



# 防治出生缺陷 守护健康未来

## 我市多措并举推进新生儿疾病筛查工作



本报讯(记者 叶陈芬 通讯员 潘其胜)“宝妈,您好!您的宝宝足底血经检测,怀疑患有先天性甲状腺功能减低,有可能是因先天或者遗传因素引起甲状腺发育障碍,导致后期宝宝可能有生长障碍、智力落后等问题,请您及时带宝宝前往宁德市妇幼保健院做进一步复查。”连日来,在宁德市妇幼保健院新筛实验室内,设备转动声、键盘敲击声、纸笔滑动声此起彼伏,工作人员伏案工作、整理数据、上传报表,一片忙碌……

近年来,宁德市妇幼保健院认真贯彻落实市委、市政府和市卫健委工作部署要求,不断加大资金投入、加强技术培训、强化质量控制管理,全力推进新生儿疾病筛查工作从量的积累到质的提升迈进。据介绍,出生缺陷不但严重危害儿童生存和生活质量,影响家庭幸福和谐,也会造成巨大的潜在社会经济负担。新生儿疾病筛查作为出生缺陷最后一道防线,在提高出生人口质量,保障儿童健康方面发挥了重要作用。我市新生儿遗传代谢病筛查工作,主要在新生儿宝宝出生72个小时后,由全市各助产机构在充分告知、知情同意的原则下,采集新生儿足跟血样本,第一时间运送至宁德市唯一一家筛查机构——宁德市妇幼保健院进行进一步筛查,该院在收到样本后要5个工作日内出具筛查报告并及时通知新生儿家属,对于可疑阳性新生儿及时

进行复查及诊断治疗。正因如此,从事新筛工作的医务人员就像“福尔摩斯”“侦察兵”一样,从大量的样本中逐一摸排,抽丝剥茧寻找异常样本中的异常指标。“我们的工作来不得半点马虎,容不得一丝差错,必须精益求精,因为我们要对每一个新生儿、每一个家庭负责。”宁德市妇幼保健院新筛实验室负责人介绍,我市已建立了“县级筛查、市级诊断、区域辐射”的出生缺陷防治网络,健全完善了“筛查、召回、诊断、治疗和随访”一体化服务模式,新生儿遗传代谢病筛查项目由最初2种拓展到31种,并于2020年7月起将新生儿遗传代谢病筛查“四病”(苯丙酮尿症,先天性甲状腺功能低下症,葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症,先天性肾上腺皮质增生症)纳入基本公共卫生服务项目,实行免费筛查。2013年以来,宁德市妇幼保健院累计开展新生儿疾病筛查36万余人次,累计有3500余例患有遗传代谢病的新生儿在症状出现之前,通过提前诊断、给予针对性治疗,避免患儿出现相关合并症问题,极大减轻许多家庭经济和心理负担。

市卫健委相关负责人介绍,截至目前,宁德市已建成以宁德市妇幼保健院为龙头,20家助产机构为基础的新生儿疾病筛查网络体系,实现新生儿疾病筛查全覆盖。2022年,全市新生儿遗传代谢病筛查率达99.72%,听力障碍筛查率达99.72%,新生儿遗传代谢病筛查率从89%上升至99%;可疑病人召回随访率持续保持在95%以上,通过早筛查、早诊断、早治疗、早干预,为全市儿童健康成长保驾护航。



## 普惠托育宁德在行动

本报讯(记者 叶陈芬)近日,市卫健委、东侨经济技术开发区社会事务局联合在联信财富广场举办全国托育服务宣传月活动。此次活动紧紧围绕“普惠托育·宁德在行动”主题,通过发放宣传折页、摆放展板、咨询解答等方式,向群众宣传国家、省、市关于促进人口长期均衡发展和大刀发展普惠托育服务决策部署及政策措施,人口计生法规政策、托育机构设置标准、保育指导大纲等。活动现场还邀请东侨经济技术开发区5家普惠托育机构开展保育员婴幼儿趣味表演、宝妈宝宝亲子活动、托育招生宣传等,社区卫生服务中心开展科学育儿咨询服务。宣传活动参与家长、婴幼儿、群众达500多人,发放宣传资料(宣传品)800多份,进一步帮助家长了解托育、参与托育,提高社会公众对托育服务的知晓度。近年来,宁德市委、市政府坚持把发展普惠托育作为一项重要民生工程来抓,连续4年将婴幼儿照护服务普惠托育机构建设列入为民办实事项目,各级财政投入补助资金3000多万元,积极带动更多社会资本举办托育机构。截至2022年底,全市共有托育机构108家,托位11000个,每千人口拥有托位数达3.5个,其中普惠托育机构28家,普惠托位3181个。

## 市中医院: “名医工作室”让优质医疗服务惠及更多群众

本报讯(记者 张瑜)日前,在宁德市中医院名医工作室室内,中国医师协会肾脏内科医师分会常务委员、福建医科大学附属第一医院肾内科主任万建新正和市中医院肾脏内科医生一起给患者看诊,耐心回答他们的各类病症咨询,并结合现场病例的特点、难点作深入分析,在用药方面、日常保健等方面对患者作指导。“对于我们病人来说,身体本来就不好,要去外面找名医生看病来回折腾很麻烦,有了名医工作室,不用特地来回跑,真的特别方便。”患者江女士说。过去看病往外走,如今名医就在家门口。为更好服务患者,市中医院积极引进福建医科大学附属第一医院万建新教授团队。自签约成立名医工作室以来,万建新教授团队定期来市中医院开展会诊、学术交流等,共同搭建高水平医疗梯队,建设了一支具有中西医结合特色的肾病康复治疗中心专业团队。“把我们最先进的肾脏病领域的诊疗技术、临床研究,以及我们临床教学的经验和成果与宁德市中医院专业技术相互融合,共同助力宁德市中医院的肾脏病专业医疗技术提升,更好地服务于肾脏病患者。”万建新说。除了帮助市中医院肾内科补齐技术短板、推广新技术、会诊疑难病例等,万建新团队还积极助力该院学科建设、科研创新,助推我市肾内科临床技术和科研水平提升。“依托名医指导、引领,我们开展了很多疑难病例诊治,切实提高了医务人员的业务水平。同时,科研方面也取得很大进步,在名医工作室辐射带动下,我们申请了省(卫)委青年课题,进一步提高我们肾脏内科的诊治水平。”宁德市中医院肾内科主任黄柳莺说。近年来,宁德市中医院重视医疗卫生事业发展,持续加强对外协作,积极引进高层次人才,成立名医工作室,切实推动医院医疗技术水平提高,更好满足群众对高层次医疗卫生服务的需求。接下来,市中医院将继续深入推进“名医工作室”建设,进一步提高业务水平,加强技术创新和人才梯队建设,不断强化学科建设,提升诊疗技术水平,让更多群众可享受更高级别的医疗技术服务。

## 闽东医院参与“机器人远程诊疗体系构建与应用示范”项目建设



闽东医院医务人员参观了佛山市中医院创伤骨科,在临床一线与该院创伤骨科主任吴征杰交流多例骨科手术机器人治疗骨盆骨折案例

本报讯(苏美银 文/图)6月24日,由北京积水潭医院牵头,佛山市中医院承办的“十四五”国家重点研发计划“机器人远程诊疗体系构建与应用示范”项目区域启动会在广东省佛山市召开。会议期间对联盟单位进行授牌,闽东医院作为装机联盟单位获邀参会。据悉,本次联盟单位共31家,覆盖中南区域,福建省仅有两家医院获授牌。会议旨在启动“机器人远程诊疗

体系构建与应用示范”项目区域共建,推动“机器人远程诊疗体系构建与应用示范”项目建设,围绕骨科手术机器人的临床应用前景及存在的问题等多方面进行深入交流,提升区域骨科智能化微创治疗水平,对未来促进机器人远程诊疗体系的广泛推广具有重要意义。在佛山市中医院骨科手术机器人应用中心第二届学术论坛——“神·机”妙算病例分享大赛中,闽东医院创伤

骨科、手显微外科苏郁主任医师、脊柱外科主治医师陈武桂、王越汇报的《骨科手术机器人辅助下骨盆通道螺钉治疗骨盆骨折的病例分享及思考》《机器人辅助下脊柱后凸畸形矫正病例分享》《机器人辅助置钉治疗寰枢椎骨性关节炎》在25名来自全国多家联盟单位的参赛者中脱颖而出,获得二等奖。2022年8月闽东医院引进福建省首台国产天玑二代骨科手术机器人系统以来,闽东医院成立了骨科机器人临床科研应用团队,先后对脊柱畸形、脊柱骨折、上颈椎手术、骨盆骨折、股骨颈骨折、股骨粗隆间骨折等近60例患者施行骨科手术机器人辅助手术,取得满意的临床效果。参会的闽东医院医务人员参观了佛山市中医院创伤骨科,在临床一线与该院创伤骨科主任吴征杰交流多例骨科手术机器人治疗骨盆骨折案例。守护好人民的健康,需要通过运用新技术提升诊疗实力和服务水平。该示范单位落户闽东医院,对于进一步加快互联网+医疗技术的发展,提升闽东医院骨科品牌影响力,推动建设高水平医院具有深远的意义。闽东医院将持续加强骨科机器人的临床应用,加强与联盟单位的广泛学术交流,不断提升技术水平,促进区域医疗资源同质化,形成区域示范效应,助力健康中国、健康福建、健康宁德战略。

## 蕉城区总医院加强医保基金使用常态化监管

本报讯(李枝端 郑陈平 林梦羽)6月16日,宁德市蕉城区总医院组织开展医保基金使用常态化监管暨医保政策宣传培训,强化定点医药机构自我管理主体责任,提升各成员单位医保管理水平。会议传达学习国务院办公厅关于加强医疗保障基金使用常态化监管的实施意见,国家医保局医疗保障基金智能审核和监控知识库、规则库框架体系(1.0版),对宁德市医疗保障定点医疗机构医疗服务协议进行解读,并结合省医保局《关于明确部分医疗服务收费有关问题的函》等相关文件,对临床工作中常见的医保要求从合规诊疗、合规用药角度展开培训。会议指出,医保限定支付范围是指符

合规定情况下参保人员发生的费用,可按规定由医保基金支付。支付范围限定不是对药品法定说明书等的修改,临床医师应根据病情和药品说明书等合理诊疗。对于超出限定支付范围的诊疗和用药,要做好参保群众的政策解释工作,严格按医保规定自费使用。同时要重视规范住院和门诊病历书写,避免因书写不完善致医保基金使用依据无法体现。会议强调,医保基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”,要落实内部管理责任,加强医保基金使用管理,建立健全与医保基金使用相关的内部管理制度,按照上级医保部门的各项要求,合理、规范使用医保基金,加强医药服务规范管理,坚

决守住医保基金安全底线,切实保障医保基金安全运行、提高基金使用效率、规范医疗服务行为、减轻群众看病就医负担。会议同期进行了医保电子凭证暨医保移动支付宣传推广动员,医保支付方式改革区域点数法总额预算和按病种分值付费(DIP)政策宣传培训,并就蕉城区总医院医保管理方案和成员单位医保管理服务协议草案进行了研讨。通过培训,切实提升了区总医院成员单位的医保基金安全使用意识和能力。区总医院及各成员单位相关负责人,医保工作人员,宁德人民医院医务、质控、护理、财务、纪检监察、药学、耗材及临床医技科室主任、护士长、业务骨干近100人参加此次培训。

## 反复偏头痛、头晕 警惕卵圆孔未闭

近日,宁德师范学院附属宁德市医院接收了一名由县医院转诊而来的林大妈(化名),大妈今年67岁,平时生活方式非常健康,不抽烟、不喝酒,也没有高血压、糖尿病,饮食方面也相对搭配合理,并且她还一直坚持干农活、做家务。然而,不久前,王大妈突然全身麻痺,不能动弹,同时口角也不受控制,开始歪斜……家人赶忙带她去医院,原来大妈是“中风”了。家里人非常疑惑,好好的一个人,怎么就瘫痪了呢?在做了更加详细的身体检查后,林大妈的病因找到了,居然是心脏的问题:心脏上有一个4毫米的小孔。这个心脏上的“小眼儿”正是临床上一种并不罕见的疾病——卵圆孔未闭。

## 卵圆孔未闭 可能是头痛、中风的“罪魁祸首”

右心房隔膜上的一个小孔,即胎儿期左右心房的血液是相通的,随着肺循环的建立,卵圆孔逐渐闭合。通常1周岁至1.5周岁卵圆孔就会闭合,若3岁以上卵圆孔仍未关闭,称为卵圆孔未闭(PFO)。它会导致肺循环的栓子进入体循环,从而导致栓塞。据相关文献报道,在成人中,卵圆孔未闭的情况非常普遍,发生率大约为25%左右,也就是说每4人中就有一人患有卵圆孔未闭,只不过大部分人都没有症状,所以很多人并没有关注过它的存在。但是近年来,随着青年人卒中发生率的显著增长,卵圆孔未闭越来越受到社会及学术界的关注。卵圆孔未闭除了与反复发作的缺血

性卒中(即中风、脑梗死)关系密切,还与特殊类型的偏头痛、反复发作原因不明的头晕、失眠等疾病相关。医生提醒,顽固性的头痛头晕及青年中风患者,请尽早做筛查,早期明确病因后才能对症治疗。“脑”病还得从“心”看

如果发现卵圆孔未闭怎么办呢?一般情况下医生会根据患者不同情况选择不同的治疗方案,目前,卵圆孔未闭的治疗方案主要分为内科药物治疗(抗血小板或抗凝)和手术治疗(卵圆孔未闭封堵术)。如果是中等或较大的卵圆孔未闭,推荐封堵术,如果是较小的卵圆孔未闭,推荐口服药物治疗,如果只是体检发现卵圆孔未闭,没有任何相关的不适症状,可以仅做观察处理,无需手术或药物治疗。具体选择哪一种治疗方案,因人而异,通常根据患者基础病情、孔径大小、经济情况,由患者及医生商议而定。□本报记者 张颖珍

## 宁德市中医院多学科联合救治眼镜王蛇咬伤危重患者

本报讯(记者 张瑜)近日,宁德市中医院外科、重症医学科、麻醉科等多学科联合,成功救治一例被4米多长的眼镜王蛇咬伤致呼吸暂停的危重患者。据了解,家住寿宁的患者邱先生,在其家附近的山林被一条4米多长的眼镜王蛇死死咬住右小腿,经过一番奋力搏斗,脱离蛇口。当时,邱先生没有感觉不适,徒步回家。回家后事情经过告诉了家属,家属较为警惕,立即带他前往宁德市中医院外科门诊就诊。就医时,患者开始出现头昏乏力、眼睑下垂、视物模糊等症,随着时间推移逐渐出现呼吸困难、意识模糊等,接诊医生随即展开治疗,并积极与相关科室展开会诊和联合救治。每年惊蛰过后,随着气温升高,毒蛇活动开始活跃,是毒蛇咬伤的高发期。自2017年宁德市中医院蛇伤专业挂牌以来,每年接诊蛇咬伤患者100多例,多发于4月至10月。眼镜王蛇是世界上最危险的蛇类之一,体型大,排毒量多,毒力强,如果被其咬伤,而未得到及时有效的救治,很快就会因呼吸、心跳停止而死亡。市中医院提醒,夏季进行野外活动时,应穿长衣长裤、高帮鞋子、绑紧裤脚等,不可有皮肤裸露在外。一旦遇到毒蛇,切不可有抓捕追打等挑衅行为,应悄悄离开危险区域。万一被毒蛇咬伤,不要惊慌、奔跑,这样会加速血液循环,使蛇毒吸收更快,而要保持镇静、制动,并呼救等待救援。同时,可进行适当的自救行动——就地取材,用随身携带的打火机、清洁水对伤口进行烧灼、冲洗,减少毒素吸收。