



主办单位: 宁德市科学技术协会 宁德市教育局  
协办单位: 蕉城区教育局 福安市教育局 福鼎市教育局 寿宁县教育局 霞浦县教育局 屏南县教育局 古田县教育局 周宁县教育局 柘荣县教育局 东侨经济技术开发区教育局

# 聚焦科教 传播成果 创新发展 服务社会

## 市科技馆举办“放飞科技梦，科普向未来”科普小课堂活动

本报讯(记者 陈莉莉 通讯员 王蔚越 文/图) 2月19日,市科技馆举办“放飞科技梦,科普向未来”科普小课堂——音乐与健康的碰撞活动。活动吸引了22组亲子参加。  
“音乐和健康有什么关系?”“知道世界上第一台八音盒吗?”……活动中,市科技馆科普志愿者们通过PPT讲解的方式,详细介绍了健康和音乐的定义、关系以及八音盒组成、分类、工作原理、制作过程等内容。随后,科普志愿者为小朋友们分发八音盒制作材料,大家按照制作步骤进行组装,不久后,一件件八音盒便完成了,小朋友们开心得手舞足蹈。  
据悉,此次活动旨在培养少年儿童动手能力的同时,进一步丰富课余时间,培养科学兴趣,引导他们树立科学思想、科学态度,培养从小爱科学、学科学、用科学的热情。



小朋友们在组装八音盒

## 宁德师院 2023 年春季学期学生顺利返校

本报讯(记者 郭晓红 通讯员 关红辉) 2月17日至18日,宁德师范学院 9000余名学子分批顺利返校,寂静的校园恢复了往日的生机,校园中处处洋溢着青春的气息。  
为做好学生返校工作,学校安排大巴车为学生提供摆渡服务,师生志愿者引导往来车辆有序通行,学生家长在做好防护的情况下随同学生一起入校。据悉,作为“乙类乙管”后的首个开学季,学校高度重视,提前安排部署,制定了春季开学和疫情防控工作方案,围绕学生返校安排、疫情防控工作、教育教学工作、校园安全工作、师生思想引导和心理疏导等方面从返校前、返校中、返校后几个维度进行了周密细致的安排。学生返校前,组织线上家访了解学生情况,全面摸排学生返校前7天健康状况,精准掌握学生健康信息。同时,做好健康驿站建设和防疫物资准备,全面排查校园安全隐患,筑牢校园安全防线,为学生返校保驾护航。据学校相关负责人表示,学校将继续做好开学后的教育教学、疫情防控、安全保障等工作,以“开学第一课”为重点,全覆盖、立体化精准开展思政教育系列活动。

## 柘荣开展“筑梦未来 青春面对面”助力高考活动

本报讯(记者 陈容 通讯员 季思婷) 为做好青少年成长教育工作,助力高考学子缓解考前出现的迷茫、焦虑等情绪,近日,柘荣团县委、柘荣一中联合开展“筑梦未来 青春面对面”助力高考活动。  
活动邀请清华大学实践队优秀学子与学生进行现场交流,通过分享备考经验、互动交流等形式,帮助考生调整学习方法、梳理备考思路,调整心态,缓解心理压力。活动结束后,许多学生纷纷表示学长学姐的备考经验、调整心态方法很实用,将会按照学长学姐介绍的方法调适心态,轻松迎考。  
下阶段,柘荣团县委还将继续发挥共青团联系和服务青少年的职能,持续关注关爱青少年成长,缓解青少年学业压力,延伸服务触角,为青少年带来更全面的服务。

## 蕉城区：科技特派员助力春耕生产

本报讯(记者 陈莉莉) 万物萌动,春耕正忙。2月14日,蕉城区科协派驻石后乡科技特派员们深入生产一线开展技术指导服务,助力春季农业生产。  
在定洋村三峰山自然村马铃薯种植田里,科技特派员为农户具体讲解了马铃薯种植要领,并就品种、肥料、农药选用以及病虫害防治等方面问题进行解惑。在小岭村蔬菜种植基地里,科技特派员围绕基地蔬菜产业,“面对面”沟通交流,“零距离”答疑解惑,对蔬菜种植户肥料高效施用及栽培技术进行了科学指导。  
此次春耕技术指导服务旨在帮助农民解决农业生产中遇到的困难和问题,为春耕备耕“保驾护航”,力争开好头,起好步。

## 漳湾中心小学：非遗润童心 薪火共“船”承



国家级非物质文化遗产传承人刘细秀在指导孩子们制作福船船模

他们动手和思考能力,也增强了文化自信。该校政教副主任杨华介绍说,福船制造技艺进校园。近年来,学习文明实践站等阵地作用,积极开展科普进校园、特色科普、社会主义核心价值观教育实践等活动,进一步提升青少年科学素质。重视科技教育实施,积极组织选手参与省青少年科技创新大赛科技竞赛、市青少年机器人竞赛,

“在老师的指导下,我和同学们分工协作。看着福船模型最后呈现在面前,我感到很自豪很有成就感。”该校五年2班学生阮宸宸参与“水密隔舱”福船制造技艺社团虽然只有半年时间,但已成为刘细秀老师课上的“得力助手”。在课外,他还经常用乐高拼搭出福船的造型,向同学和家人介绍保护非遗文化的重要性。  
从非遗“进”校园到非遗“驻”校园,近年来,漳湾中心小学每年定期组织学生参观福船基地,开展非遗研学。同时,在校园文化建设中不断注入福船元素,营造了非遗保护传承的良好校园氛围,激发了学生对传统文化的热情,为非遗传承注入青春活力。  
□ 本报记者 朱灵源 通讯员 褚子强 文/图

## 蕉城区科协持续推进关爱下一代“合力工程”

本报讯(记者 陈莉莉 通讯员 刘惠英 陈炼斌) 近日,记者从蕉城区科协获悉,近年来,该区将科普和关爱下一代“合力工程”工作紧密结合起来,以“三重”推进科普相关工作,关爱下一代“合力工程”取得新成效。  
区科协高度重视科普阵地建设,2022年新增宁德市级校外科学教育基地1家、区级科普教育基地2家,并针对之前建立的11家青少年科学工作

室、5家校园科普中国e站进行摸底排查,建立相应的评估和管理办法,进一步夯实青少年科技教育基础。重视科普活动开展,区科协结合科技人才活动周等主题活动,发挥科技馆、新时代文明实践站等阵地作用,积极开展科普进校园、特色科普、社会主义核心价值观教育实践等活动,进一步提升青少年科学素质。重视科技教育实施,积极组织选手参与省青少年科技创新大赛科技竞赛、市青少年机器人竞赛,

广泛动员开展福建省全民科学素质网络竞赛相关活动,获得省市多个荣誉奖项。  
区科协副主席陈宁炜介绍,下一步将继续依托科普阵地,充分发挥广大科技工作者、科普志愿者的人才智力优势,常态化开展科普讲座、科技实践以及科技创新竞赛等活动,提升青少年科学素养,培养青少年创新能力,持续推进关爱下一代“合力工程”。

## 柘荣县第一幼儿园：树立护眼意识 保护明亮“视”界



视力筛查

近日,柘荣县第一幼儿园被认定为“福建省儿童青少年近视防控基地”和“宁德市儿童青少年近视防控示范校”,是全市唯一上榜“省儿童青少年近视防控基地”的学校,也是全省唯一上榜的幼儿园。  
柘荣县第一幼儿园坐落在省级风景名胜名胜东狮山脚下,依山面城,场地开阔,日照充足,绿化资源丰富,为幼儿“目”浴阳光,充分接触自然,提供了优越的条件。园内创设通透宽敞的室内环境,保证各活动室色彩协调,采光合理,明亮均匀。教室配备了适宜

小中大班幼儿的桌椅,并合理进行摆放,幼儿在教室的座位定期进行轮换,保证每位幼儿视角清晰。日常严格控制多媒体设备使用时长,每次使用不超过15分钟,保护用眼健康。  
幼儿时期是眼睛发育的重要阶段,该园将护眼意识体现在每个细节。在设计园内环境时,该园处处体现爱护眼知识,设置提示语、视力表等,让幼儿在潜移默化中提高护眼意识。最大限度开发校园的角角落落,保证给幼儿每天2个小时的户外活动,野趣探险、沙水玩乐、耕种劳作……打造富有教育价值的自然生态乐园,让孩子到视野开阔的户外,每天与大自然亲密接触,无限望远,放松眼球。  
同时,为提高幼儿护眼意识,该园依托托育课程,结合爱护眼护眼活动,开展了狮山娃营养室、食育工坊、光盘行动等活动,让幼儿了解到健康食物对护眼的作用,养成不挑食、偏食的习惯。在制定食谱时,该园科学计算各类营养素,为眼睛提

供营养保障,“食”刻守护好幼儿眼睛健康。  
及时做好视力筛查也极为重要。该园坚持做好每学期两次视力筛查,请专业的医生和机构定期评估与分析孩子的眼睛健康情况,对幼儿建立一人一档案,做到早发现、早预警、早干预、早治疗,全面防控跟踪。对于视力筛查出问题的幼儿,及时向家长和本班老师传达医生的矫正意见,下发建议通知单,并进行随访、观察、记录,重点跟踪做好防控工作。  
值得一提的是,该园还让小朋友们作为小记者亲自调查近视的原因并制作近视防控手册,沉浸式学习近视防控知识,小朋友们用自己的画笔画出近视防控注意事项,加深感受和记忆。  
“下一步,我们将持续巩固深化近视防控工作的成果,充分发挥‘省近视防控基地校’‘市近视防控示范校’的示范和辐射作用,继续探索和创新幼儿园近视防控工作的策略和方法,依据幼儿的年龄特点,把游戏活动、环境创设、户外活动、健康膳食、一日生活等与近视防控工作有机结合起来,增强幼儿护眼意识,促进幼儿的视力健康,给幼儿一个光明的未来。”该园园长金文洁表示。  
□ 本报记者 刘源 通讯员 陈丽彬

## 周宁：抢抓农时 科技助春耕



放种播种马铃薯

本报讯(记者 张瑜 通讯员 魏知秋 文/图) “马铃薯个大的话建议切块来栽比较好,既能节约马铃薯种的成本,还能最大限度发芽……”2月15日,在周宁县李墩镇际头村益丰种养专业合作社种植基地内,农民抢抓晴好天气,在科技特派员的指导下有序翻地、放种、施肥,一派繁忙春耕景象。  
“我一直在基地务工,每个月可领到3000多元钱,在家门口就能挣钱,还能照顾家里人,很方便。”村民何喜凤蹲着身子,一边麻利地放种,一边乐呵呵地说。  
“今年是我们基地轮作的第三年,计划种植马铃薯70亩,目前已备种2万多斤。这几年,县农业农村局经常派农技人员和科技特派员来现场教学指导,科学提高了粮食作物产量,取得了不错的经济效益,农户们也更有干劲。”益丰种养专业合作社负责人陆林涛介绍,农忙时期,在基地务工农户多达30人。  
周宁县是福建省高山马铃薯主产区之一,其独特的地理位置孕育了马铃薯淀粉含量高、黏性强、口感好的独特品质,深受本地和周边市场的青睐,并在2017年入选“周宁高山马铃薯”国家地理标志产品。马铃薯是周宁县五大粮食作物之一,近年来,周宁县依托良好生态资源,深耕周宁高山马铃薯等特色优势产业,深入实施产业“八个一”工程,推动产业链、供应链、价值链融合壮大,实现了高山马铃薯高产高效。据了解,该县今年预计种植马铃薯3万亩。  
“前期,我们根据农户需要调运了三批种子回来,目前已经为各乡镇种植户统一发放,并给他们提供种植技术指导。接下来,我们将继续安排农技人员、科技特派员深入全县田间地头,做好春耕备耕技术指导,全力抓好春耕生产,筑牢粮食生产安全根基。”宁德市科技特派员、周宁县农业农村局农技站长兰毓芳说。

## 抓好心理健康教育 缓解学生开学压力

本报讯(记者 张颖珍) 为更好帮助学生顺利适应新学期,以积极心态投入校园生活,缓解学生开学后的心理压力,宁德市教育局早筹划、早部署,出台加强学生心理健康教育工作的具体措施,指导各级各类学校心理健康教育工作。  
做好开学衔接过渡,提升学生学习生活适应力。针对今年“超长寒假”与开学后紧张的学习生活,2月9日,市教育局出台了《关于加强学生心理健康教育工作的通知》,要求各地各校提前预判,对学生可能存在的担忧、焦虑、不安等问题,在教学安排上预留调整适应期,上好“开学第一课”,引导广大青少年坚定信心,做好迎接、适应开学的思想、心理、行动准备,让学生对新学期有新时期。  
做好心理健康普查,制定心理健康教育方案。各地各校在开学前后开展学生心理健康状况摸底排查,密切与家长联系沟通,多形式开展入户家访、电话访等,了解学生心理状况,健全全体学生“一生一档”。认真分析学生存在的心理问题,结合年龄与个体差异,针对性地开展心理健康教育讲座、心理健康团辅、心理健康互助等活动。  
关注重点工作对象,提供及时有效的心理疏导。学校根据学生心理健康状况摸底排查结果,结合已有的心理档案,筛选出有心理问题倾向的学生,建立健全“一生一案”,及时沟通家长,给予主动关心、精准帮扶,提供心理辅导与咨询。  
突出协调联动机制,确保学生身心健康与安全。市县两级教育部门加强与卫生健康部门的协同联动,建立健全与卫生健康部门协同联动,建立健康教育及心理危机干预的支持协作机制,为所在区域中小学提供医疗帮助。以对学生高度负责的态度,协调学校、家庭、社区和政府有关部门的力量,合力做好重要时间节点学生心理健康教育工作。