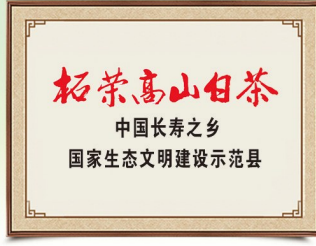


◎联办单位:宁德市茶产业发展中心 宁德市海峡茶业交流协会

◎承办单位:福鼎市茶产业发展中心 福安市茶产业发展中心 寿宁县茶产业发展中心 周宁县茶产业发展中心 柘荣县茶产业发展中心 蕉城区茶产业发展中心



今日茶乡

业界动态

2023年国际茶日万里茶道系列活动

福溪镇首届福鼎白茶生态文化节开幕

本报讯(记者 张文奎 文/图) 5月21日,由万里茶道(国际)协作体、福建省中华文化促进会、福建省茶叶学会指导,中华文化促进会万里茶道协作体、福鼎市福鼎白茶生态文化节组委会主办的2023年国际茶日万里茶道系列活动暨福溪镇首届福鼎白茶生态文化节在福溪镇湖林村举行。据了解,第四届“国际茶日”以“茶和世界·共品共享”为主题,湖林村以国际茶日为契机,借助万里茶道十年发展的势能,深入贯彻“三茶”统筹理念,通过多方合作共享,围绕生态建设大文章,深入挖掘和弘扬福鼎白茶文化、福鼎产区优势、湖林产业特色,推动福鼎“中国生态白茶之乡”品牌建设。



福鼎白茶农产品项目村企联建协议签约仪式现场

中国科学院院士刘仲华在视频致辞中希望,在“三茶”统筹发展思想指导下,依托万里茶道深厚的历史文化,践行“人民的非遗,人民共享”之理念,凸显福鼎白茶传统制茶技艺的时代生命力,擦亮福鼎“中国生态白茶之乡”区域公共品牌。国际茶叶委员会名誉主席伊恩·吉布斯在视频连线中表示:“在这个充满挑战的世界里,我们比以往任何时候都需要茶。应该借助万里茶道这样的当代‘丝绸之路’,帮助产茶国提升水平,让人类尽情享受茶的美好,并推广和平、宽容和人文的精神。”

柘荣英山:以茶强镇促发展

初夏时节,走进柘荣县英山乡,漫山茶树青翠欲滴,阵阵茶香扑鼻而来,令人心旷神怡。近年来,英山乡锚定“茶产业强镇”发展目标,打响英山乡茶叶品牌,以茶富民、以茶增收。截止目前,全乡茶叶种植面积达1万亩,年产量破900吨,茶叶主导产业全产值为3.2亿元,农民人均可支配收入达到22300元以上,走出了一条茶产业致富路。此前,在北京举办的“第二十二届八大处中国园林茶文化节”上,英山乡被评为“柘荣高山白茶品质乡镇”。同时,英山石古兰推出的“白牡丹”及仙岩岭推出的“寿眉”也获得了“茶王”的称号。荣誉背后是英山乡为促进茶产业高质量发展所做出的努力。英山乡成立以乡主要领导为组长的茶产业发展工作领导小组和质量安全执法队伍,持续加大对茶产业的政策扶持力度,推行茶叶鲜叶价格保险。同时,建立茶叶协会,发挥协会优势和服务功能,为招商引资工作牵线搭桥。产业发展离不开硬件建设。英山乡大力推进茶园示范基地、一体化加工中心、茶园基础设施和茶叶科普站等项目建设,推动三产融合发展,完善全乡茶产业链条,并结合周边乡村资源,发展茶乡旅游,实现以茶促旅、以旅带茶、茶旅共进。

关于茶叶的十大常识

茶叶知识

爱茶者说

茶友们对于茶叶的一些知识想追根问底。特别是一些茶叶冲泡、品饮、功效等方面的细分知识点,茶友们都希望有一个确切的答案。可事实并不如此,就拿本文中提到的这几个常识来说,在不同环境下的答案是不确切的,内容仅作参考,用以交流学习。

1、用什么样的茶具泡茶最好?

现在通用的茶具具有瓷器、陶器(主要是紫砂器)、玻璃、塑料。在冲泡红茶和乌龙时我会选用陶器,因为从品茶的角度来看,以瓷器和陶器最好,其保温性好,沏茶能获得较好的色香味,且造型美观,具有艺术欣赏价值。但冲泡绿茶特别是碧螺春和银针时,我一般用玻璃茶具。

2、水质对泡茶有影响吗?

水的种类很多,性质是不同的,各种水因所含溶解物质的不同,对泡出茶汤品质的影响也不同。茶具具有天然、纯正的特点,如果用水不当会给你带来很多喝茶的遗憾。陆羽的《茶经》中说:“其水用山水上,江水中,井水下。其山水,拣乳泉,石池,漫流者上,其瀑湍湍激勿食之……其江水取去人远者,并取汲多者。”这说明用泉水泡茶最好,泉水要慢慢流出,而且含钙和镁化合物最少的是最好的泉水。江水泡茶一般是不理想的,井水又不如江水。至于雨水,一般比较纯。但下雨的时间不同,水质也不同,秋雨为上,梅雨次之,雷雨最差。

3、茶叶应该怎样存放?

茶采用先进的保鲜技术,能保证茶叶长时间不变质。但最好的保存条件是在室温、避光、无异味的环境中保存。如果茶叶含水量较高或已受潮的,可以经80℃左右烘干或炒干摊凉后再贮藏。茶叶数量较多的可以分0.25公斤~0.5公斤一份用白纸包好,放入干燥的罐、坛中,底层可中间放些干燥剂,干燥剂的种类可依茶类和取材方便而定。贮存绿茶可用块状未潮解的石灰,红茶和花茶可以用干燥木炭,有条件的也可用变色硅胶。罐、坛口盖多层草纸并压紧,以防潮湿空气进入。如果茶叶数量不多,也可用纸包好,再用两层聚乙烯食品袋包装密封好,放在饼干箱里盖紧箱盖。

4、冲茶时茶叶和水应放多少才算最好?

要泡好一杯或一壶茶,首先要掌握茶叶用量。每次茶叶用多少,并没有统一标准,主要根据茶叶种类、茶具大小以及饮用习惯而定。袋泡茶每袋2克,用普通的杯冲泡,用量正好,不需要再斟酌茶叶的用量就能喝上一杯天然纯正的好茶。如果你用壶,则按壶的大小适当掌握。一般茶与水的比例掌握在1:50,即每杯放3克左右的干茶加入沸水150毫升。

5、用茶水服药到底好不好?

能否用茶水服药,不能一概而论,在多数情况下,不主张用茶水服药,尤其是硫酸亚铁、碳酸亚铁、枸橼酸、铁胺等含铁剂和氢氧化铝等含铝剂的西药,遇到茶汤中的多酚类物质与金属离子结合而沉淀,会降低或失去药效。此外,茶叶中含有咖啡因具有兴奋作用,因此服用镇静、催眠、镇痉类药物时,也不宜用茶水送服,避免药性冲突降低药效。服用制剂,如蛋白、淀粉时,也不宜饮茶,茶叶中的多酚类可与结合,降低活性。一般认为,服药后2小时内停止饮茶。然而,服用维生素类药物、兴奋剂、利尿剂、降血脂、降血糖、升白类药物时,一般可用茶水送服。例如,服用维生素C后饮茶,绿茶中含有丰富的儿茶素,可以帮助维生素C在人体内的吸收和积累。

6、可以给一些意见我该喝什么茶最适合吗?

一般来说细嫩的名优茶叶比粗老的茶叶营养和药用成分高,绿茶比红茶高。对具体个人来讲,根据各种茶的功效提供以下意见,你应该可以找到哪种茶适合你:身体比较虚弱的人,应喝红茶,在茶中加些糖或奶,既增加能量又补



7、喝浓茶真的可以解酒吗?

“喝茶能解酒”,人人都这么说,但是否真的能解酒很多人都不能确定。其实喝浓茶确实能解酒。人们在饮酒后主要靠人体肝脏中酒精水解的作用,将酒精水解为水和二氧化碳,这种水解需要维生素C作为催化剂。因此在酒席上或酒后喝几杯浓的绿茶和乌龙茶,一方面可以补充维生素C,另一方面茶叶中的咖啡因具有利尿的作用,能使酒精迅速排出体外。

8、喝茶真的会醉吗?

茶叶中含有复合多糖儿茶素类,其为降血糖的有效水溶性组分,当空腹饮茶时,因为人体血糖本来就低,再摄入复合多糖、儿茶素类物质,人的血糖就进一步降低,从而引发头晕、心慌、手脚无力、心神恍惚等症候,即所谓的“茶醉”。如果您不愿放下您的茶壶,可以吃一些点心,就可消除“茶醉”。

9、人每天喝多少茶为宜?

饮茶量的多少并没有什么严格的标准,要因因人而异。一般,有饮茶习惯的健康成年人,每天饮6克~10克,分2次~3次冲泡为宜;从事体力活动且食量大的人每天饮茶20克左右;食油腻食物多、烟酒量大的人也可适当增量;年老血弱、脾胃寒者,孕妇产后及儿童适当减少茶量。

绿雪芽赋

夫世界白茶在中国,中国白茶在福鼎,兹业界之共识,已无疑议。然则,其防何竟,诸者有几?俗云,饮水思源,受白茶,莫可不明所自?上古蛮越兮,才山卓绝。蓝姑修真兮,栖身鸿雪。乐善仁爱济世兮,心系黔黎苦疾。风云莫测兮,山周麻疹肆虐,患儿纷天兮,蓝姑脏腑滴血。辗转难寐兮,仙翁梦示,洞顶端辉兮,麻疹可治。梦醒谨遵兮,荆棘披荆,蓬蒿丛中兮,终得异本。其千兮拂云,昂昂颀颀;其叶兮披毫,皎皎茸,是曰绿雪芽,洵天地之物华,草木之玉蛇。取叶晒干煎服,患者旋即康复。遂将裁制之法,悉心授于众庶。时光荏苒兮,茶业蒸,邑内丘陵兮,绿云滢滢,福鼎白茶兮,应运而名。现代科学验测,白茶品质高标,成分丰饶,强身健体,功能奇妙,宜煮宜泡,亦饮亦药,原子时代,首选饮料。百茶之巨擘兮,佳茗之极品。华茶编序兮,位列第一;国定良种兮,推而广益。九域普及兮,五洲香逸。其泽也可谓博畅,其济也不亦深广?吁哉!蓝姑功著兮,免封太姥。绿雪芽之发初兮,全人类之福分。士庶感孚兮,心口碑盛。金曰:绿雪芽株兮,白茶始祖,得神灵千年之护呵;至圣太姥兮,白茶原祖,创白茶裁制之殊科。始也原也,辉同日月。允论兮,诚矣哉,实之所至兮,名之所归!

茶能醉人,书能醒人

茶如人生,淡中有味,虚怀若谷,怡然自得。喝出了苦和甜,清和涩。人生就是一本,谱写出了成功和失败,幸福和快乐。人生必有一知己无话不谈,无话不说。人生何求?就像一杯茶,一本书,一知己……“人生就像一杯茶,不会苦一辈子,总会苦一阵子”。人生该怎么走,这在于自己的选择,需像茶一样,靠慢慢品味。沏一壶铁观音,静静放松心情,那散发着淡淡的兰花香,给人味觉、视觉及精神上的享受。人生如品茶,一杯清茶,就像一个大千世界,每片茶叶恰似红尘中的芸芸众生。人赤条条来到这个世界,其实无论怎么过,都要有意义,都要让人有感悟,还要让人寻味,只是看你从哪个角度去感悟,选择。茶书益友,茶与书有着不解之缘,茶能醉人,而且醉得入骨。茶书之人在茶韵里愈加显得飘逸而脱俗;书能醒人,人在书香里愈加显得清纯而豁达。在书香茶韵中潜入心扉深处,抛开浮华躁动之心,以坦白和真诚之心,每晚无事空闲时,看看自己喜爱的杂文,品味真善美之间真情。有时细细品味,其实每一个人的生就是一本百科全书,它谱写了漫长人生道路的酸甜苦辣咸。成功与失败,幸福与悲伤,记载着曲折坎坷,饱经风霜雨雪,丰富的经验和生活阅历,是厚实文化积淀,是一本厚重的书。书之香,明静慧智,至善至美。爱人是可遇不可求,知己却不可求不可遇,人的一生都是会有不完美的,正是这种不完美,人就必须需要有知己。心心相印,能理解你,宽容你,认同你,牵挂你。会彼此欣赏,彼此倾慕,彼此的关注,并渗入彼此心灵的最深处,能给你无穷的力量和勇气,是你倾诉的对象,寒冷时,会给你温暖,炎热时,带来一丝凉爽。会分担彼此的快乐与痛苦,让你知道被人牵挂,难以言语的那种感动与幸福,从而使自己的生活充实而快乐,使得人生更精彩。