

倾情帮扶结硕果 托举百姓"健康梦"

武汉协和医院助力闽东打造区域医疗高地



闽东医院作为宁德市属业务规模最 大的三甲医院,承担着福建闽东及闽东 北、浙南部分地区群众的就医任务,2014 年9月27日,闽东医院迎来了新的发展机 -正式启动武汉协和医院对口帮扶 闽东医院项目。

对口支援工作是提升基层医疗机构 诊疗水平、破解"看病难"问题的重要举 措。武汉协和医院作为医疗"国家队" 在八年多的帮扶工作中,充分发挥自己 在医疗管理、学科建设、人才队伍、医疗 技术、科室建设等方面的优势,积极履 行帮扶规划,通过人员进修、学术交流、 建立名医"师带徒"工作室、远程教学 会诊和大型义诊等方式为当地群众服 务,促进闽东地区医疗服务能力和医院 管理水平的提升,打造了区域医疗高地 的"闽东样板"。

精准发力 聚焦品牌建设

名医工作室通过组团式对口帮扶,整 合优质医疗资源,实行团队作战,能够更 加精准发力,方便群众就近获得医疗服 2018年10月18日,廖玉华名医"师带 '工作室项目正式启动,标志着闽东医 院心内科的发展迈入了新征程,为该学科 持续发展提供强劲的动力和支持,同时有 效地提升区域医疗卫生的整体实力。

2022年7月,武汉协和医院心内科廖 玉华教授名医"师带徒"工作室一行冒着 酷暑远赴闽东医院进行对口支援帮扶,围 绕"提升闽东地区高血压和高脂血症达标 能力"这一主题开展形式多样、内容丰富

的帮扶工作。 这是廖玉华专家团队第七次奔赴闽东。 自成立廖玉华名医"师带徒"工作室

以来,闽东医院心血管内科形成了"一个 个亚专科专业组",分别为:冠心 病专业组、心力衰竭及心衰中心专业组、 高血压及高血压防治中心专业组、心律 失常及起搏电生理专业组、心血管急危 重症监护室及胸痛中心专业组。通过帮 扶,闽东医院心血管内科获批2021年宁 德市市级临床重点专科建设项目;通过 了国家级标准版"中国胸痛中心"认证, 目前是宁德市首家、福建省第七家接受 中国胸痛中心总部现场核查并通过的医 疗机构;闽东医院还建立了高血压达标

"门诊1楼,蓝色代码!"4月3日11时

据了解,当天上午11时54分,福鼎市

57分,刚结束门诊工作的医生范良葵接到

一组应急代码,率先赶到现场,随后,心肺

复苏小组(MET)也快速抵达,展开了一场

医院古城院区门诊部1楼大厅突然传来一

声惊呼,一位女子手足无措地搀扶着一位

手捂胸口、面容痛苦的男子走进大厅。门

诊服务中心工作人员见状马上上前询问,

发现该男子全身大汗淋漓,脱力蹲坐地

上。工作人员当即呼叫医院消控中心,启

场,初步观察患者状态后,让其服下温水

和速效救心丸。11时59分,古城院区应

急代码小组值班医生吴平平、护士林丽美

抵达现场,一起实施抢救。经过心电图检

查,判断男子为急性心梗。吴平平立即联

11时57分,范良葵医生第一个到现

生死时速的救援"接力赛"……

动蓝色应急代码。



2022年7月16日,武汉协和医院廖玉华教授带领专家团队莅临闽东医院开 展学术交流活动。

管内科医疗质量控制中心挂靠单位。闽 东医院先后又通过高血压达标中心和心 衰中心的国家级认证,至今为止,含胸痛 中心在内,闽东医院是宁德市唯一同时 通过国家级认证"三个中心"的医院。至 2022年,在廖玉华教授的提议下,闽东医 院牵头连续举办六届闽东心血管病论 坛,每次论坛,廖玉华教授都亲临现场并 带其团队专家给论坛授课,活跃了宁德 市心血管病学术氛围,深受心内科同行

闽东医院麻醉科,是武汉协和医院原副 院长、中华医学会麻醉学分会副主任委员姚 尚龙教授对口帮扶工作的另一个缩影。

2019年4月20日至21日,武汉协 和医院举行第一届麻醉专科联盟成立大 会,闽东医院麻醉科成为"武汉协和麻 醉专科联盟"成员单位。麻醉专科联盟 以合作交流、资源共享、共同发展为宗 旨,充分发挥武汉协和医院麻醉研究所 优势,帮助闽东医院提升专科服务能力 与水平。帮扶期间,姚尚龙教授团队优 化分娩镇痛流程和实施细则,普及"快 乐产房"理念,推进舒适化医疗安全管 理措施,加强手术室外麻醉管理,并向 闽东医院麻醉科捐赠了便携式B超、远 程教学设备等。

在姚尚龙教授及其团队的帮扶下, 2019年,闽东医院麻醉科成为宁德市重点 专科建设项目,同年获得全国首批分娩镇 痛试点医院。2022年,闽东医院麻醉科成 为福建省重点专科建设项目。

嫁接一方资源,增强一份实力,高端 医疗资源的引进不仅提升了我市疑难疾 中心和心力衰竭防治中心,成为宁德市 病的救治能力和群众看病就医的服务品 高血压医疗质量控制中心和宁德市心血 质,也推动闽东地区专科建设从"大而全"

到"特色诊疗",为我市高品质医疗发展点

"造血"支援 赋能健康发展

人才问题是制约医院发展的瓶颈。 不仅要能吸引人才来,同时要留得住这些 人才。

武汉协和医院和宁德市闽东医院在 帮扶协作中达到共识——只有激活人才 资源,才能激活整个医院。本着"派出一 支队伍,带好一家医院,培训一批人才,服 务一方群众"的原则,武汉协和医院帮扶 专家将人才培养作为龙头来抓,为闽东医 院实现"人才兴院"注入了新的活力。

帮扶期间,武汉协和医院先后组织78 位知名专家到闽东参加义诊、学术讲座、 管理培训等活动,共接诊患者3400多名。 他们通过人员进修、学术交流、建立名医 "师带徒"工作室、远程教学、会诊、病例讨 论、查房示教等形式,从医院管理、学科建 设、人才培养、技术开展等方面给予支持, 全面提高了闽东医院医务工作者的医疗

据统计,帮扶期间共举办学术讲座、 远程讲座85场次,培训医务人员及管理人 员1600多人,开展远程会诊110例次。闽 东医院医生参与武汉协和医院两项国家 自然科学基金项目研究,选送管理人员和 医务人员42批次184人前往武汉协和医 院进修、学习。在专家来院交流期间,门 诊部增设武汉协和医院心血管内科专家 门诊,为30多名疑难心脏病患者制定了合 理的治疗方案。

帮扶以来,武汉协和医院专家毫无保 留地传授所学的知识和经验,带领开展各

种新技术,积极为医院及科室发展献言献 策,搭建学习交流平台,从学科建设、运营 管理、人才培养、新技术等进行全方位帮

闽东医院相关负责人表示,通过武汉 协和医院的倾情扶持,患者在本地就能很 好地享受到国内顶级的优质医疗资源服 务,同时也推动医院学科建设,为闽东医 院发展提供源源不竭的人才动力。

山海情深 健康红利惠民生

"幸亏遇到他们这些医生,帮我查出 了病根,还让我得到了及时治疗。这份恩 情我们永远不会忘记!"2022年,福安市一 位患者陈先生在闽东医院做完心脏介入 手术顺利出院,感激之情溢于言表。

像陈先生一样,闽东的很多群众得到 了对口帮扶的惠泽。为深入贯彻落实"以 基层为重点"的新时期卫生与健康工作方 针,改善群众就医感受,闽东医院通过名 医"师带徒"工作室项目,推动优质医疗资 源深度下沉,建立对口帮扶长效机制,进 一步缩小区域、城乡差距,实现基层医疗 卫生服务品质和群众看病就医满意度双

专家团队通过不定期组织开展培训 会、宣讲会、志愿者活动、义诊等活动,深 人老年大学、街道社区等开展公益讲座, 提升公众对健康的重视程度和认知水 平。此外,还精心组织选派医师对基层医 疗卫生机构开展城乡对口帮扶,强化相关 人员培训,进一步促进基层卫生服务体系 完善,有效提升了区域诊疗水平和服务能 力,打通了顶层优质医疗资源流动到基层 医疗机构的"任督二脉"

学科强起来,医联体互助起来。在武 汉协和医院大力帮扶下,闽东医院医联体 的建设实现了重要突破。2014年,成立了 以闽东医院为核心,以周宁县医院、寿宁 县医院、柘荣县医院、福安市医院和霞浦 福宁医院为成员单位的闽东医院医疗集 团,提升了县域医疗机构的服务能力和诊 治疑难危重患者的水平,并向乡镇卫生院 和社区卫生服务中心延伸,逐步建立起 "基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联 动"的市、县、乡分级诊疗体系,走好服务 群众的"最后一公里"

无论是对诊疗技术的精益求精,还是 对医疗惠民的那份初心,武汉协和医院的 帮扶都为闽东健康事业发展注入了"强心 未来,我市将继续聚焦区域医疗高 地打造,深化与武汉协和医院的合作,积 极对接引进优质医疗资源、牵手名医专 家,持续优化医疗卫生资源布局,增强卫 生服务综合实力,以更优质的医疗条件提 升百姓的获得感和幸福感。

> □ 本报记者 张颖珍 通讯员 谢焰锋 刘潇灵 李柯言

市卫健系统开展安全 风险专项排查整治

本报讯(记者 叶陈芬) 4月23日,市卫健委组 成检查组,深入市中医院开展消防安全专项检查 针对省消安委3月中旬检查反馈的问题,逐项对照 已整改情况,并现场反馈仍存在的问题 "五一"节假日即将来临,为切实提高安全红

线意识和风险防控效能,市卫健委研究部署开展 全系统安全风险专项排查整治工作,制定印发 《宁德市卫健委关于开展全系统医疗卫生单位安 全风险专项排查整治工作的通知》,要求全市卫 健系统务必在"五一"节假日前,完成对全市各级 公立医疗卫生机构和社会办医院(包括护理院)

专项排查整治重点覆盖七大块内容:一是排 查安全生产责任制落实情况。二是检查制度措 施的建立落实情况。三是排查可能导致群死群 伤的薄弱环节。四是排查整治违规动火电焊件 业冒险作业行为。五是排查外包外租的第三方 安全管理。六是排查人员教育培训和应急演 练。七是排查反馈问题的整改情况。专项排查 整治工作要求各地各单位列出隐患问题清单,分 析深层次原因,制定隐患整改责任清单,明确整 改责任部门,确定整改时限,落实整改措施,形成 整改闭环管理。

福建省产前诊断网络宁德分中心

分子遗传实验室在 闽东医院揭牌启用

本报讯(陈杉)4月22日,福建省产前诊断网络 宁德分中心分子遗传实验室揭牌仪式在闽东医院

闽东医院从2010年开始组建产前诊断实验 室,2020年成为福建省产前诊断网络宁德分中心, 分子遗传实验室揭牌启用是闽东医院在精准医疗 领域又一重要里程碑,对闽东地区相关疾病诊断 工作迈出了关键一步

分子遗传实验室将充分利用好分子诊断平台的 技术优势,加强与临床科室的交流,不断提高医疗服

据悉,福建省产前诊断网络宁德分中心分子遗 传实验室目前拥有以二代测序为主的无创产前基因 诊断平台。目前开展检验项目有:高通量基因测序 产前筛查(NIPT),染色体非整倍体基因检测,呼吸 道病原体十三项,地中海贫血αβ基因诊断,脊肌萎 缩症(SMA)SMN1缺失检测,耳聋基因检测,AZF微 缺失检测,G6PD基因检测。

胃食管反流 这个肠胃"小毛病"不容忽视

近日,曹先生因工作繁忙,长时间作息不规律 饮食不平衡,导致出现烧心、反流等症状,于是前往 市中医院就诊。脾胃病科副主任医师高乾良详细查 看了曹先生的病情,经过检查,曹先生被确诊为胃食 管反流病。

令人注意的是,一上午的时间,脾胃病科门诊就 接诊了好几位反酸、烧心、腹胀、嗳气等症状的胃食 管反流病患者。

"胃食管反流病的发病率随着年龄增加而升高 老年人是胃食管反流病的高发人群,然而工作节奏 加快、不规律的饮食、强大的精神压力等原因,导致 中青年人也成为胃食管反流病'侵袭'的重点对象。 高乾良表示,近年来,随着人口老龄化加剧、生活方 式和饮食习惯的改变,胃食管反流病发病率逐年攀 升,有数据统计,国内胃食管反流病患病率约为 12.5%

胃食管反流病是什么?它有哪些症状?生活中 该如何预防呢?

胃食管反流病主要是由于胃、十二指肠内容物 反流人食管引起不适症状和(或)并发症的一种疾 病,患者普遍面临烧心和反流等消化道症状,乃至咽 喉和呼吸道症状,并且常常出现夜间反酸现象,严重 影响人们的生活质量、威胁人们的身心健康。随着 病情进展,胃食管反流病严重者可能累及身体其他 器官,会引发如哮喘、重度食管炎、食管狭窄,甚至食 管癌、喉癌等问题。

俗话说,病靠三分治,七分养,胃更是这样。市 中医院脾胃病科提醒,在日常生活中,要把好"人 口"关,避免进食刺激辛辣性食物,戒酒和浓咖啡, 注意规律进食,避免暴饮暴食等;养成良好的生活 习惯,规律作息,少熬夜,紧张工作之余多运动;保 持良好的心态,多与人交往减轻压力,如果有不良 的情绪,要宣泄出来,进而使得有效预防胃食管反 流病。如果发现自己出现胃部灼热、上腹不适、反 流等胃食管反流病的症状,就应引起注意,一定要 及时就医、检查和规范化药物或手术治疗,莫让"小 病"变"大病"。

□ 张瑜

生命接力 福鼎市医院: 蓝色代码

系百胜院区的急诊科和胸痛中心,安排转 复良好。

障碍、全身抽搐、心跳骤停,医护人员立即 对其进行心肺复苏,为抢救赢得宝贵时间。 12时20分,急救车到达现场,在转运

过程中,"120"值班医生夏良持续为患者 进行胸外心脏按压,直至抵达百盛院区急 诊科。到达百胜急诊科,急诊科立即行心

的呼吸、心跳恢复。14时38分,心内科为 男子做了手术,手术过程顺利,用时仅20 分钟。后患者转入ICU继续治疗。

截至发稿日,男子的病情已平稳,恢

急性心梗随时威胁生命,抢救刻不容 等待急救车期间,男子突然出现意识 缓。从发病、应急代码启动到实施手术、 成功施救,任何一个环节稍有延误,都可 能危及生命。在这场紧张有序的接力治 疗中,所有人争分夺秒、与时间赛跑,终于 从死神手中夺回了患者的生命。作为院 内的"快速反应部队",应急代码的启动功 不可没,在急性心梗的黄金抢救时间中发 肺复苏、气管插管、体外电除颤等一系列 挥了重大作用,大大提升了患者抢救率。

医院应急代码体系是星级认证工作的 13时35分,在所有人的期待中,男子 重要内容,为了在医院场所内发生紧急且 可能造成严重后果的时候,能立即获得各 相关部门紧急响应并通过互相协作在最短 时间施予最有效之紧急处理,该院于2022 年5月1日成立医院应急代码呼叫系统。

结合实际情况,该院的院内应急代码 系统分别为快速反应小组RRT(绿色代 码)和心肺复苏小组MET(蓝色代码)。代 码以颜色为代表,当病人发生一些特殊疾 病时,可启动绿色代码;当病人发生呼吸 心跳骤停时,可启动蓝色代码。为提升应 急代码应用能力,该院多次组织代码演 练,并在古城院区和百胜院区公共场所配 置多台AED便携式除颤仪,提升抢救效 率。自建立应急代码系统至今,福鼎市医 院共启动58次应急代码,获救的有突发癫 痫患者、低血糖昏迷的患者等。应急代码 的启动为突发疾病提供最初级、最有效的 生命支持,大大提升抢救患者的成功率, 减少院内病人可预防性死亡的发生

□ 本报记者 张颖珍 通讯员 邓玲玲

胸腺位于胸骨后面,心脏前方,要将 深藏在狭窄缝隙中的胸腺瘤摘除,手术难 度堪比"拆弹"。

近日,宁德师范学院附属宁德市医院 胸心外科何昌进教授团队,在"康明强"名 医工作室的术前协助规划和指导下,为一 名前纵隔巨大胸腺肿瘤患者成功实施手 术,完整摘除直径约10厘米的肿瘤,解除 了致命威胁。

61岁的患者田大伯因突发左侧胸闷 痛,来到市医院急诊就诊,CT检查发现, 他的胸腔有一个巨大肿瘤。"之前一点感 觉都没有,怎么会突然生这么大的肿瘤?" 田老伯的女儿闻讯后,心急如焚地从四川 老家连夜赶来宁德。在家属的陪伴下,田

宁德市医院精准"拆弹"护航患者健康

大伯人院进行更为细致的检查,排除了手 对一筹莫展的家属,治疗团队为手术做了 术禁忌情况。

"患者前纵膈肿物体积巨大,结合术 前影像考虑侵袭性胸腺瘤侵犯胸膜、心包 可能,且左侧头臂静脉受压明显。"宁德市 医院副院长、胸心外科学科带头人何昌进 建议,应尽早施行胸腺扩大切除手术。谨 慎起见,市医院胸心外科团队还邀请福建 医科大学附属协和医院胸外二科主任康 明强教授团队协助,组织现场术前讨论。

"建议尽早行胸腺扩大切除手术。"面

详细的解释和介绍。田大伯需行肿物在 内的全胸腺扩大全切除术,肿瘤增长时邻 近组织器官被推移,正常解剖关系改变, 术中需认真探查和仔细解剖,警惕出血风 险,并做好胸腔镜探查、头臂静脉阻断测 压以及重建血管通路等预案和相应术前

如期展开。手术团队在学科带头人何昌 进的带领下,展开了持续2个多小时的"拆

弹"工程,侵犯老田心脏的巨大前纵隔肿 瘤被完整切除下来了,术中完整保留了左 侧无名静脉和双侧膈神经等重要组织。 目前,田大伯术后恢复良好,即将出院。 需要警惕的是,胸腺瘤早期并无症

状,多数是体检时发现。当肿瘤生长到一 定程度时,则可能出现胸痛胸闷及咳嗽。 如果侵犯了无名静脉或上腔静脉,则可能 经过精心的准备,一场高难度的手术 出现上腔静脉梗阻综合征,表现为颜面部 水肿、颈静脉怒张等症状。

□ 本报记者 张颖珍 通讯员 陈辉