



# 让医疗资源“跑”起来

## ——我市持续深化医联体工作

宁德师范学院附属宁德市医院(下文简称宁德市医院)、闽东医院两家医疗集团核心医院共接收成员医院进修人员81人,开展学术讲座213场,开展会诊业务699次,指导手术1043台次,帮助成员医院建设提升12个重点临床科室,指导开展新技术新项目65项,核心医院对成员医院开展29次远程会(门)诊服务。

市中医院接收中医医联体成员医院进修人员8人,为成员医院举办学术讲座36场,开展会诊58次,指导手术14台次,帮助成员医院建设4个重点慢性病门诊,指导开展13项中医新技术新项目,对成员医院开展6次远程会(门)诊服务。

市康复医院到各县县属医疗机构开展15场学术指导讲座,开展会诊16次,指导开展1项精神卫生新技术新项目,对县属精神卫生机构开展6次远程医疗服务……

用医联体之通解群众看病就医之痛。2022年,我市持续深化医联体工作,进一步巩固提升宁德市医院、闽东医院医疗集团运作成果,推动医疗集团内部行政、财务、业务、信息系统等实行统筹管理,集团核心医院(市医院、闽东医院)从技术、人才、管理等方面深化对县属成员医院帮扶,促进优质医疗资源下沉。同时,我市积极拓展宁德市医院、市康复医院在中医、精神卫生领域医联体建设,推动专科专技医疗资源共享和医疗机构上下联动。

### 深化医疗集团运作 让帮扶成果更明显

近年来,得益于宁德市医院的帮扶,屏南县总医院不仅顺利实现外科分科,成立了重症医学科。同时,药耗占比、按病种付费等医改指标和施行项目指标达标情况位居全市二级医院前列,实现了很多科室从无到有、从弱到强的转变,更以强劲的势头,推动当地医疗卫生事业发展驶入“快车道”。

优质医疗资源下沉,群众更有“医”靠。2022年,宁德市医院共派驻102人次对成员医院管理和医疗工作进行帮扶,进一步推进成员单位精细化管理。闽东医院继续派遣8名行政管理人员到各成员医院从事行政管理工作,召开闽东医院医疗集团理事会第十次会议。两家核心医院通过构建医疗质量与医疗安全组织框架,成立医学伦理学委员会、临床路径管理委员会、新技术新项目管理委员会等,持续优化成员医院运行管理各项制度流程,为成员医院医疗技术提升和人才培养提供了条件保障。

### 搭建专科医联体 让专技诊疗更规范

2022年10月21日至22日,宁德市中医院苏寅名医“师徒带”工作室团队到寿宁县中医院坐诊,开展骨伤诊疗及学术交流,对推动寿宁县中医院骨伤科学科建设起积极作用,同时对寿宁百姓提供了更加优质、便捷的医疗服务。

去年以来,宁德市中医院、市康复医院积极创造条件,努力健全全市中医、精神卫生医联体运作机制,进一步加强市、县级医院上下联动,保证了我市专科医联体工作的有效拓展。

市中医院以中医优势医疗资源下沉,提高闽东中医药服务水平为目的,逐步搭建起“1+7+4”的中医医联体模式(以市中医院为牵头单位,7家县级中医院及4家基层医疗卫生机构为成员单位),实现联合体之间技术、信息、人才培养等资源共享,协同发展。2022年共派出8名高年资主治医师及以上医师对5家县级中医院进行帮扶,共参与5类专科建设,并建立一套远程会诊系统。

市康复医院举办3场有省级以上专家授课的培训班,通过组织成员医院人员加入精神卫生专业协会、定期下基层指导等方式,积极为成员医院提升专科专技水平提供平台,同时结合成员医院具体情况和不同需求,市康复医院对其制定重点帮扶

### 推动拓展医联体 让基层群众更获益

2022年8月31日上午,闽东医院与福安市阳头街道社区卫生服务中心合作共建的宁德市首个“联合康复病房”正式揭牌启用。

据了解,联合康复病房位于阳头街道社区卫生服务中心4楼,总面积约600平方米,设置30张床位和相应康复设备,配备医护人员和康复技师,闽东医院派专家坐诊,医保报销比例高达90%,为神经、骨科等康复患者提供了良好诊疗环境,有效缓解康复期患者“看病难看病贵”问题。截至2022年底,共收治患者30名。

联合康复病房的创建,是促进宁德市优质医疗资源下沉,优化医疗资源合理利用,深化分级诊疗的一次重要尝试。2022年,我市积极探索市、县、乡紧密医疗联动新路子,努力加快形成“双向转诊、上下联动”的就医新格局,通过三甲医院专家的技术指导与帮扶,提高“社区医院”的医疗服务水平,为群众提供更加安全、有效、方便、优质、连续的医疗服务,在“家门口”享受专业的康复诊疗。

比如,在2022年10月,闽东医院联合福安市医院、甘棠镇卫生院建设“市县乡一体化分级诊疗联合门诊”,派医疗专家到基层坐诊,并通过互联网医院,为患者提供预约、检查缴费以及送药上门等服务。

□ 本报记者 叶陈芬

## 省专家组二赴宁德人民医院 指导新冠重症医疗救治

本报讯(记者 张颖珍 通讯员 李枝端)1月24日大年初三,福建省新冠病毒感染重症救治专家组一行5人,第二次来到宁德人民医院,指导新冠重症医疗救治。

专家组一行在福建中医药大学附属人民医院呼吸科副主任医师林劲榕的带领下,深入呼吸与危重症医学科、重症医学科等临床科室,与宁德人民医院医护人员一道,开展联合查房和病例讨论,现场指导优化救治方案。此前,于1月17日,专家组已对宁德人民医院新冠重症医疗救治工作进行了指导。

专家们对宁德人民医院高度重视、迅速优化相关举措取得的成效给予充分肯定,就新冠病毒感染患者救治工作开展情况,特别是重症患者的收治情况,围绕治疗方案、救治效果以及实际诊疗过程中遇到的疑难病例与一线医护人员深入交流探讨,通过详尽的病情分析和面对面的指导,进一步提升宁德人民医院重症救治水平。

据悉,此次专家组巡回指导我市重症救治从大年初一开始,历时7天,行程遍及市直、蕉城、福安、寿宁、柘荣等地多家医院。

在万家团圆的新春佳节,专家们不辞辛劳,心系群众健康安全,其崇高精神和精湛医术得到医护人员和病友的一致赞赏。宁德人民医院相关负责人对专家们的到来深表谢意,表示一定要以他们为榜样,竭尽全力保健康、防重症,守护好人民群众的生命安全和身体健康。

## 宁德市中医院成功实施 首例胫骨内侧面截骨手术

本报讯(记者 张瑜)“我出院恢复良好,已无术前那种不稳、疼痛感等症状,衷心感谢医疗团队的精心治疗。”近日,宁德市中医院骨伤一科成功实施首例胫骨内侧面截骨手术,解决了患者长期的疼痛。

据了解,患者陈某,29岁,四年前不慎摔伤导致右膝内侧疼痛。因未进行系统治疗,术后遗留膝内无力、不稳等症。住院一周前,陈某感觉膝盖无力、不能剧烈运动、严重影响日常生活,就诊于市中医院。骨伤科副主任医师黄聪团队收治后,立即完善相关检查,发现该患者由于陈旧性胫骨平台内侧面骨折,造成膝关节已成“塔尖样畸形”,整下肢力线明显内移,已出现了早期关节炎的表现。针对患者的临床表现和影像检查报告,黄聪团队应用目前最先进的“3D”打印技术建立骨折模型,精确设计了治疗方案,为患者实施了“胫骨内侧面截骨(TCVO)”手术。

“对于膝关节出现‘塔尖样’畸形的患者,不适合施行目前临床常用的‘HTO’截骨矫正手术。而‘TCVO截骨’正是一种针对该类型畸形的截骨矫正方法,从胫骨内侧面近端到胫骨髁间棘(L型关节内截骨),纠正膝关节面‘塔尖’畸形,并把内翻力线改变为外翻力线,治疗伴有膝关节向外侧半脱位的重度内侧面骨关节炎的患者。”黄聪表示,胫骨高位截骨术对于膝关节内侧面陈旧性骨折的患者是很好的手术选择。

膝关节是人体全身最长的关节之一,它是人体的承重关节,由股骨、胫骨和髌骨构成,也是最易损伤的关节之一。随着体育健康运动的广泛开展,人口老龄化后老年性疾病的增多,以及交通事故等的频繁发生,现代社会膝关节疾病的发生率逐步增高。膝关节半月板损伤、侧副韧带损伤、前后交叉韧带断裂以及骨性关节炎、滑膜囊肿等疾病严重影响患者的工作和生活。市中医院提醒:对于关节周围骨折损伤的患者应及时到医院规范治疗,以免留下后遗症。

## 霞浦县: 深入开展“优质服务基层行”活动

本报讯(记者 叶陈芬)截至目前,霞浦县14家基层医疗卫生机构中达到国家基本标准11家,达推荐标准3家,达标率均居全市首位。2022年,霞浦县再接再厉,溪南中心卫生院通过省级验收,成为全市第二家社区医院……近年来,霞浦县将“优质服务基层行”活动和基层医疗卫生机构“双达标”工作相结合,不断改善就医环境,着力提升基层医疗服务能力,切实满足基层群众看病就医需求,提高群众健康获得感、幸福感。

为进一步加强基层医疗卫生机构内涵建设,提升基层医疗卫生服务能力,“优质服务基层行”活动创建以来,霞浦县卫健局高度重视,多措并举推进创建活动深入开展——

加强组织领导,健全工作机制。将“优质服务基层行”活动作为提升基层医疗卫生机构服务能力和改善服务质量的重要抓手,及时下发相关文件,成立领导小组,统筹推进活动有序开展。

提升服务能力,改善医疗环境。按照填平补齐原则,深入开展基层医疗卫生机构“双达标”建设,推进下浒、盐田、牙城等卫生院异地新建,配齐基本设备,建设发热门诊,不断改善群众看病就医环境;并依托县域医共体建设,将优质医疗卫生资源下沉基层,在技术人员、业务技术等领域为基层医疗卫生机构提供有力支持。

建立评审机制,提升服务质量。以邀请上级专家指导、向外出(市)兄弟单位借鉴学习以及自检自查等方式,深刻了解掌握活动评审指标、活动任务,组建专家组,完善日常监测、督导、评审等机制,将“优质服务基层行”创建工作纳入院长年薪制考核,强化结果运用,切实推动基层医疗卫生机构服务能力整体提升。

## 他们为生命“守岁”



医护人员在重症室与患者争分夺秒救治病患

除夕,阖家团圆的日子,大街小巷处处洋溢着过节的气氛。

在有序实施“乙类乙管”、不断优化疫情防控措施背景下,游子们回家的路更近了。而对于身处“保健康、防重症”重要防线的医护人员,春节意味着坚守与忙碌,责任与使命。

为保障患者安全,宁德师范学院附属宁德市医院成立了应急专班,加强巡视,同时实行院领导带班和重点职能部门全天候值班,时刻关注医院临床的动态,儿科、急诊科、发热门诊24小时开放,初四开始节假日门诊正常开放,为百姓健康保驾护航。

### 迎难而上 与工作同频

三年前,宁德师范学院附属宁德市医院呼吸与危重症医学科先后派出多支队伍,奔赴武汉、上海、莆田、泉州等地,打赢多场硬仗。三年间,他们未曾放松,一直坚守。去年12月中旬以来,他们在“家门口”,继续与病魔进行较量。

大年三十,呼吸与危重症医学科里,患者家属们寸步不离守在重症室外,期盼着家人能早日脱离危险。

重症室内,呼吸机、心电监护、输液泵等仪器在滴滴答答运行着,护理记录本上密密麻麻记录着患者的生命征、神志、出入量、救治医嘱等大量信息,医生护士时而在监护仪前讨论着,时而奔走于病房处理各种紧急事件,尽全力与病魔赛跑、护佑生命。

“目前,科室还有70名病人,其中50多名是重病号,多数合并有基础病,这些病人就是大家所说的难啃的‘硬骨头’。”大年三十,科室主任方桂桔告诉记者,今年由于患者较多,且多是重症病人,科室内17名医生、42名护士均主动放弃休假,春节假期全员在岗,守护患者。

据了解,去年12月下旬至今,市医院作为宁德中心城区最大的综合性三甲医院,承担了大量的诊疗压力。对方桂桔而言,这也是从业近20年来,第一次感受到工作节奏如此紧凑。

为全力保障感染患者的最大医疗救治体量,市医院先后开放多个新冠阳性病例救治专区、新冠感染重症救治专区,在急诊量暴增的情况下,集中人力以呼吸与危重症医学科为首,“打好全院一盘棋”,放开所有临床科室全力救治患者。

“我们不是敢死队,我们是尖刀连。”方桂桔说,在巨大的工作压力面前,科室团队守望相助,展现出令人动容的顽强拼搏精神。

短时间内,科室医护人员陆续感染,为了科室正常运转,医护“轻伤不下火线”,科主任方桂桔在感染新冠3天后即主动返岗处置各种科务,吃了退烧药再

继续工作,半夜接到电话立马赶往医院也是常态。

“我站在这里,他们就有后盾。”在方桂桔的带领下,科室全员坚守着自己身上的那份责任与担当,一刻不曾停歇,极尽所能确保危重患者救治。

摔伤了腿的叶郑福医生拄着拐杖,坚守在重症室的岗位上;三年离家未归的汪滔医生,再次选择守在重症病房过年;住院总刘志新医生,一天跑60个急会诊,忙成“陀螺”……每个人都是自己的英雄,也是大家的英雄。

“我们以《新冠病毒感染诊疗方案(试行第十版)》为依托,并通过多种途径向国内外专家学习,及时总结自身经验,明确按照分级分层救治并根据病情风险分级管理,保证危重症患者能够接受高质量的救治。对于科室所有医护人员来说,患者能够转危为安就是对我们最高的嘉奖,再苦再累都是值得的!”方桂桔说道。

### 争分夺秒 与时间赛跑

在市医院急诊科,时间仿佛比其他地方走得更快,只有一路小跑,才能在这里“争分夺秒”。今年春节,市医院急诊

科医护全员在岗,时刻坚守岗位。

“这么多年都已经习惯了,病人在医院里等着救治,我们放假也不安心。”急诊科副护士长黄晓铃说道。

据悉,春节期间急诊科收治的病人较之往年反而更多。“普通小病这时候都不上医院看,所以送来的是又急又重的患者。”黄晓铃说,除了往年常见的脑卒中、胸痛、肠胃病和急性胰腺炎外,今年新冠病毒感染导致的肺炎、危重症的病人大幅增加,“抢时间”成为“救命药”,工作量和强度也大大增加。

“前段时间是特殊时期,我们急诊科面临的压力非常大,虽然是年关将至,但对于我们而言,其实已经没有过年的概念了,大家一门心思就是想更好地治疗患者。”黄晓铃说,从去年12月下旬至今,急诊科的就诊人数激增,从日常的日均300多人,增至五六百人,输液量也从日常的100多例增至300多例。护理团队始终紧绷神经,大家顾不上吃饭喝水,甚至无暇上厕所,虽然很辛苦,但自始至终没有一个人退缩,全力以赴拧成一股绳。直至春节前一周,就诊人数出现回落,大家才松了一口气。

为了给坚守科室的医护人员增添一

份过年的“仪式感”,黄晓铃早早就在科室里挂上了小灯笼,贴了窗花,还贴心地为患者准备了早餐、小零食和大量的泡面。“在我们科室,泡面是‘硬通货’。”她开玩笑地说,由于抢救病人时间不定,常常是快餐送到了,没吃上一口就放下筷子去救人,等回到餐桌前,饭菜也早就凉了,“这时候泡面就派上用场,至少是口热乎的。”

经过一段时间的沉寂,这个春节宁德的大街小巷充满了年味。在医院里,黄晓铃和同事们仍旧在忙碌着。采访的最后,黄晓铃说,新的一年,她最大的心愿就是希望所有人都能健健康康,世间少一些病痛,多一些温暖。

据统计,七天春节假期,市医院门诊量4600多人次,急诊1500多人次,入院400多人,手术78台次……一家不圆万家圆,万家圆时心亦安。在每一个平凡岗位,在每一个危难时刻,在每一次突发现场,都有他们奋力拼搏、默默守护的身影。也许你认不清他们的样子,但他们从未停止闪耀。正因为有了这些奋勇向前的“逆行者”,百姓的生命安全才多了一份保障,工作和生活也多了一份安心。

□ 本报记者 张颖珍(受访者供图)