

主办单位: 宁德市科学技术协会 宁德市教育局  
协办单位: 蕉城区教育局 福安市教育局 福鼎市教育局 寿宁县教育局 霞浦县教育局 屏南县教育局 古田县教育局 周宁县教育局 柘荣县教育局 东侨经济技术开发区教育局

# 聚焦科教 传播成果 创新发展 服务社会

## 寿宁东区小学:“本草苑”里学农事 劳动课堂乐趣多

种白菜、摘黄叶、挖萝卜、剪蒜苗……近日,寿宁县东区小学的学生们一有空闲就在学校的劳动教育实践基地“本草苑”里东瞧瞧西看看,眼巴巴地盼着自己亲手种下的菜苗快快长大。“等蔬菜成熟后,我们还要自己采摘,不仅做成美食,还要在市场上卖菜,真的很有成就感。”学校四年(3)班的同学们告诉记者。

今年,东区小学因地制宜、立足校本地开展劳动教育,打造具有特色且实用的劳动教育实践空间,推动建立劳动教育长效机制。为了开好开齐劳动教育课,学校依托校园土地资源,有效整合校内空余绿地,将教学楼后的一片闲置土地开垦成“本草苑”劳动教育实践基地。这块地占地面积2300多平方米,目前分为蔬菜区、中草药区,今后还将再拓展果树区和花卉区。

11月28日下午,在老师的带领下,两个班级的同学来到“本草苑”上劳动课。同学们来到自己班级所属的责任地,戴着手套、抡起小锄头、拿着洒水壶,在劳动课教师的指导下动手给蔬菜松土、除草、采摘黄叶,聆听老师讲解青菜黄叶采摘的注意事项,在老师手把手的指导下学习栽种青菜苗……“老师,我们种的青菜绿油油的,可好看了。”一节劳动课让同学们收获满满,更让他们体验到劳动带来的乐趣。

“孩子们种出来的蔬菜,可以进行义卖,收入作为爱心基金,用于资助家庭困难的学生,从而也让孩子们有成就感和获得感。”校长刘景亮介绍说,“劳动教育课程还可以与其他学科相融合,比如语文方面,学生们动手劳作,这就是身边的作文素材,有不少老师反映,劳动教育课后,学生的学习兴趣更浓了,达到了‘以劳增智’的效果,促进学生德智体美劳全面发展。”



小学生们在农事劳动中学会珍惜与感恩

据介绍,寿宁县东区小学按省级颁布的课程设置,每个班每周安排一节劳动课,并在其他学科教育中有效渗透劳动观念、劳动态度、劳动美德、劳动技术的教育。在综合实践课中融入劳动教育内容,在语文、数学、道德与法治等学科教学中加大劳动观念和态度的培养,让学生在体验劳动的快乐中深刻理解、掌握知识要点,提升学生的劳动素养。

□ 本报记者 张颖珍 通讯员 叶允江 文/图

## 业界动态

### 蕉城:开展“习爷爷在宁德的故事”进校园学习实践活动暨大思政课研讨会

本报讯(记者 张颖珍)为贯彻落实立德树人根本任务,加强青少年学生思想道德建设,培育和践行社会主义核心价值观,近日,蕉城区教育系统“习爷爷在宁德的故事”进校园学习实践活动暨大思政课研讨会于蕉城区九都中心小学举办,全区各高校政教主任、书法教师和美术教师等60人参加活动。

大思政课研讨会上,蕉城区九都中心小学雷霞校长作学校大思政建设经验分享;宁德市“习爷爷在宁德的故事”宣讲小分队成员钟庆峰进行《从“魂牵梦绕”感悟习近平总书记的为民情怀》主题宣讲。蕉城区教育局党组成员、副局长刘妙燕上专题党课——《弘扬“四下基层”优良作风谱写蕉城教育高质量发展新篇章》。

此次学习实践活动,还同步开展了“习爷爷在宁德的故事”进校园学习实践书画采风活动。各校书法、美术教师进行现场书画采风创作,进一步引导广大师生从“习爷爷在宁德的故事”中汲取精神营养,树立远大志向。

### 手机直连卫星宽带,会让我们永不失联吗?

近日,银河航天透露正在开展新一代通信卫星研制,将用于支持未来手机直连卫星的宽带通信需求。这种卫星外形像一个“太空飞毯”,平面上既有可以通信的天线,又有可以把太阳能转换成卫星能源的太阳能片,是一种相控阵天线和太阳翼一体化的通信卫星。

新一代通信卫星研制引发了公众关注,这是否意味着全球卫星通信行业进入了卫星互联网发展阶段?

#### 卫星宽带正走向民用

卫星通信也称多媒体卫星通信,指的是通过卫星进行语音、数据、图像和视像的处理和传送,是一种付得起费、安全可靠、可无缝隙地嵌入陆地网络的宽带通信方案。目前,马斯克的“星链”系统是最为知名的卫星宽带互联网服务项目,该系统已经有821颗卫星在轨,其测试版宽带互联网的下下载速度达到50—150Mbps,延迟只有40—20毫秒。

据银河航天创始人徐鸣介绍,天线是卫星通信系统的核心部分,是决定信号传输质量的关键因素,使用大型天线可以提高信号接收和发射的增益,从而提高通信质量。“翼阵合一”的卫星能让天线面积巨大的同时具有强大的能源系统,可以使卫星在传输信号的时候功能更强大。

华为无线技术实验室6G首席科学家王俊日前透露,华为正在研发的卫星宽带理论最高速度达到600Mbps,上行最高135Mbps。“目前主流的家用户光纤宽带为500Mbps,已经可以满足绝大多数用户的需求了。将来手机终端如果直连卫星宽带后,只需要达到10Mbps的速度,各类手机端的视频应用完全都可以满足,且后续应用场景可以无限畅想。”

#### 卫星宽带是6G应用主场景

传统的微波通信具有视距传输特性,两个通信站之间不能有遮挡。如果把微波中继站从地面搬到太空中,利用太空“站得高、看得远”的优势,就可以实现远距离的通信。

“手机直连卫星宽带能够满足部分特殊场景通信需求,例如远洋、高山、沙漠等场景下的语音业务和消息业务,对于目前主流通信业务来说是一项补充性业务。”信息通信专家陈志刚在接受记者采访时表示,空地一体化是通信产业未来的主要发展趋势,通过卫星网络与地面通信网络融合,也能为用户提供更好的通信服务体验。

陈志刚强调,卫星宽带也是6G主要业务场景之一。“这一技术我们必须要做,而且需要加速去做。在工业信息化协作发展的今天,谁在卫星通信领域领先,谁就掌握了话语权。”

#### 技术实现尚需时日

来自工信部的统计数据显示,截至2023年8月末,我国移动互联网用户数达15.01亿户。如此庞大用户基数,让手机直连卫星宽带拥有非常广阔的发展前景,但在技术和成本上还面临着不小的挑战。以“星链”为例,该系统每部署60颗卫星仅能提供1TB的带宽,整个系统最多提供13TB的带宽。此外,由于终端设备价格昂贵,月租费用也很高。

行业人士认为,当前卫星宽带在技术方面,还需要进一步研究和优化卫星轨道慢速漂移的补偿方法,以提高网络的稳定性和可靠性;在成本方面,则需要通过技术创新和资源共享等方式,进一步降低终端直连卫星网络的建设和维护成本。“手机直连卫星宽带是一项系统工程,在技术上还需要解决手机电池低功耗、手机卫星通信芯片,以及与地面通信网络集成等问题。”陈志刚说。

值得期待的是,一张无所不在的卫星互联网“天网”正在形成,彼时无论我们身处沙漠,还是海洋,都能利用卫星发短信、打电话,真正做到永不失联。

□ 中国科普网

## 2023年屏南县社科普及宣传周进校园巡回展落下帷幕



学生们观看科普展

“今天,我和大家分享的主题是社会科学在你身边……”11月30日,屏南县社科普及宣传周主题巡回展最后一站走进屏南县棠口小学,标志着2023年屏南县社科普及宣传周主题巡回展圆满落幕。

现场,内容丰富的展板、简洁生动的讲解,引来大批学生驻足聆听、观看。在场的学生们有序参观现场科普展板,聆听志愿者宣讲有关知识,大家纷纷感言:“展板上丰富多彩的图片,让我们更深入了解社会科学、卫生健康、应急管理等领域知识。”

据悉,2023年屏南县社科普及宣传周主题巡回展由屏南县委宣传部、县社科联主办,组织福建省屏南耕读文化博物馆的志愿者和屏南县“屏新论”理论宣讲轻骑兵深入全县28所中小学进行主题巡回展,摆设展板249面,宣讲党的二十大精神、陈祥榕英雄事迹等,通过“小宣讲”阐释“大理论”“小宣讲”促进“大学习”,把社科普及活动和党的方针政策向校园拓展,进一步提高广大学生的思想道德和科学文化素养。

下一步,屏南县将以新的理念武装社科普及工作,以新的手段开展社科普及工作,把社科普及作为校园文化的一项特色工作抓好抓实,多多开展贴近实际、贴近生活、贴近学生的社会科学普及活动,向学生、家长传播社会科学新思想、新理念、新知识。

□ 本报记者 叶陈芬 通讯员 甘叶斌 文/图

## 宁德师院举办“福籽同心爱中华”主题演讲比赛决赛

本报讯(郭晓红 通讯员 张书楷 罗稳文/图)12月3日晚,宁德师范学院举办“福籽同心爱中华”主题演讲比赛决赛,12名选手围绕主题,结合自身实际和学习感悟,以富有感染力的语言讲述民族团结故事,诠释自己对中华民族共同体意识的认识。

据介绍,作为“福籽同心爱中华——第十六个民族团结宣传月”系列活动之一,本次演讲比赛旨在引导鼓励学生通过参加比赛,牢固树立正确的中华民族历史观,共同讲好中华民族发展史,讲好民族团结进步好故事。经过各学院前期推选和初赛选拔,共评选出12名优秀选手进入决赛。



比赛现场

## 吴以龙:消化内科患者的健康守护者

11月28日,福建省中西医结合消化内镜分会年会暨中西医结合消化内镜诊疗技术新进展学习班上会,通过成立了ERC P学术组,并聘任福鼎市总医院大内科主任、主任医师、硕士生导师吴以龙为组长,负责组织该学会省内ERC P学术交流活动。

吴以龙是福建省县级及宁德市级临床重点专科(消化内科)学科带头人。从医34年来,他不断学习提升、钻研医术,以自己的精湛技术,全力减轻病患痛苦、挽救患者生命。

1989年,吴以龙从福建医科大学临床医疗专业毕业,来到了福鼎市医院,进入内科工作。当时,医院内科未正式分科运行。在工作中,他积累了丰富的内科系统多发病、常见病、急危重症和消化系统疑难杂症和治疗经验,并先后消化内科产生了兴趣偏向。

消化内科以内镜技术为生命线,1994年,吴以龙前往上海长海医院消化内科进修学习,系统学习胃镜、肠镜操作诊疗技术。

回到工作岗位没多久,他就面临一个新挑战。一位吞咽困难、身体消瘦的患者,经各项检查,确诊为食管癌晚期,且无法进行手术治疗。吴以龙迎难而上,在院内首次开展内镜下食管肿瘤狭窄支架植入术,解决了食管癌患者进食困难问题。

进入21世纪,消化内镜诊疗技术进入一个新的发展阶段。吴以龙又先后前往北京协和医院消化内科和内镜中心、南京鼓楼医院消化内镜中心进修,学习ERC P诊疗技术和EUS-FNA技术,并率先在闽东地区医院应用内镜逆行性胰胆管造影(ERC P)等治疗胆道、胰腺疾病,开展(EUS-FNA)超声内镜引导下细针穿刺活检、双气囊小肠镜等诊疗。

多年来,吴以龙先后主持省市级科研项目《闽浙边界地区幽门螺旋杆菌感染及耐药状况和耐药基因临床研究》《纵轴超声内镜对上消化道黏膜下病变的诊断价值》《24小时食管PH联合阻抗监测对胃食管反流病的诊断意义》等近10项,在《中华消化内镜》《中华胰腺疾病》《中华内科学》等杂志发表论文30余篇。

吴以龙常说:“一个人可以走得更快,但一群人可以走得更远。”他十分重视科室建设,带领科室年轻医师开展学

术研究、参加知识竞赛,其科室先后成为福建省级及宁德市级临床重点专科(消化内科)、宁德市医学会消化病学分会主任委员挂靠单位。

医术精湛、甘于奉献,吴以龙以实际行动赢得了广大患者的信任和同行的尊敬,兼任中华医学会消化内镜学分会影像协作组全国委员、世界内镜医师协会消化内镜协会常务理事、福建省消化内镜学会常务委员等学术职务,并先后获得省“五一劳动奖章”、市“市支人才”“百人计划”、市名医师荣誉。

面对荣誉,他希望自己一如既往地保持初心、爱岗敬业,瞄准“打造闽浙边界最好的消化专科之一”的目标,积极申请消化内科省临床重点专科建设项目,为当地群众提供更好的健康诊疗服务,为“健康宁德”建设作出新的更大贡献。

□ 本报记者 陈莉莉

## 周宁县科协开展科普宣传进乡村活动

本报讯(记者 陈莉莉)近日,周宁县科协组织干部职工前往礼门乡大林村开展科普宣传进乡村活动。

在大林村,干部职工为科普宣传栏张贴反邪教科普挂图,为村民发放《反邪知识我知道》宣传材料,并走村入户宣传反邪教科普知识,详细介绍邪教的基本特征、冒用宗教名义的邪教活动、邪教常用的骗人手法、增强自身防范邪教能力等方面内容,引导村民对邪教言论做到不听、不信、不看、不传,正确看待生老病死、人生坎坷,树立正确的人生观、价值观,并积极检举揭发邪教的违法犯罪活动。

据悉,今年以来,周宁县科协高度重视反邪教科普宣传,把反邪教宣传工作纳入年度部署,紧扣2023年福建省防范邪教宣传月有关通知要求,精心组织开展防范邪教宣传进乡村、进科普基地活动,充分发挥《生态周宁》微信公众号“县科协科普小课堂”平台作用,进一步加强反邪教科普,营造全民反对邪教的良好氛围。

## 《金花白茶》行业标准通过专家审查

本报讯(记者 陈莉莉)近日,《金花白茶》供销合作行业标准技术审查会在我市召开,经过专家组综合评审,该系列团体标准顺利通过审查。

据悉,该标准是国内首个金花白茶行业标准,由宁德市标准化协会、中华全国供销合作总社杭州茶叶研究院、寿宁县茶业协会、寿宁县茶产业发展中心等单位共同编制,规定了金花白茶的术语和定义、产品分类、要求、检验方法、检验规则、标签和标志、包装、运输、贮存等具体内容。《金花白茶》行业标准的制定和实施,将进一步规范“金花白茶”加工生产,保证产品质量,提升“金花白茶”品牌的知名度和影响力,促进金花白茶产业高质量发展,让“金花白茶”产业成为农业增效、农民增收、乡村振兴的新引擎。

## 2023年蕉城区首届青少年科技创新大赛举行

本报讯(记者 陈莉莉)近日,蕉城区科协、区教育局联合举办2023年蕉城区首届青少年科技创新大赛。

本次大赛以“创新·体验·成长”为主题,采取线上评审的方式,邀请福州一中正高级教师张群林、福建省教育学院教授侯俊,对7项青少年科技创新项目、5项科技辅导员创新项目、3项实践类项目材料进行独立评审、独立提交,经综合打分排名,最终评出一等奖4项、二等奖5项、三等奖6项。

据悉,蕉城区首届青少年科技创新大赛旨在深入贯彻落实《福建省全民科学素质提升行动规划纲要实施方案(2021—2025年)》精神,整合优化全区科技资源,丰富青少年科技创新活动,提高我区青少年创新意识和能力,培养优秀创新型后备人才。