

哪些人应该打“第四针”疫苗? 如何打?

——国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

近日,国务院联防联控机制综合组印发方案,部署开展第二剂次加强免疫接种。哪些人应该打“第四针”疫苗?“第四针”打什么疫苗?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问:哪些人应该进行第二剂次加强接种?

答:现阶段老年人等高风险人群持续面临被感染的风险,疫苗接种是疫情防控的重要措施和手段。

为了更好地保障人民群众身体健康和生命安全,根据疫苗研发以及紧急使用的批准情况,感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群,在完成第一剂次加强免疫接种满6个月后,可进行第二剂次加强免疫接种。

2.问:现在进行加强免疫接种有什么用?

答:新冠病毒疫苗接种之后产生保护作用主要包括:产生抗体、产生细胞免疫、产生免疫记忆等。

接种疫苗之后,随着时间的推移,抗体水平会下降。此外,随着病毒变异,免疫逃逸也在增强,使得抗体的作用在削弱。不过,细胞免疫在预防重症和死亡方面起到的作用比较持久。

研究表明,接种加强针可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。只要符合接种条件,没有完成加强免疫的人应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护作用。

3.问:第二剂次加强接种可以接种哪些疫苗?

答:目前所有批准附条件上市的或紧急使用的13种疫苗都可用于第二剂次加强免疫。优先推荐序贯加强免疫,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗。

序贯加强免疫,是指采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫。前期如果接种了三剂次灭活疫苗,在第二剂次加强免疫时,可以选择重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗或流感病毒载体疫苗中的任一种,这也是国家列举推荐的接种组合。

4.问:疫苗接种的安全性如何?

答:中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良发生率与常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良发生率还略

低于年轻人。

对于老年人来说,《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》明确了4种接种禁忌。糖尿病、高血压等慢性病患者如果处于稳定期,可以接种新冠病毒疫苗。

5.问:“阳”过还能进行第二剂次加强接种吗?

答:按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指导原则,如果确诊感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

目前来看,单纯感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫保护作用强。如果符合接种疫苗的时间间隔,建议进行第二剂次加强免疫接种。

□ 新华社记者
(新华社北京12月25日电)

上海为快递员、外卖小哥阶段性发放稳岗补贴

新华社上海12月25日电(记者周蕊)上海12月24日印发关于支持本市相关企业和企业稳岗留工有序运行若干政策措施的通知,通知明确,将阶段性发放稳岗补贴,其中,2022年12月25日起到2023年1月27日期间,对符合条件的电商平台和邮政快递企业上岗工作的一线人员给予补贴。

通知明确,鼓励企业制定实施员工关心关爱激励措施。鼓励电商平台和邮政快递企业增加薪金比例、设置跑单奖励,为快递员和外卖骑手提供必要的餐饮保障,发放防寒保暖工装及用品等。鼓励建设单位和施工单位合理提高建筑工人收入。继续扎实开展整治拖欠农民工工资问题专项行动,进一步加大对恶意欠薪行为的查处打击力度。企业要依法支付春节期间加班人员工资。

同时,上海将阶段性发放稳岗补贴。为鼓励电商平台和邮政快递企业持续提供快速、外卖服务,2022年12月25日至2023年1月27日期间,对重点监测的电商平台和邮政快递企业,给予上岗工作的一线人员每人每天60元补贴;其中,对元旦期间(2022年12月31日至2023年1月2日)和春节期间(2023年1月21日至1月27日)上岗工作的一线人员,给予每人每天150元补贴。鼓励重点工程建设施工项目不停工、少停工,在补贴期间,当日实际上岗人数达到2022年11月末实际上岗人数80%以上的重点工程建设施工项目,给予上岗工作的一线人员每人每天100元补贴。

中国足协对广东省运会假球事件作出行业处罚

新华社北京12月25日电 中国足协25日对广东省运会假球事件作出行业处罚,六人被终身“禁足”。

中国足协发布公告称:2022年8月7日,在广东省第十六届运动会足球项目男子乙A组决赛中,广州市足球队5:3战胜清远市足球队获得冠军。该场比赛的过程受到舆论广泛质疑,引发社会各界关注。

此后,中国足协在国家体育总局和中央纪委国家监委驻体育总局纪检监察组指导下,成立专项调查小组赴广州与广东省有关部门共同进行调查。经调查,广州市足协主席谢志光、恒大足球学校校长王亚军和副校长张修宇、球员管理部主任蔡光辉、清远市足球队主教练黎梓菲(恒大足球学校员工)、清远市足球队助理教练陈伟华(恒大足球学校员工)等人存在操控比赛、确保广州市足球队获得冠军的违纪行为。此事件严重违背体育道德、败坏行业风气,对中国足球形象造成恶劣影响。

中国足协作出以下处罚:对广州市足协予以临时暂停(已经中国足协执委会投票同意,须待委员会大会表决确认)中国足协会员资格2年的处罚(2022年12月25日至2024年12月24日)。广州市足协在处罚期内不再享有会员权利,其相关职能由广东省足协代为履行。处罚期间,广州市足协应以案为鉴,深刻吸取教训,在中国足协、广东省足协的监督下全面开展自查自纠工作,加强员工队伍建设,重新进行换届选举,以重塑良好协会形象。

对清远市足球队和恒大足球学校提出通报批评。

对广东省足协提出通报批评,并责令其作出深刻检查。

终身禁止谢志光、王亚军、张修宇、蔡光辉从事任何在中国足协管理下与足球运动有关的活动;终身禁止黎梓菲、陈伟华从事任何在中国足协管理下与足球运动有关的活动,并取消其教练员资质。

中国足协表示,将以“零容忍”的态度严厉打击此类事件,坚决抓好赛风赛纪管理工作,净化赛场风气。

26日火星迎来第37个新年

新华社南京12月25日电(记者王珏 邱冰清)26日火星迎来春分,这一天也标志火星进入新的一年。中科院紫金山天文台科普专家介绍,自火星春分日起,火星的北半球进入春季,南半球进入秋季,蔓延火星全球的沙尘暴季节也宣告结束。

中科院紫金山天文台科普主管王科超介绍,火星春分时,太阳直射火星赤道,在春分日当天,火星全球基本昼夜均分。火星的春分日被定义为火星新年的第一天。火星纪年始于地球上的1955年,2022年12月26日开启了火星第37个新年。

像地球一样,火星既会“倾斜着身子”自转,也围绕太阳公转。火星的自转周期为24小时37分22.7秒,自转轴倾角为25.19度,都与地球非常接近。因此和地球一样,火星也存在昼夜交替和四季变化。

但由于火星距太阳较远,轨道周期长,火星年的长度比地球年长得多。王科超说,火星的公转周期约为687个地球日,也就是说,每过1个火星年相当于过了约1.9个地球年。

火星围绕太阳运行的轨道是一个偏心率为0.093的椭圆,比地球公转轨道扁得多,所以火星上的四季长度更不均匀。天文学家计算发现,火星北半球的春夏季比秋冬季长三分之一左右。

“总体来说,火星上的温度很低。”王科超说,火星年平均气温约为零下60摄氏度,最高温度仅10摄氏度左右,最低温度甚至可降到零下100多摄氏度。“要想成为‘火星’,必须能抗冻才行。”

王科超说,自火星春分日开始的一段时间,火星南北半球接收到的阳光相对均匀,温差较小,火星大气环流也相对减弱,火星的沙尘暴季节宣告结束。

12月23日,在位于重庆解放碑商圈的八一一路好吃街上,市民游客挑选小吃美食。

重庆解放碑商圈位于重庆市渝中区。为促进消费市场重回“烟火气”,渝中区加快推动实施商业提振消费的诸多举措,通过加大产业资金支持、实施惠民补贴、开展迎新促销活动等,积极帮助企业恢复发展。

新华社记者 唐奕 摄



应急管理部派出工作组赶赴新疆一金矿坍塌事故现场

新华社北京12月25日电 记者25日从应急管理部了解到,针对新疆一金矿坍塌事故,应急管理部派出由国家矿山安全监察局负责同志带队的工作组赴现场指导救援处置和事故调查,同时选派3名矿山救援专家紧急赶往现场协助指导救援工作。

12月24日13时40分许,新疆西部黄金伊犁有限公司一金矿发生坍塌事故,造成18人被困。

接报后,应急管理部立即作出部署,要求抓紧核实人员被困情况,调派专业救援队伍,指导帮助新疆开展搜救工作,尽最大努力确保被困人员生命安全。

据介绍,当地已组织专业队伍95人、救援车辆17辆、各类应急救援装备467台(套)投入救援,事故救援工作正在紧张进行中。

在2022年的一头一尾,北京冬奥会和卡塔尔世界杯点燃全球激情,“冰墩墩”和“拉伊卜”的形象传遍千家万户。两个吉祥物的背后,分别是历史深厚的中华文化和阿拉伯文化,而这一切的载体和表达方式则是体育文化。

体育文化拥有着神奇的力量,它源远流长,随历史脉动而舞,深刻影响了世界文明的发展进程;它润物无声,以其独特的开放与包容,弥合矛盾、化解纷争;它激情四射,带动亿万人为其狂歌热舞、恣意挥洒;它代代相传,让努力奋进、团结拼搏的故事,在传承中为国家和民族振奋精神、增添力量。

根植历史悠久的中华文明,面向五彩斑斓的世界文化,十年来,中国体育文化内涵不断丰富、阵地不断扩大、精品不断涌现,中华体育精神得到极大弘扬,为中华民族伟大复兴激发起强大精神力量。

党的二十大报告提出,推进文化自信自强,铸就社会主义文化新辉煌。新修订的体育法在总则第一条明确提出:“弘扬中华体育精神,培育中华体育文化。”

曾在中国从站起来、富起来到强起来的历史进程中发挥过重要作用的体育文化,在新时代迎来了新的发展契机。

勇于争先,中华体育精神历久弥新

弓与箭,历来是古代沙场英雄的标配。从神话传说中的后羿射日,到春秋时楚人养由基“百步穿杨”;从“飞将军”李广射虎中石,到“飞将”吕布辕门射戟;从北周长孙晟“一箭双雕”,到南宋岳飞未及弱冠即“挽弓三百斤”……数千年斗转星移,英雄魂贯古今。

弓与箭,也是中国体育健儿驰骋体坛的利器。2008年8月14日下午,中国运动员张娟娟走进风雨交加北京奥林匹克公园射箭场,北京奥运会射箭女子个人金牌即将决出。国旗舞动,欢呼震耳,热烈的氛围深深感染着她。“自己提着弓进入场地的時候,真的像去打仗那种感觉。”

张娟娟的弓箭与古代弓箭一脉相承。弓弦间激荡着奋勇争先、舍我其谁的气概。跨越千年的文化底色,在那一刻化作了一腔英雄气,一次次搭弓、瞄准、撒放,张娟娟如千里走单骑的孤胆英雄,连克三位具有世界一流水平的名将,为中国队拿下首枚奥运会射箭金牌。

竞技场上的一场场比赛,也是一次次战斗。一代又一代奋勇逐梦的中国运动员在世界体育舞台上披荆斩棘,创下了无数辉煌,纵贯其中的,是中华文化自强不息、勇于拼搏的精神内核。

上世纪80年代,“竹棚馆”里摸爬滚打的中国女排勇夺世界大赛五连冠,2016年里约奥运会以及2015、2019年女排世界杯上,中国女排团结奋进,用一个接一个世界冠军奏响“祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败”的新时代女排精神之歌。在今年女足亚洲杯决赛中,“铿锵玫瑰”在0:2的几乎难以挽回的危局中连追两球,并在伤停补时阶段完成绝杀,用最荡气回肠的方式,时隔16年重返亚洲之巅。

为中华添彩 为时代放歌

——体育文化激发中国力量

这些历史瞬间,贯穿着“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神。这样的精神,也汇聚成了振奋民族精神、彰显民族自信的文化力量。

国家体育总局提供的数据显示,2012年至2021年,中国体育健儿共获得986个世界冠军,创127次世界纪录。东京奥运会上,中国体育代表团夺得38金32银19铜,金牌数、奖牌数均位居第二;北京冬奥会上,中国体育代表团以9金4银2铜位居金牌榜第三,创下参加冬奥会以来的历史最佳战绩。

在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会,习近平总书记赞许道:“我国广大运动员、教练员以实际行动落实奥运金牌、风格金牌、干净金牌的要求,诠释了奥林匹克精神和中华体育精神,实现了运动成绩和精神文明双丰收,为党和人民赢得了荣誉!”

在北京冬奥会申办、筹办、举办过程中形成的“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神,更成为中华民族宝贵的精神财富。

历史的河流奔涌不息,中国体育文化也在体育人的不断实践中与时俱进、历久弥新。

多元自信,体育文化引领全民健身热潮

从“看比赛”到“自己练”,随着体育文化浸润到社会各个角落,大众健身意识也不断增强。

今年7月9日,在国家速滑馆“冰丝带”首次向公众开放的这一天,开业前一小时已经排出一列长队,有人甚至早上6点就从郊区赶来,盼望着亲身体验一把“最快的冰”。这个冬季,国家高山滑雪中心“雪飞燕”开放多条雪道,顶尖高手曾激烈竞速的地方也出现了普通雪友的身影。

十年来,中国体育悄然完成从观赏文化向参与文化的转变。越来越多的中国老百姓意识到锻炼身体是自己的事,参与健身正在更广的范围内、更多的层面上成为社会大众的生活方式。

体育让86岁的老人张顺拥有“不老人生”。他长期坚持晨跑锻炼,迄今已跑过20个全程马拉松和两个半程马拉松。2022年北京马拉松赛场,他在十余名“关门兔”的陪伴下,坚持以跑步姿态迈过终点,现场的人们集体向老人鞠躬致敬。

步、登山,征服多座海拔5000米以上的山峰。2017年,他转行成为极限摄影师,如今时常通过自媒体为初学登山的网友普及安全知识。他这样形容自己所热爱的事业:“在海拔拼命的时候,心突突跳的时候,才是活着的状态。”

去年相关统计数据显示,我国经常参与体育锻炼的人数超过4亿。马拉松、广场舞、骑行、飞盘、骑行等运动方兴未艾,放飞个性、挑战极限、包容多元、运动结合社交等成为体育圈的新风尚。

全民健身热潮涌动,中国体育文化以多样的形态走进千家万户,潜移默化地升级了人们的生活方式,让人们拥有了更强健的体魄和更积极的心态,而由此带来的更基础、更广泛、更深厚的自信,则共同描绘出今日中国鲜明的精神底色。

伴随着全民健身的热火发展,民族运动品牌也翻出了新花样。“国潮”风行,“中国李宁”亮相纽约和巴黎时装周,特步致力于“做世界级中国跑鞋”,匹克“态极”系列大放异彩。今年8月,安踏取代耐克登顶中国运动品牌市场,国货实现逆袭。

安踏集团副总裁李玲认为,“中国风”是被年轻人带起来的。“他们出生在经济高速增长成长的时期,他们的民族自信心带着国产品牌和中国文化共同发展、相互促进。”

开放共赢,体育文化交流生生不息

和平安好,开放共赢,是中国体育文化传递给世界的信息。

作为中华文化的使者,熊猫成为最受世界欢迎的中国形象之一。在10月成都世乒赛女团颁奖仪式上,日本队运动员头戴熊猫配饰出场。当收到颁奖花束——一把用蜀绣工艺制作并有熊猫图案的团扇时,她们更是爱不释手。在这届“大熊猫浓度”严重“超标”的赛事上,中华文化印迹处处可循。奖牌融合熊猫外形、传统玉佩结构和乒乓球拍轮廓,寓意圆满吉祥;会徽标识以杜甫名句“花重锦官城”为设计理念,造型融合了金沙遗址出土的太阳神鸟元素……

“我喜爱中国文化,我还有很多中国朋友,我喜欢在这里打球的感觉。”波多黎各队队员迪亚兹说。捷克队员科尔达斯特对川味牛肉念念不忘,南非人帕特则表示:“完美的蜀绣,中国结令人印象深刻,有机会一定再来细细品味这座城市。”

璀璨的中华文化光芒四射,出色的办赛能力备受认可——如同年初的北京冬奥会。在这场于传统节气立春也是大年初四拉开序幕的盛会上,中华文化搭载体育之桥梁,惊艳四海宾朋。

冠军辛诺特直呼“令人惊叹”:“是冰雪艺术的体现,我从未见过这样的赛道。”在冬奥村,运动员们贴春联、贴福字、挂灯笼,切切实实感受着过年的气氛。美国单板滑雪选手茉莉亚·马里诺被饺子圈粉:“冬奥会以来,我已经吃了200个饺子。”而要赛场内最受追捧的明星,非“冰墩墩”莫属。这只圆滚滚的熊猫第一次亮相时,国际奥委会主席巴赫就断言:“‘冰墩墩’集中华文化精华和特色于一身,定会成为2022年北京冬奥会的亲善大使。”

国际奥委会前主席萨马兰奇曾多次强调,奥林匹克要想成为世界性运动,没有中国参与绝对不可能实现。从2008到2022,从“开门迎客”到“天下一家”,从奥林匹克的追随者到“树立新标杆”,东方古国真诚热烈依旧,更添自信从容。

国之交在于民相亲。体育在推动中国与世界各国人文交流的同时,向世界展现出开放自信、友善包容的中国形象,谱写与中华文明与世界文明交流互鉴的新篇章。

千百年来,中外体育交流往来不辍,生生不息。蹴鞠在汉代兴起,流传至西域;中原地区与西域各民族的交流切磋,助推了摔跤的盛行;舞狮、龙灯、踏青、登高以及各种武术技击活动通过海上丝绸之路广为传播,在泰国、新加坡等东南亚国家和地区流行至今。

“在五千年不间断的历史长河中挖掘体育的历史和文化,尤其对于其中的精华,我们要在整理分析的基础上做弘扬。”国家体育总局体育文化发展中心副主任黄金说。

近年来,临淄被国际足联认定为世界足球运动发源地,武术被列入第四届青年奥林匹克运动会正式比赛项目,太极拳被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录,龙舟、围棋、健身气功等中华传统体育项目也走出国门,向世界展示中华文化的智慧。

武术讲究尚武崇德、止戈为武;太极拳推崇以柔克刚、以和为贵;苏东坡观棋时有言:“胜固欣然,败亦可喜。”中华传统体育中蕴含精深的文化内涵,影响着人们的道德观念、行为准则、审美趣味和思维方式,陶冶着民族品格与国家气质,沉淀成深沉而持久的力量。

时移世易,交通方式和信息渠道日新月异,但传承中华体育文化、弘扬友好合作精神,依然是这个时代的人心所向。

回望来路,历史波澜壮阔;展望未来,梦想恢弘绚丽。我们曾踏浪而来,我们将御风而行。

逐梦途中,文化将传承最古老的智慧,激发最坚定的自信,凝聚最强大的力量,谱写最磅礴的乐章。它将引领亿万人民昂扬奋进,鼓舞新时代中国向前、向上!

□ 新华社记者
(新华社北京12月25日电)