

当前疫情最新热点十问十答

XBB系列变异株会引发大规模流行吗?农村医疗资源如何保障?抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗?……针对当前公众关注的诸多疫情热点问题,“新华视点”记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

一问:XBB系列变异株会引发大规模流行吗?

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,近三个月以来,我国已监测到BF.7、BQ.1、XBB传入,但BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播。

中国疾控中心发布的信息显示,我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7,个体在感染后产生的中和抗体,在短期内(3个月)会维持相对较高水平,预期对其他奥密克戎变异株分支(包括XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内由XBB系列变异株引发大规模流行的可能性低。

针对网传XBB毒株会引发呕吐和腹泻症状,首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示,一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻症状,通常1至3天可以自行缓解,没有发现XBB毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

专家建议,在防护方面,和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样,个人还是要做好自身健康的第一责任人,坚持规律作息,经常开窗通风,保障健康饮食,提高机体免疫力,做好自我健康监测,适量储备家庭常用药。

二问:感染后还有没有必要接种新冠疫苗?

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说,目前来看,单纯感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫保护作用强,所以后期如果需要接种疫苗的话,建议还是要接种疫苗。

按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定,如果感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

王华庆说,研究表明,通过接种加强针,可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作

用。所以,没有完成加强免疫的人群,只要符合接种条件,应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护效果。

三问:布洛芬等药物如何科学使用?

一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,是对症治疗的药物。一般来讲,患者用1至2天就能退热,加上患者身体疼痛控制住后,就可以停药了,不需要长期服用。

一般而言,选择一种解热镇痛药就可以。很多解热镇痛药含有的成分相同或类似,如果选择多种解热镇痛药联用,可能会导致药物过量。患者在使用前一定要认真阅读说明书。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,是只针对细菌引起感染的治疗药物,对于治疗病毒引起的感染是无效的。在临床上,有些患者合并一些细菌感染,或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染;这种情况下,可以合理选择抗生素,但要经过血常规检查等严格评估。

四问:抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗?

近来,一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名,引发不少网民关注和抢购。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖说,目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制,但在使用时存在很多注意事项,一定要在医生的指导下规范使用,不建议公众囤药并自行在家使用。

童朝晖介绍,对于重型、危重型高危人群,如高龄有基础疾病的人群,这些抗病毒药物可以有效降低重症率,但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是无效的。而且这些药物需要在病程早期使用,发病5天内特别是48小时内使用效果更好。

针对网民求购的另一种药物静脉用丙种球蛋白,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应,但只建议在治疗重症病人时使用,而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果,不适合在家里使用,也没有预防新冠病毒感染的作用,同样不建议在家里储备。

五问:如何科学做好血氧监测?

王贵强说,老年人、有基础病人群等高危人群要特别注意血氧指标,建议有这类人群的家庭配备指夹式脉搏血氧仪,如果监测数值低于93%,要及时就医检查。在居家环境中,如果血氧饱和度降低,有条件的可以在家里吸氧,避免低氧诱发一系列基础病的加重。

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰提醒,有呼吸系统疾病的患者,应特别注意观察血氧饱和度是否明显下降;尤其是降到90%以下时,可能已出现严重肺部受损,一定要及时就诊。

目前,多地正组织为老年人等高风险人群发放指夹式脉搏血氧仪,指导居家自测血氧饱和度。

针对价格相对昂贵的制氧机等氧疗设备,国务院联防联控机制综合组1月3日印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》,要求各地要为基层医疗卫生机构、养老机构配备数量适宜的氧气袋、氧气瓶以及制氧机等设备,确保能够及时为门诊患者、居家治疗患者及养老机构老年人提供氧疗或氧气灌装服务。

六问:为什么一些感染者康复后会“复阳”?

“复阳”是指感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果,与二次感染不同。

王贵强介绍,“复阳”应该叫再检出,实际上病毒核酸还持续存在,只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性,导致“时阳时阴”的情况,是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强说,从传染性来看,既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒,也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性

来看,“复阳”的人群基本没有症状,只是核酸阳性,个别患者会出现咳嗽等残留症状。

七问:转阴后久咳不止如何缓解?

“近期,大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状,很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为,超过三周以上的就是亚急性咳嗽,其中最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍,感染后咳嗽的成因,是上呼吸道感染时造成气管黏膜的损伤或感觉神经裸露,从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此,气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染,这个时候既不需要抗病毒,也不需要抗菌药物治疗,可以自行恢复。”林江涛说,感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素。如果症状重,影响到工作、学习和休息,可以到医院就诊,医生一般会对症采用止咳药物进行治疗,一些中成药的效果也非常理想。

八问:康复期有哪些注意事项?

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主;同时,注意休息,保证充足睡眠。

北京安贞医院常务副院长周玉杰表示,更好度过康复期,不能突然剧烈运动。有氧运动会心率加快,耗氧量增加,过度的有氧运动也会造成乳酸堆积。同时,也要“动静结合”,不能躺着一点也不动,防止出现血栓等栓塞性疾病。可以将运动标准降低到低于原体能的1/3。

与此同时,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好生活方式管理。

九问:农村地区医疗资源如何保障?

农村地区群众用药和就医保障问题牵动人心。

国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组近日印发《加强当前农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作方案》,要求各地重点抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗、老人儿童防护等方面工作,加强日常健康服务,突出重点人群管理,有序疏导诊疗需求,提供分级分类医疗卫生服务,最大程度保护农村居民生命安全和身体健康。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷介绍,国务院联防联控机制物资保障组建立了日调度制度,坚持全国一盘棋,每天统筹调度药品和其他重点医疗物资。根据疫情的发展,现阶段优先保障农村地区特别是农村医疗卫生机构用药。

“相关部门制定了很多政策,支持有关企业扩大产能,加班加点生产相关药品。同时,加强供需对接,鼓励地方政府集中采购,加快药品配送;坚持中西医结合,发挥农村地区特色,充分利用中药,减轻基层就医压力。”聂春雷说。

十问:春节人员流动高峰期是否导致疫情大规模传播?

“当前,‘小地方’的疫情传播不像大城市这么迅猛,但传播的持续时间比较长。随着春节人员的返流,可能会在当地引起一波输入性高峰。”国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说。

农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智说,返乡人员在路途中一定要做好个人防护,返乡后,刚开始几天跟老人、孩子接触时,一定要戴好口罩,同时要勤洗手,尽量少聚集、少聚餐。要随时关注自己的健康状况,出现感染症状时,要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或咨询,如果症状比较重或有高烧等情况,千万不要硬扛,一定要及时就医。

“广大父老乡亲、农民朋友在做好个人防护的基础上,还要积极参与村里的防疫工作,尽最大努力把基层的防疫网络建好建强。在有需要的情况下,如果有富余的药品或者医疗物资,可以及时向邻里乡亲们提供帮助。”毛德智说。

□新华社“新华视点”记者 张泉 温竞华 (新华社北京1月9日电)

擎旗奋进新时代 守护平安新征程

——写在第三个中国人民警察节到来之际

2023年1月10日,是第三个中国人民警察节。

党的十八大以来,习近平总书记高度重视、关心关爱人民警察队伍,出席全国公安工作会议并发表重要讲话,亲自为中国人民警察队伍授旗并致训词,亲切会见全国公安系统英雄模范立功集体表彰大会代表……激励广大人民警察忠诚履职、英勇奋斗。

回顾过去的一年,圆满完成党的二十大、北京冬奥会和冬残奥会安保工作,更好统筹疫情防控和经济社会发展,护航开启全面建设社会主义现代化国家新征程……在熠熠闪耀的警徽下,人民警察迎战大考、牺牲奉献,切实担负起党和人民赋予的新时代使命任务。

统筹发展和安全,以高水平安全保障高质量发展

“健全国家安全体系”“坚决维护国家和社会稳定”“以新安全格局保障新发展格局”……党的二十大从党和国家事业发展战略全局出发,部署推进国家安全体系和能力现代化。

兼顾保障经济快速发展和确保社会和谐稳定,做到既充满活力又井然有序,是完善社会治理体系的重大的课题。

规划建设北京城市副中心,使北京通州迎来了由远郊区到城市副中心的“蝶变”,也对公共安全治理带来前所未有的挑战。

“目前,通州区构建起立体化、信息化社会治安防控体系,公安检查站、乡村卡口全面建成智慧管控系统,专群结合、警辅混编的巡防体系嵌入全区防控布局,智慧平安社区、‘7×24小时’警务室、‘穿警服的副书记’赋能提升基层治理水平。”北京市公安局通州分局局长董亦军说,通过推动发展和安全良性互

动,以高水平安全保障高质量发展,让群众安全感指数不断提升。

统筹发展和安全,要把安全贯穿到发展全过程各方面。

面对风云变幻的斗争形势和严峻复杂的隐蔽敌情,国家安全机关全体干警时刻保持枕戈待旦、箭在弦上的战斗姿态,坚决同一切危害国家安全的行为作斗争,坚决捍卫国家主权、安全和发展利益。

加强经济金融领域安全风险研判、预警、处置和防控机制和能力建设;维护寄递物流、平台经济等新领域新业态安全稳定;依法严厉打击制售假冒涉疫药品犯罪,服务疫情防控大局……公安机关维护市场秩序,织密公共安全防护网。

统筹发展和安全,要以高质量安全保障高质量发展。

深圳市公安局把公共安全数据打造成“一池活水”,融合5G、物联网等新技术、新算法,建设支撑基层治理的“最底座”。

“深圳公安充分依托大数据信息化应用优势,进一步完善‘打防管治’的现代警务格局。近年来有效管控了涉众金融平台‘爆雷’等重大风险,使发展和安全相互促进、相得益彰。”深圳市公安局局长刘国周说。

通过发展消解影响社会和谐稳定的因素,运用发展成果夯实安全基础,作为国家重要的治安行政和刑事司法力量,人民警察坚持底线思维、增强忧患意识,推动实现更高层次的安全、更高质量的发展。

发展新时代“枫桥经验”,不断提高公共安全治理水平

“2022年6月,我得知一名患有阿尔茨海

默症的老人走失后,立即和我们‘八方义警’队的10多名义警一起搜寻,最终在小区一处楼道中找到了蜷缩在角落里的老人。”江西万佳物业管理有限公司水榭尚都项目负责人龚莉娟说。

龚莉娟加入“洪城义警”并担任“八方义警”队长以来,在南昌市青山湖区京东镇小有名气。这支56人的队伍自2022年5月成立以来,积极配合民警进行治安巡逻、安全防范、反诈宣传等工作,成为强化基层社会治理的可靠力量。

“目前,南昌‘洪城义警’拥有‘八方义警’等24支义警队伍品牌,义警人数达到11万名,实现公安机关一呼即应、人民群众全民皆防。”南昌市公安局局长肖铁军说。

党的二十大报告要求,在社会基层坚持和发展新时代“枫桥经验”。放眼全国,一个个共建共治共享品牌正不断涌现,“人人有责、人人尽责、人人享有”的社会治理共同体加快形成。

夯实基层,筑牢稳定基石。成都市公安局天府新区分局系统研判涉家庭、邻里、债务等矛盾纠纷可能引发的警情,“一事一档”跟进;安徽省舒城县公安局将矛盾纠纷调处等以“夜话”形式开展到各个村落,打造“夜间流动警务”……广大民警辅警走进社区、农村、企业、校园,着力将矛盾隐患化解在基层,将安全稳定创建在基层。

协同共治,合力实现善治。

福建漳州市公安局研发“梦里梦亲”民间巡防平台,设置“我要巡逻”“我来协作”“隐患排查”等10余项功能,最大限度汇聚民力,收获漳州群众真诚点赞,“梦里梦亲,让乡里更

相亲”。

贵州黔西南州公安机关依托4479个“公安+”多元共治微警务群,链接起67万余人的群防力量,册亨县者楼派出所所长蒲启江与500多个群成员成为了“熟人”,“警力能够切实触达村组和社区,才能零距离服务百姓的安危冷暖。”

当前,全国公安机关正在蓬勃开展创建“枫桥式公安派出所”活动。历经半个多世纪风雨洗礼,“枫桥经验”在新时代得以创新发展,架起一座座巩固公安民警与人民群众鱼水深情的“警民桥”,一座座通往社会和谐、乡村和美、百姓和顺美好愿景的“平安桥”。

坚持以人民为中心,努力建设更高水平的平安中国

2022年7月22日晚,浙江嘉兴,警灯闪烁、警徽庄严。针对商圈、广场等夜间人员密集场所,嘉兴公安开展高密度巡逻防控,做到见警察、见警车、见警灯,为群众吹响“平安哨”,当好“守夜人”。

这是全国公安机关开展首次夏夜治安巡查宣防集中统一行动的一幕。2022年6月25日至9月底,公安部部署深入开展夏季治安打击整治“百日行动”,“什么犯罪突出就重点打击什么犯罪,哪里治安混乱就重点整治哪里”,切实让人民群众感受到安全触手可及、就在身边。

剑锋所指,他们为岁月静好披荆斩棘——这一年,全国公安机关重拳出击,开展“云剑”“净网”“净边”“猎狐”“断卡”等专项行动,截至2022年11月底,侦破“食药环”和知识产权领域犯罪案件8万起;破获电信网络

诈骗案件39.1万起;侦办跨境赌博相关犯罪案件3.7万余起……

温情脉脉,他们为万家灯火枕戈待旦——公安机关人民警察情牵人民群众的操心事、烦心事、揪心事,持续推出户籍、交管、移民管理等一批便民举措,用心解决好人民群众“急难愁盼”;

人民法院、检察院司法警察履行警务保障职责,护卫公平正义;司法行政系统人民警察保证刑罚执行,做好罪犯改造工作……他们在各自岗位上默默耕耘,展现出党领导的社会主义国家人民警察克己奉公、无私奉献的良好形象。

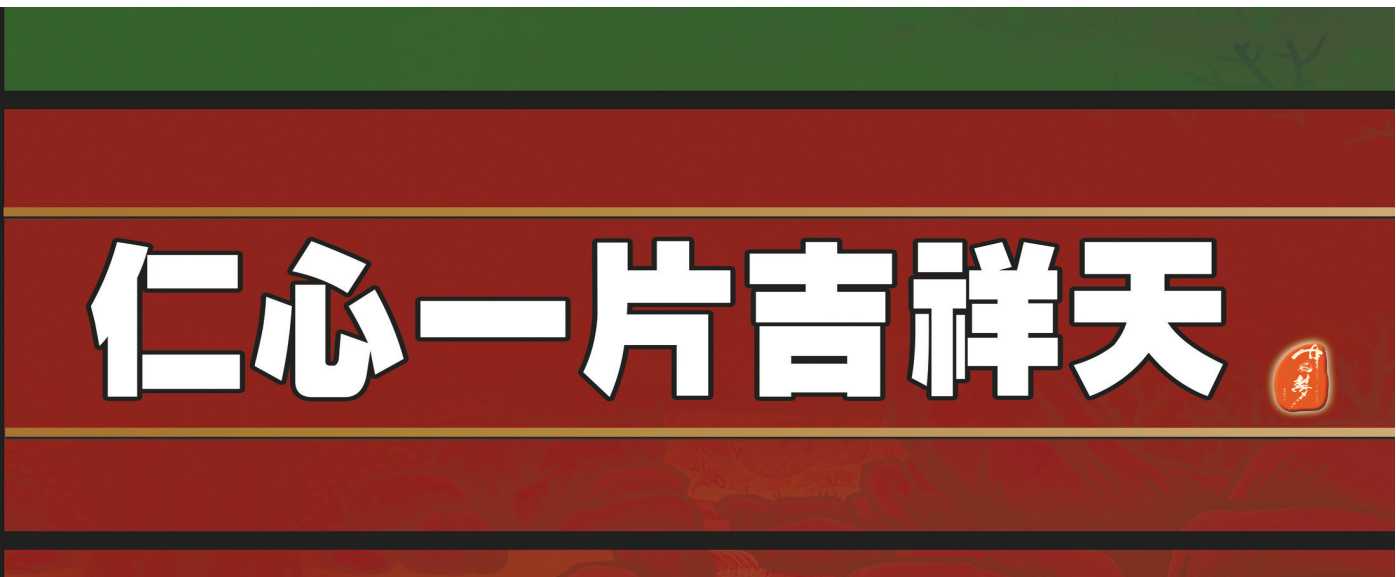
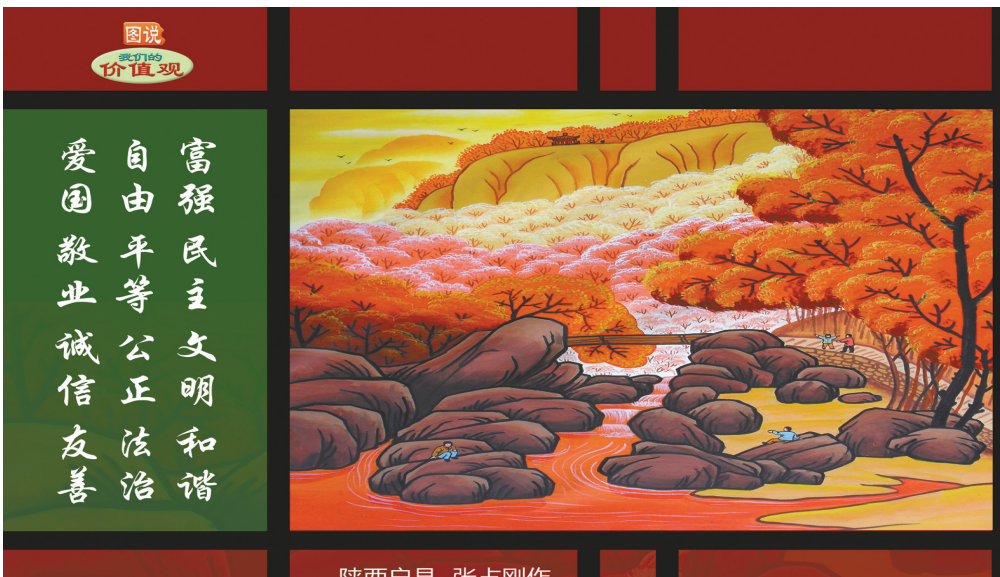
一组组数据背后,是人民警察的无悔付出,也映射出人民群众满满的安全感。

我国是命案发案率最低、刑事犯罪率最低、枪爆案件最少,世界公认最安全的国家之一。2021年,杀人、强奸等八类主要刑事犯罪,毒品犯罪,抢劫抢夺案件,盗窃案件的立案数和一次死亡3人以上的较大的交通事故数较2012年分别下降了64.4%、56.8%、96.1%、62.6%和59.3%。

党的二十大报告指出,共建共治共享的社会治理制度进一步健全,民族分裂势力、宗教极端势力、暴力恐怖势力得到有效遏制,扫黑除恶专项斗争取得阶段性成果,有力应对一系列重大自然灾害,平安中国建设迈向更高水平。

踏上新时代新征程,肩负捍卫政治安全、维护社会安定、保障人民安宁的崇高使命,中国人民警察正踔厉奋发、笃行不怠,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴保驾护航。

□新华社记者 (新华社北京1月9日电)



陕西户县 张占刚作