



# 筑牢幸福家庭“第一道防线”

## 市卫健委扎实推进免费婚检工作

# 全市首家国家标准化代谢病管理中心成立

“进一扇门,办两件事。”近日,福安市的李先生和女友高兴地迈进福安市行政服务中心,准备迎接他们人生中一个重要时刻——结婚登记。现场还意外收获了一份“健康大礼包”——婚检。

在福安市行政服务中心,李先生发现,这里设有“一站式”婚前孕前保健服务中心,在完成婚姻登记后,马上就可以进行婚检,全程不到十分钟。“填表、采血、建卡注意事项……一转眼工夫,就完成了,比我们想象中快多了。”李先生说,之前根本不了解婚检,以为很麻烦也没意识到它的重要性,现在在工作人员的介绍下,了解到婚检如此重要,更没想到过程是如此的便捷。

“不仅福安,我们在全市9个县(市、区)婚姻登记窗口旁都设置了婚检‘一站式’服务窗口。”市妇幼保健院相关业务科室负责人介绍,通过一个窗口、“一站式”办结,一条龙服务,最大限度保证新人能在最短时间内完成婚姻登记、婚检或孕检,让市民第一时间享受到方便、快捷、便民服务,让婚检不再成为一种“负担”。

儿童健康是全民健康的基石,是人类可持续发展的重要前提。但是近年来,我市适婚男女婚检意识不高,自愿性不强,婚检双方婚检未做婚检,从而导致婚后将传染病疾病传染给对方,将遗传性疾病遗传给下一代的情况时有发生。

家住古田县的陈女士就懊悔地说:“近期就医时被查出乙肝表面抗原阳性(乙肝)。随即,刚满月的儿子也被诊断为乙肝病毒携带者。自认为身体一直很好,结婚前没意识到要做婚检,在生育的时



霞浦县妇幼保健院在行政服务中心积极开展免费婚检和孕前优生健康检查宣传 郑浩 摄

候,通过胎盘脐带血将乙肝病毒传给了儿子。后来得知,如果之前有做婚检,那么在怀孕20周后,每周打一次乙肝免疫球蛋白,连打三周,儿子就基本可以避免感染,现在木已成舟,给这么小的儿子种下了祸根,很遗憾!”

为此,近年来,宁德市卫健委认真落实市委、市政府的工作要求,全力推进健康宁德建设妇幼健康促进行动,以婚前孕前检查、产前筛查诊断、新生儿疾病筛查为重点,不断完善妇幼保健三级预防措

施,全力推进妇幼健康服务从量的积累向质的提升迈进。

目前,全市有9个免费婚检机构,2个产前筛查机构。2022年,全市唐氏综合征产前筛查率达94.71%,新生儿遗传代谢病筛查率达99.72%,听力障碍筛查率达99.72%,出生缺陷防治工作取得明显进展和成效。2022年,全市孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别为4.34/10万、1.69‰、2.99‰,均处于历史较低水平,妇女儿童健康权益得到有效保障。

### 婚检,到底查什么?

婚检与普通体检并不一样。婚检是对准备结婚的男女双方可能患影响结婚和生育的疾病进行的医学检查,包括常规体格检查和生殖器检查等。普通体检的目的是针对个人身体健康的全面检查,内容通常为血、尿常规、B超、心电图等常规项目;而婚检的目的是保障夫妻双方及未来子女的健康,体检内容的重点是传染病、遗传病、器质性疾病、生殖系统状态等,主要保障出生儿健康。

#### 1. 传染病检查

如检测乙肝、梅毒、艾滋病等。可避免将这些疾病传染给对方和下一代。

#### 2. 生殖器官检查

检查有无畸形、有无疾病,可以发现有无生育能力或需要暂缓生育等情况。

#### 3. 遗传病筛查

如地中海贫血检测、G6PD缺乏症(蚕豆病)检测,主要是为了保证宝宝的健康。

#### 4. 病史询问

了解双方的血缘关系及既往病史。比如,是否有影响婚育的精神病、传染病、遗传病、先天性缺陷等。

□ 本报记者 叶陈芬  
通讯员 潘其胜



医生为患者做检查

本报讯(记者 张颖珍 通讯员 冯霖 文/图)为进一步提升服务能力,贴近和满足群众的就医需求,让宁德市广大糖尿病患者在家门口就能享受到更加专业、丰富、优质、便捷的诊疗服务,宁德师范学院附属宁德市医院积极创建国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC),并于今年6月开始运行,这也是宁德市成立的首家国家标准化代谢性疾病管理中心。

据悉,代谢性疾病泛指由于人体代谢机能异常所导致的相关疾病,主要包括糖尿病、肥胖症、高脂血症、痛风、骨质疏松等,是严重危害人体健康和患者生活质量的消耗性慢性病,并在一定条件下可发展成严重的心脑血管疾病或肿瘤。

国家标准化代谢性疾病管理中心由中国医师协会发起,在全国范围内以新的组织模式和运行机制加快推进代谢性疾病防治技术发展而打造的代谢性疾病临床医学基地。

宁德市医院国家标准化代谢性疾病管理中心打造了代谢病的独立治疗体系,通过“一个中心、一站服务、一个标准”的诊疗模式,让更多的患者纳入规范检查、治疗的轨道,得到统一的管理和服务。同时,国家标准化代谢性疾病管理中心将医学信息网络与人工智能学习技术AI相结合,建立辅助诊疗系统,在助力临床规范诊疗的同时,形成共享、开放和健全的代谢病诊疗医学知识库,极大提升代谢病诊疗技术水平。

宁德市医院国家标准化代谢性疾病管理中心设立了数间诊室,拥有专业的医疗团队,配置了先进的免散瞳眼底照相机、动脉硬化检测仪、神经传导速度检测仪等诊疗设备。患者只需挂一次号,就能完成身高、体重、腰围、血压、血糖、神经感觉阈值检测、糖尿病视网膜病变筛查、动脉弹性功能检测等项目,可以享受快速检测、数据分析、疾病诊疗、健康宣教等一站式服务,大大节约了患者的就诊时间,提升患者就医体验。同时,后续患者还可享受专属APP管理服务,在院外通过手机将自我监测的数据上传,医生可及时了解患者的相关指标,以便及时调整治疗方案。最终实现患者的院内全程高效诊疗、院外全方位延续管理,不断提升患者的获得感和幸福感。

# 市中医院开展“欢庆六一 医路‘童’欢”主题活动

本报讯(郑清涛)“六一”儿童节,是属于孩子们的节日。为了让在院的儿童感受到关爱和节日的幸福,度过一个快乐的“六一”儿童节,6月1日,市中医院儿科开展“欢庆六一,医路‘童’欢”主题活动,全科医护人员与孩子们欢聚一堂、共度“六一”。

儿童节前夕,市中医院儿科医护人员积极筹备,精心布置,用彩带和气球将病房装扮一新,温馨又富有童趣,宛如儿童乐园,洋溢着节日的气氛,并为孩子们准备了儿童节礼物。“六一”节当日,医护人员为每一位患儿送上礼物,并祝福他们儿童节快乐、早日康复,收到礼物的孩子流露出开心的笑容,病房里充满欢声笑语。

用微笑拉近心灵的距离,用温暖治愈孩子的病痛。此次活动的开展,让孩子和家长感受到了医护人员的爱与关怀,感受到医院的温暖,拉近了医患距离,融洽了医患关系,增强了医患之间的信任。

# 闽东医院开展活动庆“六一”

本报讯(王佳佳)缤纷六月,七彩童年。儿童是祖国的未来,也是民族的希望。为促进在院儿童身心健康,营造欢快和谐的医疗环境和节日氛围,闽东医院开展活动庆“六一”。

闽东医院护理部携手急诊科医护人员在急诊儿科病区用五颜六色的气球、彩带对病区进行装饰,为孩子们营造温馨、喜庆的氛围。活动现场,急诊儿科主任医师兰涛和龚华珠护士长为患儿们送上祝福和精心准备的节日礼物。穿着青蛙玩偶服的志愿者将小青蛙玩具赠送给患儿,将整个互动气氛推向高潮,整个病区欢声笑语、爱意浓浓。

科普现场,龚华珠作《儿童发热的居家护理》科普宣教,她用浅显易懂的语言从发热的特点及降温处理,到家庭如何预防处理等方面讲解了儿童常见病预防和紧急处置措施,家长纷纷表示受益匪浅。

闽东医院以“六一”国际儿童节为契机,充分发挥儿科专业优势,以实际行动践行初心使命,持续为儿童的健康成长贡献力量。

# 福安市结核病定点医院揭牌成立

本报讯(陈雅芳)6月5日,福安市人民医院正式揭牌成立福安市结核病定点医院。

设立结核病定点医院是为了深化医药卫生体制改革,进一步完善我市结核病防治服务体系,提升结核病防治服务能力。据介绍,福安市结核病定点医院现有主治医师2名,医师1名,主管护士1名,配备有结核杆菌培养箱、实时荧光定量PCR仪等设备,主要为当地疑似结核病人和确诊结核病人提供诊疗服务。结核病门诊负责结核病人的日常诊疗、管理、筛查、宣教,为肺结核病人提供免费药物治疗,开展结核菌素试验以及痰涂片检查、结核菌菌培养、痰分子生物学结核杆菌(TB-DNA)测定等业务。

“我们在积极开展结核病宣传教育、筛查诊治和病例管理工作的同时,将加强与卫生行政部门和其他医疗机构的合作,共同推进我市结核病防治工作。”福安市人民医院院长安玉涛表示。

# 碘元素与孩子长高有关系吗?

碘是一种微量元素,又被称为智力元素,我们都知道在发育的关键时期(从妊娠开始至3周岁),碘缺乏会导致甲状腺激素合成不足,影响神经分化与发育,造成不可逆的智力损伤。殊不知,碘缺乏除了影响智力发育外,还与儿童长高有关系。

甲状腺激素可刺激骨化中心的发育成熟,使软骨骨化,促进长骨和牙齿生长。而且,甲状腺激素能促进蛋白质的合成和维生素的吸收利用,活化100多种重要的酶,促进生物氧化和代谢,因此还能够促进发育期儿童身高、体重的增加,促进骨骼和肌肉的生长和发育。

除此之外,甲状腺激素与生长激素具有协同作用。生长激素是由人体脑垂体分泌的一种激素,能促进蛋白质合成,影响脂肪和矿物质代谢,调控着骨骼、内脏和全身生长,在人体生长发育中起着关键性作用。所以他们还共同调控骨骼、生殖器官等的生长发育。

孩子正处于生长发育的关键时期,由于快速增长,对碘的需要量也较大。如果孕妈妈、婴幼儿及少年儿童不能适量摄入足够的碘,容易造成孩子碘元素缺乏,不但将导致“大脖子”病,精神功能受损,还有可能出现孩子体格发育迟缓,身材矮小。@健康福建



医生为小患者做检查

# 2023年宁德市全国爱眼日义诊暨宣传教育周活动启动

本报讯(见习记者 陈祎凝 文/图)6月3日,宁德市全国爱眼日义诊暨宣传教育周活动在蕉城夜市·一三文创园举行,在第28个全国爱眼日来临之际,为市民朋友开展义诊活动并普及眼健康科学知识。

活动现场,来自宁德市各医院单位组成的医疗志愿服务团队仔细聆听市民的健康咨询,耐心解答问题,现场为市民普及爱眼护眼常识,提供屈光筛查、电脑

验光、矫正视力检查等健康义诊咨询服务。“近视的成因有先天遗传因素和后天环境因素,儿童青少年阶段对眼睛的保护尤为重要,建议青少年要少用电子产品,在良好的视觉环境下用眼,保持‘一尺、一拳和一寸’的读写姿势,保护好眼睛。”市妇幼保健院副主任医师林景说。除此之外,还有干眼SPA熏蒸和热敷体验等,现场人头攒动,气氛热烈。

今年全国爱眼日的主题是“关注普

遍的眼健康”,着重关注儿童青少年、老年人两个重点人群,聚焦近视等屈光不正、白内障、眼底病、青光眼、角膜病等重点眼病,大力宣传全年龄段全生命周期眼健康的重要意义。本次宣传教育周将组织市级儿童青少年近视防治和视力健康专家组成员走进校园开展师生眼健康科普知识专题宣讲活动,着重提高学生爱眼护眼保护视力意识,帮助学生养成自觉、主动的爱眼护眼行为为习惯。

# 闽东医院开展“预防近视,珍爱光明”第28个全国爱眼日活动

本报讯(吴秀娇 文/图)在第28个全国爱眼日来临之际,为引导孩子健康用眼,正确保护眼睛,6月3日,闽东医院社工室携手眼科走进福安市官村社区开展“预防近视,珍爱光明”全国爱眼日活动。

活动开始,医务社工以游戏“蒙眼睛猜物”方式提升孩子们参与活动的兴趣,绘本老师给孩子们讲《眼镜公主》的故事,让孩子们了解到保护眼睛的重要性,爱眼护眼的学习氛围高涨。在健康讲座环节,眼科副主任医师陈诗源从眼部结构、日常生活中如何保护视力、生活中哪些食物对眼睛有益等方面通过生动有趣的PPT,通俗易懂的语言给在场人员讲解,并与家长及其孩子互动,提醒大家应注意日常学习、生活中的小细节,保持健康生活,保证

用眼环境,注意劳逸结合,多带孩子去户外活动。

眼睛是人类感官中最重要器官之一,不当的用眼习惯会导致眼部疾病,危害身体健康。有调查显示,目前我国儿童近视发病率接近60%,人数居世界之首。陈诗源指出,不良的用眼习惯与用眼环境对近视的发病概率有很大影响。近距离用眼负荷会诱发近视。学习压力加剧,电子屏幕的普及化和户外活动减少,是导致近视高发且快速低龄化的最关键因素。如有发现眼部不适,应早筛查、早诊断、早干预、早治疗。

此次活动进一步加强了孩子们爱眼护眼的意识,认识到平时养成良好的用眼习惯的重要性,对青少年近视预防工作起到了积极促进作用。



工作人员为小朋友检查视力