、ALP等,以期优势互补,减少漏诊。

刘剑锋强调,癌症筛查并非只是查一下肿瘤标志物那么简单,要找专业医生,由专科医生结合你的病史、家族史、生活习惯、目前症状等因素进行全面评估。

□ 茹捷

## 如何客观解读肿瘤标志物?

专家:不能单一看,要医生全面评估

# 蕉城: 聚力为民送健康

本报(记者 张颖珍 通讯员 李震 李枝端 文/图) 12月15日,蕉城区小东门街心公园活动现场人头攒动,气氛热烈。由蕉城医保局党支部、蕉北街道党工委、蕉城区妇联党支部、宁德市医院党委、蕉北街道碧山社区党支部联合举办的“党建聚力为民,共建美好家园”主题党日活动正在进行中。

来自医保、街道社区的志愿者热情地向过往群众宣传参保缴费、异地就医备案、医保基金监管等医保政策,普及《社保法》《劳动法》、保障农民工工资支付条例、医保基金监管条例等法律法规。同时,还推广了宁德市医保智能自助办理平台,为群众提供更加便捷的医保服务。

蕉城区妇联党支部的巾帼志愿者聚焦妇女儿童疾病预防,向群众宣传青少年科学预防肥胖和健康生活方式的重要性;倡导科学婚检,预防出生缺陷婚孕前保健政策;并普及预防艾滋病知识。此外,还开展了关爱女性健康“两癌”防治及接种人乳头瘤病毒(HPV)疫苗的宣传,为女性健康保驾护航。

在义诊区,宁德市医院的医疗志愿者为群众提供了常见的疾病咨询、初步筛查和诊断服务。他们在义诊过程中了解了群众的需求和关注度高的病种,为群众提供了针对性的治疗方案。在义诊过程中,医疗志愿者还向群众普及了健康知识,提高了群众的健康意识。

此次主题党日活动得到了蕉城多部门的积极响应和参与。通过联合开展活动,不仅为群众提供了实实在在的帮助和服务,同时各部门之间的合作更加紧密,资源得到更好整合利用。此外,此次活动增强了党员们的服务意识和社会责任感,提高了党组织的凝聚力和战斗力。参与活动的党员志愿者表示,将继续开展形式多样的主题党日活动,为群众提供更好的服务,推动蕉城区经济社会的全面发展。

如闽东医院目前设有41个临床科室和10个医技科室,其中骨科和泌尿外科是福建省临床重点专科。2022年,骨科门诊量4.6万人次,住院9500人次,手术8080台次,三四级手术占比达到74.41%,其中脊柱外科及关节外科与运动医学科三四级手术占比均突破85%,规模居省内前列。宁德市医院针对群众诊疗需求量大,转市外就医率高的病种,建设6个省级重点专科,14个市级重点专科。

我市在市属医疗机构大力培育一批具有一定竞争力和影响力优势专科的同时,通过医疗联盟、医联体建设,以临床重点专科为切入点,发挥示范引领、以点带面作用,不断带动了县(区)综合性医院薄弱专科建设,提高县(区)专科服务能力。

正在建设29个。省、市级重点专科专业覆盖内、外、妇产、儿、医学影像、麻醉、护理、药学、精神、康复等重要学科,极大满足人民群众对重大疾病临床诊疗的需求。

如闽东医院目前设有41个临床科室和10个医技科室,其中骨科和泌尿外科是福建省临床重点专科。2022年,骨科门诊量4.6万人次,住院9500人次,手术8080台次,三四级手术占比达到74.41%,其中脊柱外科及关节外科与运动医学科三四级手术占比均突破85%,规模居省内前列。宁德市医院针对群众诊疗需求量大,转市外就医率高的病种,建设6个省级重点专科,14个市级重点专科。

我市在市属医疗机构大力培育一批具有一定竞争力和影响力优势专科的同时,通过医疗联盟、医联体建设,以临床重点专科为切入点,发挥示范引领、以点带面作用,不断带动了县(区)综合性医院薄弱专科建设,提高县(区)专科服务能力。

再次莅临蕉城区医院,与蕉城区医院医疗团队共同为一百岁高龄的老人吴爷爷成功实施了腹腔镜直肠癌根治术。这是蕉城区医院首例为百岁老人进行的腹腔镜手术,术后吴爷爷恢复良好,目前已顺利出院。

近年来,我市不断从北京、上海、深圳等地高水平医院柔性引进名医团队成立名医“师带徒”工作室,累计建设名医“师带徒”工作室97家、院士工作站1个。名医团队指导传授的人工耳蜗植入、人工辅助生殖、冠状动脉慢性完全闭塞病变支架植入、颌面部组织缺损畸形修复等高精尖医疗技术,处于省内领先水平,帮助宁德医疗机构在新技术新项目开展上快速进步,同时还大大方便了宁德地区疑难重症患者就近就医。

我市还相继出台了《宁德市选拔引进医疗卫生人才操作细则》《宁德市名医“师带徒”工作室管理办法》等人才新政,在人才引进力度、优化人才政策体系、健全人才培养机制等方面持续发力。近三年,全市累计引进卫生人才1265人,其中博士3人、硕士165人,紧缺急需专业人才302人,发放各类卫生人才补助经费1360多万元。

下一步,我市将继续深入贯彻落实习近平总书记关于卫生与健康的重要论述,坚持“人民至上、生命至上”,以提升人民群众医疗服务满意度为目标,加快提高卫生健康供给质量和水平。

□ 本报记者 叶陈芬 通讯员 康宇新 潘其胜



医疗志愿者为群众提供了常见的疾病咨询

# 大力实施“三名”工程 提升我市群众医疗服务满意度

“增进民生福祉是发展的根本目的。”近年来,市委、市政府坚持把保障人民健康摆在重要位置,以更有力的财政投入、更有效的政策措施,扎实做好卫生健康工作,全力办好人民满意的医疗,推动医疗服务“质”和“量”得到双提升。

2023年4月,闽东医院与福建协和医院签订协议建立紧密型医疗联合体,先后联合开展了心内科介入、电生理、射频消融等四级手术。11月,闽东医院率先引进宁德市第一台PET-CT,打造我市肿瘤“精准诊疗”新高地。

2023年8月,宁德市人民政府与上海

市第一人民医院签约,上海市第一人民医院宁德医院(宁德市医院)正式揭牌开诊。通过开展合作办医,上海市第一人民医院选派了1名院长和8名科主任等管理专家团队常驻宁德,从人才培养、学科建设、技术提升、医院管理等方面,全方位推动宁德市医院同质化发展。合作办医以来,累计开展腹腔镜下根治性乳腺癌切除等高难度手术75台,专家门诊接诊1410余人次,先后联合开展了“剑突下单孔胸腔镜前纵膈肿瘤切除术”“微创青光眼治疗手术”等8项新技术新项目,均填补了我市医疗技术领域空白。

越来越多的国家级、省级高水平医院跨区域迈入宁德,为老百姓提供同质化的高水平医疗服务,群众不再需要东奔西走,就近就地“看专家”已成为常态,大大减轻了群众就医负担。

建“名科”,不断增强医疗服务能力

近年来,我市将临床重点专科建设作为推进公立医院高质量发展的重要举措,有序布局建设项目,全力打造全市上下联动的重点专科,着力提升疑难危重症病种诊治能力,有力促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局。

2023年,我市急诊医学科、病理科、耳鼻咽喉科、临床药学、肾内科等5个专科列入省级临床重点专科建设项目。截至目前,全市已建成省级重点专科4个,正在建设13个,已建成市级临床重点专科29个,

引“名医”,不断提升医疗技术水平

人工膝关节置换术是一个创伤性较大的手术,存在一定的风险和手术并发症,近日,一位70多岁的高龄患者在宁德市医院在3D打印截骨导板的辅助下顺利完成了膝关节的表面置换,这是宁德市又一例采用3D打印技术进行的全膝关节表面置换手术。

而在2023年11月,福建医科大学附属第一医院肝胆胰及胃肠外科石铮教授

再次莅临蕉城区医院,与蕉城区医院医疗团队共同为一百岁高龄的老人吴爷爷成功实施了腹腔镜直肠癌根治术。这是蕉城区医院首例为百岁老人进行的腹腔镜手术,术后吴爷爷恢复良好,目前已顺利出院。

近年来,我市不断从北京、上海、深圳等地高水平医院柔性引进名医团队成立名医“师带徒”工作室,累计建设名医“师带徒”工作室97家、院士工作站1个。名医团队指导传授的人工耳蜗植入、人工辅助生殖、冠状动脉慢性完全闭塞病变支架植入、颌面部组织缺损畸形修复等高精尖医疗技术,处于省内领先水平,帮助宁德医疗机构在新技术新项目开展上快速进步,同时还大大方便了宁德地区疑难重症患者就近就医。

我市还相继出台了《宁德市选拔引进医疗卫生人才操作细则》《宁德市名医“师带徒”工作室管理办法》等人才新政,在人才引进力度、优化人才政策体系、健全人才培养机制等方面持续发力。近三年,全市累计引进卫生人才1265人,其中博士3人、硕士165人,紧缺急需专业人才302人,发放各类卫生人才补助经费1360多万元。

下一步,我市将继续深入贯彻落实习近平总书记关于卫生与健康的重要论述,坚持“人民至上、生命至上”,以提升人民群众医疗服务满意度为目标,加快提高卫生健康供给质量和水平。

□ 本报记者 叶陈芬 通讯员 康宇新 潘其胜

# 国家疾控局发布指南提醒 公众做好寒潮健康防护

近期,我国多地出现寒潮天气。哪些人群需重点防护?面对不同等级寒潮信号预警,如何做好健康防护措施?12月13日,国家疾控局发布《寒潮公众健康防护指南》,根据寒潮特点对不同重点人群提出防护建议,提醒公众做好针对性防护措施。

根据指南,寒潮可能带来的健康风险包括易造成浅表皮肤损害而形成冻疮,加重关节炎、类风湿关节炎等患者的疼痛;易诱发气道痉挛,呼吸系统免疫功能异常;易引发心脑血管系统疾病;还可能加重泌尿系统疾病和内分泌系统疾病。

哪些人群需重点防护?

根据指南,需要重点防护的人群主要有三类,包括敏感人群,如婴幼儿、儿童、孕妇、老年人等;有慢性基础性疾病的人群,如患有心脑血管疾病、呼吸系统疾病等人群;户外作业人员,如交警、环卫工人、建筑工人、快递员、外卖员等。

面对不同寒潮预警信号等级,如何做好防护措施?

按照《寒潮预警信号及防御指南》规定,寒潮预警信号分蓝色、黄色、橙色、红色四级。

针对蓝色、黄色预警信号,指南明确通用的防护建议有做好房屋保暖检查及保暖用品储备;关注病原体感染特别是经呼吸道传播的病原体感染,及时接种疫苗;室内保持适宜的温度和湿度,适时通风换气;使用取暖设备时,避免发生烫伤和煤气中毒等意外事故;出入温暖的室内时,注意温度的缓冲不宜忽冷忽热;外出时避免意外伤害及事故发生;避免进行剧烈的户外体力活动等。

针对橙色、红色预警信号,指南明确这两种信号下均不宜长时间户外逗留,要加强头部和胸腹部的保暖。

怎样处理失温症状?

若出现寒颤,及时测量体温,若出现体温低于35℃、虚脱、记忆丧失、言语不清等症状,应立即就医。若无法就医,宜进入温暖的场所或躲避在防风挡雨的地方,减少热量散失。若衣物潮湿,需及时换上干燥衣物,温暖身体的核心区域,补充热饮(避免酒精及咖啡饮品)。

□ 顾天成