

联办单位: 宁德市卫生健康委员会

协办单位: 宁德市医院, 宁德闽东医院, 宁德人民医院, 福鼎市医院, 宁德市卫生计生监督所

宁德医疗保障 宁德医保在行动 宁德市医疗保障局 地址: 东侨开发区金福路16号行政商务中心8楼 服务热线: 0593-2090866

厚德博爱 至精至新 宁德市医院

仁心仁术 求精求是 宁德市闽东医院

福建省宁德市中医医院 (三级甲等) http://www.ndzyy.com/ 宁德市医院 宁德 福鼎 寿宁 柘洋

六福隆 厚德济世 宁德人民医院 NINGDE PEOPLE'S HOSPITAL

以人为本 以康为尚 以病为师 以过为戒 福鼎市医院

“小感冒”竟是暴发性心肌炎 女子经救治脱险



多学科联手救治将患者从死亡线上拉回

以为只是一场普通小感冒,谁能料到竟然是暴发性心肌炎! 54岁的陈女士一度晕厥、休克,所幸经宁德师范学院附属宁德市医院多学科联手救治,将她从死亡边缘拉了回来。

头痛发烧乏力 女子罹患暴发性心肌炎

半个月前,陈女士在家中突现咽喉

炎。“这是流行病毒感染导致的暴发性心肌炎,随时可能出现恶性心律失常、心脏骤停、猝死等风险。”听闻医生的诊断,家属惊慌不已,陈女士被转入ICU治疗。

入ICU后,ICU团队给予陈女士消炎、减轻炎症反应、升压等治疗,动态观察病情。然而陈女士血压持续下降,给予大剂量血管活性药物应用仍难以维持,且仍有晕厥发作,同时逐渐出现气促;超声医学科心脏彩超检查提示陈女士心功能差,考虑心源性休克加重,逐渐出现心衰情况;ICU团队立即给予高流量辅助吸氧,考虑病情危重,上报科室主任乐道平,并与家属沟通后,建议安装体外膜肺氧合(ECMO)进行呼吸、循环支持治疗。经家属同意后,宁德市医院ECMO团队成员副主任医师张天大、邓云带领团队对患者实施清醒状态下VA-ECMO治疗。据介绍,ECMO是目前最新的针对严重心肺功能损伤或衰竭时的核心支持手段,在医学界有“魔肺”“终极救命神器”等美誉。

5月18日15时,陈女士成功安装ECMO治疗装置,气喘缓解,感觉心里一下子舒服了很多。ECMO治疗后第二天,陈女士尿量少,再次出现气喘表现,考虑存在心衰、肾功能不全,结合病情,ECMO团队立即给予行高容量血液滤过(HVHF)治疗,即ECMO联合HVHF治疗。在“神

器”ECMO和医护多学科联手的救治下,陈女士起死回生,病情逐渐好转,5月26日脱离生命危险,转入普通病房。

感冒别大意 暴发性心肌炎可致命

医生提醒,急性上呼吸道感染为临床中常见的疾病,在生活中俗称“感冒”,80%以上的急性上呼吸道感染是由病毒感染引起的,有部分患者会在患病2周左右出现心悸、胸闷等症,进而诱发心肌炎。

急性心肌炎以青年学生和年轻成年人为主,其中暴发性心肌炎是最为严重和特殊的类型,它起病急骤,病情进展极其迅速,常在病毒感染后数日内出现急性心力衰竭、心源性休克、严重心律失常、阿斯综合征,甚至猝死。由于病情凶险,早期病死率极高,预后差。若治疗不及时,可直接危及患者生命。但如果发现及时,救治迅速,多数患者可恢复良好。

医生介绍,暴发性心肌炎早期症状容易和急性心肌梗死相混淆,也容易误诊为病毒性肺炎等。所以市民朋友感冒时需警惕上呼吸道感染,若出现持续性胸闷、头昏、明显乏力、呼吸困难等情况,应立即就医。

□ 本报记者 张颖珍 通讯员 张天大 文/图

医卫动态

我市开展医疗美容专项检查工作

本报讯(记者 叶陈芬)为进一步规范医疗美容行业经营秩序,切实保障人民群众身体健康,净化医疗美容机构行业市场秩序,维护消费者合法权益,近段时间以来,宁德市卫生健康委所按驻点监督模式,先后对东侨经济技术开发区和蕉城区医疗美容机构开展监督检查。

执法人员通过查阅资料、实地核查、现场询问等方式全面排查、分类整治。重点就医疗美容机构资质和人员资质情况、开展的医疗美容项目是否超出登记或者备案范围、是否未经备案擅自开展限制类医疗技术、诊疗活动是否符合相应规范,采购使用的无菌注射器、注射用透明质酸钠、注射用A型肉毒毒素等医疗器械或产品是否合规、是否落实进货查验制度,药品(特别是精麻药品)、器械的储存是否符合要求,以及是否存在违法广告和互联网宣传等内容进行监督检查。对检查中发现的个别医疗美容机构存在场所设置不够规范、消毒记录不全、门诊登记不规范等问题,卫生监督执法人员通过下达卫生监督意见书的形式,要求其立即整改,对超范围开展诊疗活动、使用非卫生技术人员从事医疗卫生技术工作、未按规定书写病历资料等违法行为予以立即查处。

下一步,宁德市卫生健康委将继续加大对全市医疗美容和生活美容行业专项监督检查,严厉打击各类违法违规行为,同时加大医疗美容政策法规普及力度,鼓励和引导消费者参与监督,营造社会共治的良好氛围。

何竟名医“师带徒”工作室 落户宁德市中医院

本报讯(记者 张瑜)5月26日至5月28日,何竟名医“师带徒”工作室在宁德市中医院开展问诊、疑难会诊、教学查房等工作。

26日上午,何竟名医“师带徒”工作室在市中医院揭牌。随后,何竟在市中医院进行专家门诊,不少患者及家属慕名而来排队等候,他详细询问了每一位患者的病情,查看了相关资料,进行了查体,耐心答疑解惑并为患者提供了治疗建议。27日至28日,何竟通过开展ICU疑难病例会诊、康复科病房查房等工作,为疑难患者进行详细查体,并提出指导意见,以及通过演示、问答、专题讲座等形式,向康复科及ICU医师、治疗师、护士进行了教学。

据了解,何竟是四川大学华西医院康复医学中心颅脑损伤医疗组长。“何竟名医团队”由华西康复骨干人员组成,是一支全面涵盖临床、康复治疗、教学、科研等多方面技术力量的团队。随着名医“师带徒”工作室的成功落户,宁德市中医院将与“何竟名医团队”展开紧密的合作,通过“师带徒”的方式,充分发挥示范、引领、带动作用,辐射作用,传承学习名专家丰富的临床与学术经验,促进该院临床重点专科建设和人才培养,推动中医药特色技术的应用,提升该院医疗、教学、科研水平。

健康义诊上渔排



医护人员为养殖人员现场义诊、中医理疗

“老李,您的血压高了,平时少吃海鲜,饮食要以清淡为主……”5月28日,三都澳青山海域海上渔排上,来自宁德人民医院的医护人员正在为养殖人员义诊,发现一名养殖人员老李的血压偏高,连忙叮嘱他要注意休息、调节饮食。

据介绍,此次活动是由宁德人民医院党委联合宁德移动公司市区营销中心党支部开展的“暖心义诊到海上,移动医院助健康”主题党日,为海上渔排养殖人员送医送药、普及健康知识。

来自宁德人民医院内科、感染科、妇产科、五官科、骨科、康复医学科及药学、护理等多学科的医疗专家和业务骨干近20人,细心地为渔民量血压、测血糖,诊治疾病,赠送对症治疗药品,耐心回答渔民的健康咨询,并结合“中风120,我们在行动”、第28个全国爱眼日“关注普遍的眼健康”等活动,宣传普及脑卒中防治、眼健康、合理使用和保管药品等健康知识。

医务人员介绍,由于海上交通相对不便,养殖人员身体不适的时候经常能忍则忍,导致高血压、糖尿病等基础疾病不能在早期得到有效的医疗干预,如果任由发展,极有可能引发中风等严重疾病。

三都澳青山海域是我市海上养殖集中区,常年在海上的养殖人员较为密集。为了解决这部分人看病难问题,2016年开始,宁德市移动携手宁德移动在青山海域设立海上定点服务站,定期开展义诊活动,为养殖人员身体健康保驾护航。

□ 本报记者 张颖珍 通讯员 李枝端 文/图

获批市级项目8项 宁德人民医院科研迈入发展“快车道”

本报讯(李枝端)近日,2022年度宁德市自然科学基金联合项目(卫生和健康领域)、宁德市产学研合作项目先后下达。宁德人民医院获批市自然科学基金联合项目7项,市产学研合作项目1项,创历史新高,医院科研迈入发展的“快车道”。

科学技术是第一生产力,创新是引领发展的第一动力。医院相关负责人表示,近年来,宁德人民医院坚持“质量立院、科技兴院、人才强院”战略,以科研为重点,以创新为动力,主动求变,科学应变,牢牢把握发展机遇,不断完善人才机制和科研机制,探索出了一条符合医院科研发展的特色之路,助推了医院综合实力的快速提升。

福建医科大学校领导一行到 闽东医院开展访企拓岗促就业活动

本报讯(郭晓鹏)5月20日,福建医科大学校领导一行来到闽东医院调研走访,开展“访企拓岗促就业”专题座谈。

闽东医院院长林成寿就闽东医院基本情况、教学工作落实、教学改进等做了介绍,并希望福建医科大学能在资源对接、医学研究、人才联合培养等多给予支持和帮助。组织人事科负责人汇报了近年来医院在引进人才及福建医科大学毕业生在院就业发展情况。

福建医科大学校领导认真察看了宿舍生活设施配备、医院篮球场等,并亲切地与学生交谈,仔细询问学生学习、生活情况以及身体健康状况,听取学生意见。在了解同学们的就业情况时,知悉部分学生积极准备考研,部分学生被省内医院录用,校领导希望同学们要珍惜时间,劳逸结合,努力提升自身专业水平,练就过硬本领,树立人生奋斗目标。

通过此次开展“访企拓岗促就业”活动,有利于实现医校深度融合,资源的优化配置,合作共赢达成育人共识,充分对接用人需求,推动毕业生高质量就业,同时也为毕业生就业提供良好的平台,拓展就业渠道。

宁德师范学院国家社科基金项目“意外伤害急救”讲座及技能实践活动走进虎贝镇

本报讯(通讯员 陈尧)为提升农村群众自我保护意识和自救互救能力,近日,蕉城区虎贝镇党委、政府和宁德师范学院联合开展“意外伤害急救”讲座及技能实践活动。

活动先后在虎贝中心小学和新厝村举行,采取“理论+实操”的方式进行。工作人员详细介绍了心肺复苏流程和自动体外除颤仪AED的使用方法,讲解了毒蛇咬伤、中暑等其他救护知识,并手把手教授心肺复苏、气管异物急救、止血、包扎等技能。

此次活动不仅提高了虎贝中心小学师生和新厝村群众的急救知识与技能水平,也增强了师生们应对危险和突发事件的能力。

□ 本报记者 张瑜

上海瑞金医院沈坤炜教授名医工作室正式签约福鼎市医院

本报讯(记者 张颖珍 通讯员 邓玲玲)近日,上海交通大学医学院附属瑞金医院沈坤炜教授名医工作室正式签约福鼎市医院,中国乳腺外科专家团队——沈坤炜教授团队将定期来福鼎开展坐诊、手术、查房等工作,福鼎市民在家门口就能享受国家级名医“大咖”的医治。

福鼎市医院党委书记李桂心对沈坤炜教授团队的到来表示热烈的欢迎。他强调,福鼎市医院与上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺外科沈坤炜教授合作成立“名医工作室”,是双方在乳腺疾病诊疗领域的一次重要合作,也是一次难得的学习机会。沈教授的来到将为医院带来新的视野、新的思路、新的方法,医院将紧密配合沈教授的工作,医护人员要不断提高自己的业务水平和专业素养,更好地推动福鼎市医院乳腺外科专业的发展,更好地服务于广大乳腺病患者。

作为“名医工作室”领衔人,沈坤炜教授表示,双方一定会充分利用自身与团队优势、现代互联网技术,踏踏实实地把名医工作室建设好,实实在在地发挥好名医工作室的作用,真正把工作室打造成学科建设的平台、学术交流的平台、特色服务的平台和人才培养的平台,竭尽全力为福鼎市医院乳腺外科专业发展提供全面支持与指导,助力提升诊疗技术水平。

活动当天,沈坤炜教授还率领名医团队开展健康咨询活动,给福鼎百姓带来实实在在的健康福利。

“沈教授我早有耳闻,之前去瑞金医院就诊,一号难求。得知他与福鼎市医院签约成立名医工作室,我真是高兴坏了,这对福鼎的女性朋友来说真是一个好消息。”福鼎市民陈女士说,为了找专家看诊,她特地提前两天做了彩超,不错过这个家门口就医的好机会。

产后常见问题,该如何预防治疗?

经过了十月怀胎的辛苦和一朝分娩的痛苦后,随之而来的就是产后身体机能的调整。那么在这期间,产后妈妈最容易出现的问题有哪些呢?又该如何预防和治理呢?近日,记者走进宁德市中医院康复科,带产后妈妈了解产后康复常见的问题。

“经过孕期及分娩后,一般来说,大致可能出现腹直肌分离、盆底功能障碍、骨盆问题、疤痕及妊娠纹等情况,产后妈妈及其家人应积极应对,做好调适。”市中医院康复科副主任医师田昕说。

腹直肌分离。女性生产后,从腹白线处分离的腹直肌不能恢复到原来的位置,会造成腹部隆起、腰痛、脏器移位等情况,严重的腹直肌分离还会导致脐疝。针对该问题,田昕建议,产后要坚持侧身起床,保持得当的哺乳姿势,避免增加腰椎负荷的活动,不要过于劳累,生活中可采取腹式呼吸训练、核心训练等运动,帮助腹直肌恢复到原来的位置。

盆底功能障碍。女性在分娩之后,盆底功能会受到不同程度的损伤,造成盆底肌力量薄弱,会出现尿失禁、性功能障碍、盆腔器官脱垂、大便失禁或便秘、骨盆周围疼痛或腰部疼痛等状况,严重影响产后妈妈的日常生活。田昕建议,在出现盆底功能障碍时,应前往医院做盆底肌的康复治疗,且生活中要避免跑跳、大笑、提重物等增加腹压的动作。针对盆底松弛的妈妈,建议做凯格尔运动;对于盆底紧张的妈妈,则需要做盆底放松的治疗。

骨盆问题。女性生产后,一般骨盆会自行恢复,但也可能因耻骨联合韧带松弛,断裂致盆腔腔隙增宽,出现耻骨分离情况,表现为局部疼痛、行走、翻身困难等状况。为预防该情况,可坚持正常的孕期运动,增强肌肉韧带的弹性和张力,注意休息,适当承担适宜的劳动。同时,女性生产后,臀肌无力,容易出现阔筋膜张肌代替臀中、小肌稳定骨盆,而当它紧张时就会使股骨出现偏内旋的状态,就是假胯宽的体态。出现该

情况,可通过筋膜手法恢复阔筋膜张肌的正常弹性,再恢复臀中、小肌的张力,并重新建立骨盆稳定和臀肌发力,减少阔筋膜张肌的代偿。

疤痕及妊娠纹。女性孕期,由于荷尔蒙的影响,加之腹部膨隆使皮肤弹性纤维与胶原纤维损伤或断裂,腹部皮肤变薄变细,会出现妊娠纹,而在生产过程中,剖宫产、会阴侧切等手术又会留下疤痕。无论是妊娠纹还是剖宫产疤痕,都会影响个人美观。田昕表示,产后可通过手法治疗、注射疗法预防疤痕增生,淡化疤痕和手法治疗淡化妊娠纹,平时要合理安排自己的饮食结构,减少各种高脂肪食物的摄入,而且还要适当进行体育锻炼,做好局部的清洁工作,可以更好去除妊娠纹和疤痕。

此外,产后妈妈还容易出现“妈妈手”,即狭窄性腱鞘炎,主要表现为在屈、伸指活动过程中,在掌指关节侧感觉酸胀、疼痛,要避免用同一侧手腕长时间工作,多用温水洗手、旋转手腕活动腕关节。

□ 本报记者 张瑜