



老伯体内长“鹿角” 医生妙用微创扫清结石

“此类结石如不及时处理,结石继续增大将填满整个肾盂,严重影响患者的肾功能,造成患者肾功能衰竭,危及生命。”近日,宁德人民医院泌尿外科名医工作室医疗团队接诊了一位患者——66岁的陆老伯,他体内左肾结石已有10年,如今,结石分支的一部分延伸至肾盂,成“鹿角型结石”。

结合陆老伯病情及相关检查结果,考虑其年龄较大,肺功能较差,综合条件不佳,吴健平带领医疗团队精心研究,并与陆老伯及其家属充分交流,决定采用“经皮肾镜+输尿管软镜”双镜联合微创手术治疗。

据悉,铸型结石传统治疗较为棘手。体外冲击波碎石通常难以奏效,且容易引起肾脏血肿、输尿管“石街”等并发症。开放手术处理铸型结石,需要行肾实质全层切开,肾脏创伤大、出血风险高、住院时间长。而单纯使用输尿管软镜进行碎石手术,往往因结石体积巨大而行分期治疗,患者需多次住院,总体治疗周期长、经济负担重。

碎石清石效率高,手术创伤小,患者恢复快。目前患者手术已顺利完成,术中无明显出血,术后恢复良好。”吴健平说。随着微创技术的不断发展,微创理念已深入人心。吴健平介绍,宁德人民医院泌尿外科医疗团队不断潜心钻研、勇攀高峰,已形成了以微创手术治疗泌尿系统疾病的诊疗特色。目前,泌尿外科常规开展的微创手术包括经尿道前列腺切除术、经尿道膀胱肿瘤电切术、经皮肾镜碎石术、输尿管硬镜/软镜激光碎石术、后腹腔镜下肾囊肿去顶减压术、腹腔镜下肾上腺腺瘤切除术、腹腔镜下肾癌根治术等。全体医护人员用精湛的技术和悉心的护理为患者生命健康保驾护航。

2023 闽东微笑行动——唇腭裂患者免费救助活动开始报名

在中国,大约每600名新生儿中就有一名唇腭裂患儿,而每年就会有约2万名新生的唇腭裂患者。唇腭裂是一种常见的先天性疾病,发病率约为1.62‰。绝大多数的患者通过一个小时的手术就可以改善他们的面部畸形,让他们重新绽放自信的微笑。为了让更多困难家庭的唇腭裂儿童能够得到免费的手术治疗,宁德市闽东医院在宁德市卫健委、宁德市残疾人联合会大力支持下,携手中华少年儿童慈善救助基金会、微笑行动组织计划于2023年4月19日至25日举办“2023闽东微笑行动”。

“没想到,中午过来手术,不到半个小时就可以出院回家了,非常感谢能有这样一个名医工作室”。日前,宁德人民医院超声科与省立医院超声科吴松松主任医师团队正式签约,省立医院超声科“名医师带徒”工作室落户宁德人民医院。



- 一、报名条件: (一)唇裂、腭裂患者或者已做过手术需要二期修复整形手术的患者; (二)唇裂患儿年龄大于6个月,腭裂患儿年龄大于18个月; (三)患者户籍、性别不限。 二、报名期限: 2023年2月15日—4月10日 三、报名方式: (一)网络报名:扫描下方二维码网络报名; (二)电话报名: 口腔科病房:0593—8981829; 口腔科导诊台:0593—8981830 联系人: 李建成 宁德市闽东医院口腔科主任医师, 13509563529 郑健鸿 宁德市闽东医院口腔科主治医师, 13950593708 叶婷婷 宁德市闽东医院医务部科员, 0593—8981295 (三)现场报名:宁德市闽东医院新门诊病房大楼9层口腔科导诊台或口腔科病房 注:1.现场或电话报名时间:工作日上午07:45—11:45;下午14:30—17:30;2.网络报名不分时段。 四、筛查时间、地点: 2023年4月20日,宁德市闽东医院第一住院楼一层大厅 五、手术时间: 2023年4月21日—4月23日

蕉城虎贝: 健康服务进农村 义诊活动暖人心

本报讯(记者 陈容 通讯员 陈尧)2月10日,宁德人民医院组织泌尿外科专家赴蕉城区虎贝镇开展送医送药送健康义诊活动。当天,前来咨询看诊的群众络绎不绝。专家们认真细致地接诊每位患者,耐心解答患者所关心的各类问题,并安排护理人员为有需要的患者开展超声检查、测血压、测血糖、针灸理疗等服务,真正做到将健康送到农村群众家门口。

闽东医院联合多单位举办青年联谊交流活动



我市着力推动县级综合医院“四大中心”建设

本报讯(记者 叶陈芬)根据福建省县域医共体能力提升相关要求,2月15日至17日,宁德市卫健委组织医疗专家组前往各县开展“四大中心”建设中期评估。专家组通过听取汇报、查看资料、实地走访等方式,对各县级综合医院的“四大中心”建设进度和资金使用开展中期评估,对存在问题和困难给予针对性建议。同时,督促各医院要以推动“四大中心”建设为抓手,优化快速救治流程,不断提升医疗服务水平。

催人老的不只有时光,还有藏在身边的10大“帮凶”

老得慢一点,是每个人所希望的。虽然时光不等人,但远离身边的10大“帮凶”可以让你老得慢一点。

- 帮凶一:负面情绪催人老 一个人显得比实际年龄小,并不全是皮肤、肌肉、身体状况良好,有时候更与眼神、举止表现出的精神状态有关。人往往操心越多,看起来越显老。操心过多产生的外部应激源会导致负面情绪波动,令大脑大量分泌有害神经递质,而有害神经递质的堆积,又会对神经系统乃至免疫系统产生不可逆的损害。
- 帮凶二:肥胖催人老 肥胖催人老。研究发现,肥胖可以加速个体机体肝脏的老化速度。体重指数(BMI)每增加10,肝脏的表现遗传年龄就会增加3.3年。
- 帮凶三:久卧催人老 肌肉遵循“用进废退”原则,因此,长时间不运动、久坐久卧,会出现肌肉流失、萎缩、功能退化,这也是年轻人肌肉不足的主要原因。人体长期缺乏运动,会使组织器官机能下降,可引起基础肌肉萎缩和呼吸循环功能降低。
- 帮凶四:吸烟催人老 长期吸烟,肺功能减退也会加速,容易出现呼吸不畅等情况。吸烟是导致慢阻肺最常见的原因,戒烟可以延缓慢阻肺患者肺功能下降和病变进展,从根本上改变慢阻肺的自然病程。
- 帮凶五:睡不好催人老 熬夜真的是在透支自己,无论是身体状态或者精神状态,都要比他人更憔悴、显老。通宵熬夜会加速器官老化。熬夜对身体各系统运行都有消极影响。
- 帮凶六:吃太撑催人老 吃得太过会加重人的代谢负担,使一些有毒有害物质代谢不出去,加速人的衰老。但也不能吃得过少,吃七八分饱易长寿健康。
- 帮凶七:不防晒催人老 如果户外活动较少,通常都待在室内,夏天也依然要每天擦防晒霜;如果户外活动较多,最好是一年四季都擦防晒霜。
- 帮凶八:爱喝酒催人老 当肝脏努力处理酒精中的毒素时,它产生的自由基比人体摄入的抗氧化剂所能处理的还要多,引起氧化应激反应,是导致衰老的重要因素。
- 帮凶九:吃太甜催人老 很多女性特别喜欢吃甜食,但甜品吃过了对身体健康非常不利,甜品中糖分较高,过多糖分摄入会加速皮肤衰老,使皮肤慢慢失去弹性,也容易出现大量的皱纹和色斑。
- 帮凶十:重口味催人老 吃香喝辣、偏爱煎炒油炸容易引起“上火”,使皮肤出现暗疮等状况。过咸可使体内的钠离子增加,导致面部细胞脱水。过量摄入糖则会引起“糖基化”反应,导致皮肤老化、松弛、失去弹性。

市区四家医院联合举办 2023年蕉城区疑难病例讨论会

本报讯(记者 张文奎 通讯员 阮传龙)2月18日,市医院、市中医院、宁德人民医院、蕉城金北医院联合举办2023年蕉城区疑难病例讨论会,来自四所医院的肿瘤专业医学专家们针对一些恶性肿瘤疑难病例或罕见病例进行了汇报和深入研讨,有效推动蕉城区医疗服务质量的提升。本次讨论会的主题为“抗癌路上 你我同心”。会上,专家们分享了结肠癌肝转移的肝脏外科视角及肝癌、肺癌、一例多原发癌等疑难病例的治疗经验,并分享了业内最新的诊疗方案和学术前沿,让与会医生在经验交流中获益匪浅。据了解,该讨论会于2022年由市中医院肿瘤科西医学科带头人、市天湖人才一类人才刘剑锋博士和市医院肝胆外科主任林德新博士共同发起,旨在通过病例讨论让本地医生有更多学习交流的机会,也希望通过讨论,集思广益,为患者提供更好的、更科学的治疗方法,实现医疗资源的共享和提升。