

## 三十载乘风破浪

## 福鼎帆船帆板特色体育项目扬帆再起航

►▼运动员训练中



## 扬帆再起航

1991年,宁德地区区委致力于发展水上体育运动项目,几经考虑,最终选址福鼎市沙埕港作为训练点,成立地区帆船帆板队。

“沙埕港水深不淤、风大浪不兴,且当地学生大部分为渔家子女,自小熟风向、习水性,驾驭帆船帆板入门快、成才快。”福鼎五中原体育组组长刘忠雄担任第一任教练,首批队员则是该校精心挑选的10多名男女学生。

队伍有了,诸多困难依旧摆在眼前。“经费少、器材缺、训练条件艰苦、技术难关多,有心也无力。”刘忠雄忧心忡忡。地、县两级党委得知情况后,尽其所能提供开办

费,省水上运动中心送来6块帆板和2条OP帆船,浙江温州队给予技术指导……帆板成功“立”起,大家的信心足了!

沙埕港海面,开始跃动着一张张彩帆,掀起“训练热”。1998年,当地被省委命名为“福建省帆船帆板后备人才训练基地”,2006年又被确定为“福建省高水平后备人才基地”。期间,荣获几十个,培养出世界冠军高传伟、亚洲冠军连翠仙等。

直至2019年,受多种因素影响,福鼎市帆船帆板队迎来低谷期。彼时,远在福建省帆板队担任总教练的高传伟,主动牵线队里即将退役的队员叶露垣接过教练“接力棒”。

真正到了沙埕,叶露垣发现现状比想象中更差。“队里只剩下2个队员,训练设备仅有8套。”叶露垣回忆道,为了重现往日辉煌,当年9月开学后,他前往各个学校精心挑选好苗子。

这一年,队员增加到12个,加上借来的设备,沙埕港再度热闹起来。然而,随着冬季来临,泡冷水、摇帆板,摇散了一众人的信心,队员又流失了四五个。叶露垣不泄气,加大招收力度的同时,从各地吸纳“种子选手”。

如今,福鼎市帆船帆板队共有25名队员,男女比例2:1,平均年龄在13至14岁,逐渐在各大赛事中崭露头角。

## 打造“人才链”

海面上,一艘艘帆板在波浪里跳跃滑行。不远处,队员项志豪摇着水翼帆板,轻松从其他人面前飞驰而过,劈开海面,激起水花朵朵。

项志豪是龙岩人,3年前加入福鼎市帆船帆板队,寄读于福鼎五中,如今已是省队的专业运动员。今年,随着福建省推广水翼帆板,项志豪成了首批“吃螃蟹的人”,并回归集训队代表宁德队参赛。

“水翼比传统的T293帆板速度至少快三分之一,是奥运会级别的器材,当然也对运动员的要求更高,比如身高更高、体重更重,对风的掌控力更强等。”项志豪说。

近年来,为了培养更多优秀运动员,福鼎五中实施“体校结合”,将帆船帆板现有队员集中于福鼎五中参与学习、系统训练,并将帆船帆板纳入招生范畴,有针对性地制定特长生招生办法。宁德市、福鼎市各单位配套支持帆船帆板训练基地、训练经费等。

“我们也会到各个学校去挑选协调性、平衡性较好,以及身材瘦高型、不近视的学生。”福鼎五中校长夏鸣说。

去年国庆前夕,10周岁的柯坤便是从贯岭中心小学中脱颖而出。经过不到一年的训练,对帆船帆板已驾轻就熟。“当然会累,但坚持住就会看到不一样的风景!”柯坤笑言。

放宽年龄求“人才”,队员招收年龄随之扩大范围,从最小十五六岁降低至10周岁,最大至18周岁,进行阶梯式人才输送,在一定程度上保障了帆船帆板队人才不断层,后续发展空间更足。

“从不会到参赛,一般需要训练1至2年。达到相应成绩标准的运动员,可申请运动员等级证书,转为专业运动员,或参加高校特招。”叶露垣说。

乘风破浪潮头立。截至目前,福鼎市帆船帆板队共为省水上运动中心输送省和国家级专业运动员30余名,相继获得世界冠军1次、亚洲冠军1次、亚运会亚军1次、全国冠军16个。

“帆船帆板算是冷门项目,我们期待发掘和培养更多青少年帆船帆板运动人才,推动帆船帆板运动蓬勃发展。”叶露垣说。

□ 本报记者 张文奎 通讯员 王婷婷 文/图

## 越练越老练

锦标赛结束后,福鼎市帆船帆板队回归本次集训地——福鼎市硐门族乡青湾村白沙沙滩,继续顶着酷热出海训练。

岸边,夺得比赛男子丙组第一的队员冯守静,正耐心调整固定好T293帆板,并反复调试着绳子长度,每一个环节都认真细致。今年14周岁的他,有着4年多训练经验,已是队里的“老将”。

眼看着潮水上涨,冯守静迅速将帆板推至海面,然后站在板上拉起绳子,“见风使舵”改变帆的受风点和板体的中心位置,灵活转向。当不小心倒伏到海面时,总要再拉回帆板,重新投入训练。

“很快就可以练大帆板了!”擦去额头上的汗,冯守静黝黑的脸上露出欣喜

的笑容。他说,由于在山里长大,十分向往大海,如今也可以享受在海上飞驰的自由和刺激了。

叶露垣解释:“年龄段不同,帆板的大小也不一样,从低到高分别有6.8、7.8和8.5平方米。训练时,队员从起航到固定点绕圈回来,一趟2至3海里,需要跑上35分钟左右,每天至少保证5个小时的训练时长。”

帆船帆板是一项耗时耗力、技术性强的运动项目,在规定距离内比拼航速,训练越久越老练。海上训练完之后,队员们还要着重开展上肢和腰腹核心力量的体能训练,长期风吹日晒,十分需要毅力坚持。

“开学期间,我们利用周末时间在沙埕港训练。暑期集训正好是休渔期,沙埕港渔船众多,我们就选择了这里,海域宽阔、风浪适宜、水温条件好,并且没有礁石等障碍物,是帆船帆板训练的理想场所。”叶露垣介绍,冬日的训练也进行了相应调整,大都选择中午,队员们需穿上5毫米厚的胶衣或潜水服,在水上保温训练的同时,降低阻力。

风起,帆动,驭风出海……队伍中,女队员黄诗奕非常敢拼,在本次锦标赛中获得帆板女子乙组第三。“想更进一步,必须更加努力,像预测什么时候起什么风、水流往哪个方向,都需要日积月累的经验。”黄诗奕说。

## 福安里垅坑村

## 党员打头阵 群众当主角

日前,福安市上白石镇里垅坑村至占西坑自然村公路改建项目正如火如荼进行,现场一派繁忙景象。

该工程起点位于坪庄村,终点位于占西坑村,公路建设长度2.3公里、宽6.5米,按双车道四级道路标准建设,预计路基工期6个月。该公路实施改建后,将进一步改善里垅坑村及周边村庄的交通条件,方便群众出行,有效开发山区资源,激活产业发展,助力乡村振兴。

一条崭新铺就的道路展现着里垅坑村日新月异的变化,一件件为民办实事的案例赢得了村民的声声称赞。

近年来,福安市上白石镇里垅坑村坚持以党建引领,以组织建设为保障,整合村级资源,走出一条山乡特色的乡村振兴新路子。先后荣获宁德市文明村、福建省美丽乡村、全国示范性“青年之家”综合服务平台、全国就业扶贫基地、全国农村青年创业致富示范基地、省级众创空间、福建省乡村治理示范村等荣誉。2022年,村民人均纯收入27562元,村集体收入52.66万元。

## 党员领航 老村焕发新貌

“以前村里房子破旧不堪,房前屋后各种私搭乱建特别难看,全村就剩下几十个老人,都没有什么产业,甚至没有一条像样的路。”说到以前村里的样子,年过七旬的龚淑容不由地叹气。

占西坑村地处偏远,是一个畲汉共居自然村,山林陡峭,基础薄弱,地跨里垅坑行政村和坪庄行政村。

实处为民才是情,用心惠民当己任。基于村中情况,里垅坑村党员发挥先锋模范作用,实施“三个一”党建民心工程,即一名党员挂钩一户困难家庭,一家党员企业提供一

个扶贫项目,一名党员负责一条路等党建民心工程,创新“党支部+公司+群众”发展模式,因地制宜发展林下经济养殖等绿色生态农业,推动党员领办项目6个,党员帮扶11户群众,带动户均增收2万元以上。

“我们坚持以群众为主体,完善网格治理模式,分别由3个自然村选出一名‘村长’,建立3个网格,组建党员先锋服务队、巾帼志愿服务队等队伍,常态开展‘三清五乱’家园清洁活动,引导群众参与人居环境整治,提高群众‘门前三包’意识,村庄面貌焕然一新。”里垅坑村党支部书记、村委会主任陈清说,党员干部在“两违”拆除、农村人居环境整治中主动亮身份、践承诺,还探索推行“以行动换积分,以积分换奖励”的管理模式,以行动积分兑换生活物资等措施,激发群众自治动力。

乡村振兴,人居环境是最亮的底色。在陈清的带领下,里垅坑村近几年建设的步伐越来越快,进村公路、环村步道、农耕水渠、立面改造等项目快速推进,群众从“看客”变成“维护者”,乡村治理逐渐由“干部单打独斗”转向“千群联手出击”。

## 群策群力 共谋发展篇章

道路更宽敞了,河道更干净了,环境更宜居了,生活更舒心了……放眼望去,里垅坑村农家院落干净整洁,邻里其乐融融,一幅秀美乡村的画卷徐徐展开。

“干部为我们着想,我们也应该为村子贡献一份力。”在党员干部的带头作用下,一些村民在房前屋后种起了花草,建起了小庭院,村民陈焕铃看到这些变化感慨良多。

群众说好才是真的好。里垅坑村还建立领办项目清单,明确责任人、期限、晾晒比拼,破解群众急难愁盼问题。对于群众对村级事务不理

解、不支持等问题,里垅坑村坚持“群众提、群众商、群众评”,采取“线上+线下”服务全覆盖,同时成立“议事小组”,开设“群众说事”讲坛,及时了解群众诉求,提供精准服务。村“两委”换届后至今共解决为民办实事28件。

环境改善了,人才发展要跟上。里垅坑村依托“乡村众创空间”“乡土人才”等资源,引导返乡大学生、农民工和其他人员回村创业。还聘请农技专家、青年企业家、农村致富带头人等为返乡创业青年提供职业技能、新媒体运用等方面培训。建立了“土专家”“田秀才”、创业导师、科技特派员等62名乡土人才管理库,培养了一批爱农业、懂技术、善经营的新型职业农民。占西坑乡村众创空间,引进入驻创业企业68家,帮助解决600多人实现家门口就业,辐射带动周边村庄脱贫致富,呈现多点开花局面。

党员示范户王锦荣,利用自身的技术优势和销售渠道,成了一名养蜂能手,带动贫困户30多户养蜂,日子越过越红火,把养蜂项目做成“甜蜜的扶贫事业”。

“我们还引导群众流转360亩土地发展林下经济产业示范基地,重点培育竹筒酒、铁皮石斛、林下土鸡、土蜂养殖等产业,建立360亩富硒红米基地,全年产值7500多万元。”陈清说,目前还鼓励群众发展农家乐,注重打造区域农特产公共IP品牌,设计集农事体验、休闲娱乐于一体的乡村游,擦亮乡村旅游名片,把群众对美好环境和幸福生活的愿景变成实实在在的图景。

话有地方说,理有地方讲,因有组织帮,让村民上台当“主角”,人人参与、人人共享,畅通服务群众的“神经末梢”。如今,里垅坑村实现从“空巢村”到“网红村”华丽转身,走出了一条独具特色的乡村振兴新路子。

□ 本报记者 缪星 通讯员 雷津慧

## 福安立峰村

## 众筹一个村 富裕一方人

夜色渐浓,笔者的车从柏柱洋红色旅游风景区返回福安城。途经立峰村,遇见“竹韵鹿境生态乐园”亮起璀璨的灯,散发着不同于白天的韵味。美轮美奂的“夜明珠”,折射出“众筹幸福村”的光芒。

立峰村原名马厝,顾名思义,马厝的原住民大都姓马。这里是闽东革命先驱、全国500名著名烈士之一马立峰的出生地,1953年为了纪念先烈而更名。1984年,国家在立峰半月湖畔竖立了“马立峰烈士纪念馆”,由马立峰生前的亲密战友叶飞题词。纪念馆的后方还修建了马立峰烈士纪念馆,曾志为纪念馆题匾名。八角卷檐,彩绘精美,庄严高雅。马立峰纪念馆成为爱国主义教育基地。

如何使用“红色+旅游”的金钥匙打开乡村振兴幸福门?近年来,“红色立峰”以美丽乡村建设为契机,依托“一轴”,即溪溪公路中心轴,建设别墅新村区和古韵老村,以红色文化、农耕文化、研学文化为基础,利用马立峰烈士纪念馆、景观湖亮化工程、环村步行道、后山公园风景区,全面推进“山水立峰、生态立峰、美丽立峰”建设。“老区发展根本要靠‘自身骨头长肉’。我们通过党支部领办、村民入股、乡贤投资和专人运营,充分整合利用集体场地、设施和资源,让村景生‘钱景’。”村党支部书记、村委会主任马敬贤如是说。

“众筹方法运营农庄”,关键还在于运营。立峰村按照“自己的资源自己赚,自己的发展自己干”的思路,通过成立“云之富”“大岭山”“立农”“立峰”“小美”五个农民专业种植合作社,采取科技带动、合作社带动、种植大户带动,农户自营的模式,发展高标准大棚新品种葡萄1500多亩,改造提升茶园800多亩,全村仅葡萄茶叶两项

人均年收入就达2万元以上。

在“绿色田园”变成“幸福源泉”的同时,由乡贤发起成立的立峰“乡贤汇乡村旅游发展有限公司”,投资800万元,引进先进团队打造“竹韵鹿境梦幻乐园”,兴建有轨小火车、水上碰碰车、彩虹管道游乐设施。白天,这里七彩滑道、游船、坑爹过山车、旋转秋千、滑索、旋转木马、欢乐城堡等高能来袭;夜晚,从溪流到草坪与白天大相径庭。数万盏灯组成的灯海,光与影的交织闪烁出梦幻的风景。天幕唱吧、露天电影、篝火派对、自助烧烤……为游客带来全新的沉浸式夜游体验。“白天赏风景,晚上品生活”。许多游乐设施可以让人玩上一整天。占地面积近60亩景观湖,全长640米的景观漫步道、立峰亭、榕华楼、生态竹林长廊及葡萄采摘园等,呈现桥街相连、依河筑屋、绿影婆娑的生态特色,入选第十五批福建省“水乡渔村”休闲渔业示范基地。

“山有魂,水有韵,村有神。”一个以英烈命名的村庄,依托红色丰富业态,积极探索“资源变资产、资产变资本、资本变股本”的运营路径,乡亲们一起走上“众筹一个村,富裕一方人”发展之路,点燃乡村振兴红色引擎。“众筹,即大众筹资或群众筹资,由发起人、跟投人、平台构成,具有低门槛、多样性、依靠大众力量、注重创意等特点,适合立峰村办民宿、做研学,推出文创产品,发展乡村旅游。下一步,我们将擦亮‘众筹一个村’名片,发挥生态和红色资源优势,推动农、文、商、旅深度融合,打造宜居、宜业、宜游、宜养生态立峰。”返村兴业乡贤马定国说道。

□ 郑望 林耀琳